Gadespejlet

Bladet for beboerne i Lyngbyvejskvarteret

Nr. 4. Vinter 2020 årg. 41

Helheds-planen op på ekstra generalfor-samling
side 5

En kasserer takker af
side 16-17

En have med runde forme
side 20-21

Hvad laver en hjerte-løber
side 25

Ensomt juletræ i cotonatiden

Gadespejlet

Redaktion:
Lotte Bælum, FFU 10
T: 2856 2205
lb@sst.dk

Frank Nilsson, VH 42
T: 2486 9930
franknilsson52@gmail.com

Birgit Lundbak, VH8
Blundbak@hotmail.com

Finn Stepputat, FFU 16
T: 2290 2228
finnstep@webspeed.dk

Marianne Thorup, FFU 3
Mthorup2008@hotmail.com

Merian Garde Gräs
meriangg@gmail.com

Peter Wulff Kåri, VH8 (ansv.)
T: 4020 2799
kaari@live.dk

Annoncer:
Beboerforeningen Ulrik,
Nanna Læssøe,
nasaslae@gmail.com
T. 3070 5697

Foto:
Frank Nilsson, Marianne Thorup, Birgit Lundbak, Signe Ravn, Peter Bogh m.fl.

Layout:
Signe Ravn
signeravn@me.com

Tryk:
Redhill Design & Print A/S
kontakt@redhill.dk

Udgiver:
Beboerforeningen Ulrik
www.n-ulrik.dk

Deadline næste blad: 20.02.2021

Ekstraordinær generalforsaling

Debat og afstemning om Helhedsplanen for kvarteret.
Tid: 24. januer 2021 kl. 14-17
Sted: Nørrebro Teater, Ravnsborggade 3, 2200 København N

Læs mere på lyngbyvejskvarteret.dk. Her er der også jævnligt kommentarer og debat om selve planen.

Leje af Ulriks Fælleshus

Fælleshuset ligger på hjørnet af F. F. Ulriks Gade og Engelstedsgade.

Fælleshuset kan rumme op til 40 personer og kan lejes hele dage fra kl. 10 til kl. 10 næste dag.

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag er der fællesspisning, yoga og barselsgruppe i fælleshuset (medmindre det er lejet ud). På disse hverdage kan huset lejes fra kl. 10 til kl. 10 næste dag eller om formiddagen fra kl. 8 til kl. 15.

Huset må bruges til arrangementer indtil kl. 23 søndag til torsdag og indtil kl. 24 fredage og lørdage. Det skyldes, at fælleshuset har naboer og overboere, som der skal tages hensyn til. Derfor egner lokalet sig ikke til støjende fester.

Hvis du vil leje fælleshuset, skal du bruge hjemmesiden: www.n-ulrik.dk Her kan du tjekke kalenderen og se, hvornår huset er ledigt.

Det koster 700 kr./døgn at leje fælleshuset lørdag og søndag, 400 kr./døgn ugens øvrige dage. En hverdagsformiddag koster 250 kr.

Man kan kun leje fælleshuset, hvis man er medlem af Beboerforeningen ULRIK. Et års medlemskab koster 600 kr. (200 kr. for pensionister). Du kan melde dig ind på n-ulrik.dk

Vi er her stadig!

Fest og farver er aflyst af coronaen, og beboerforeningen Ulriks aktiviteter er hårdt ramt. Vi bruger stilheden til at planlægge nye aktiviteter i 2021.

Af Sine Thomsen og Karin Breck

Normalt summer det af liv i og omkring Beboerhuset Ulrik: Fællesspisning, fester, barselsgruppe, yoga og weekender fuldt booket med private arrangementer. Sådan er det ikke for tiden, for også her har corona sat sit kedelig præg. For beboerforeningen Ulrik – foreningen til fest og farver – er det rigtigt øv. Vi har på stribe måttet aflyse faste traditioner som sommerfest, Halloween og julehygge. Og mange af de særlige arrangementer vi har haft på blokken så som øl-brygning, skraldeindsamling, snapse-smagning, sang-aften, banko og planer om at skabe et mødested for kvarterets seniorer, er indtil videre på hold.

Status er, at med udgangen af 2020 kører yoga-holdene (med god afstand), nogle enkelte private selskaber ligesom et enkelt fællesspisningshold laver take away. Ellers er der stille, alt for stille.

Det huer ikke bestyrelsen, da vi ser os selv som "Lyngbyvejskvarterets udvidede festudvalg". Vi elsker fest og farver og ser det som vores fornemste opgave at skabe liv og sammenhold i kvarteret. Med corona-tilpasninger in mente har vi flere gange stået klar med aktiviteter, men har hver gang set os nødsaget til at aflyse. Sommerfest, fredagsbar, Halloween. Rækken er alt for lang. Øv og atter øv!

Instagram
Nogle aktiviteter holder vi fast i, trods alt. Så også i år er der juletræ på pladsen, og kvarterets børn og voksne opfordres til at hjælpe med at pynte det – sammen hver for sig. Vi er ved at opdatere vores "velkomstpakke", som byder kvarterets nye beboere velkommen med blandt andet informationer om kvarterets udvalg og gavekort til en kaffe i Designcafeen.

Vi drøfter på vores bestyrelsesmøder, hvordan vi kan skabe aktiviteter, hvor vi fx mødes udendørs under corona-venlige forhold. Og som noget nyt går vi i starten af det nye år går i luften med en ny Instagramside.

Men vi savner Jer! Og vi glæder os til, når det kan lade sig gøre at se jer i og omkring huset, som står fint og klart med flotte gulve, nymalede vægge, nye hurtige kaffemaskiner og børnenes favorit: en kælder, der nu har fået prof fodboldbord, legemadrasser og akustikplader i loftet. Og så håber vi på den største og bedste sommerfest nogensinde i 2021. **Er I klar, for det er vi!**

De bedste hilsner fra Ulriks bestyrelse.

Miljøvenlig Renseri - Høj kvalitet - Billig pris - Hurtig levering - Prøv os for kvalitetens skyld

NIJJAR RENSERI

Renseri, Skrædderi og Skomager

TILBUD Vi henter og bringer gerne hos dig privat. Minimum order for 500kr.
Vi vasker og stryger skjorter - 1 stk for 25 kr- 5 stk for 100 kr.
Vi renser Bukser - 1 par for 55 kr. - 3 par for 130 kr.
Vi hjælper også med skrædderservice - skomager - tæppernes
- skindrens - pelsrens og opbevaring.

Nijjar Renseri, Lyngbyvejen 32 E, 2100 København Ø. Tlf. 39184402 - mobil 22590015
Find os mellem Irma og Netto på vej ud ad byen ved Magistrenes Hus

Din bolig er attraktiv

Hos EDC Poul Erik Bech oplever vi stor efterspørgsel på boliger til salg i Lyngbyvejs-kvarteret.

Sæt til salg

Sætter du din bolig til salg hos os, får du 2.500 kr. i rabat på salæret!

Specialist i Lyngbyvejskvarteret

Med 16 års erfaring fra handler i kvarteret har jeg en unik viden om dets historie, handelspriser og et stort netværk af kunder, som ønsker at bo her.

I ryggen har vi Danmarks største mæglervirksomhed EDC Poul Erik Bech, som har flere end 50 boligbutikker fordelt over hele landet. Via vores store kontaktflade skabes der relationer til mange potentielle købere hver dag. Dette giver en markant øget chance for et salg til den bedst mulige pris, idet køberen ofte skal findes uden for lokalområdet.

Overvejer du at sælge, så kontakt mig for et gratis og uforpligtende Salgstjek.

Ring allerede i dag på telefon **58 58 79 04**

Dan Månsson

Ejendomsmægler, køberrådgiver, MDE

Telefon 58 58 79 04
E-mail dm@edc.dk

Vi er specialister i boligbeslag til klassiske østerbrohjem

Hamborghængsler i messing.
Smukke kvalitetshængsler i massiv messing med kugleleje og udskiftelige hængselknopper.

De klassiske almuedørgreb.
"Østerbro" og "Svanemøllen" er klassikere og findes i mange udgaver med besætninger i flere metaloverflader og grebet i forskellige træsorter. Vi har dem alle på lager.

Klassiske dørgreb og vinduesvridere.
Vi har et meget stort udvalg af smukke klassiske dørgreb i massiv messing og vinduesvridere til forsatsruder.

Ordrup Værktøjsmagasin
Ordrupvej 85, 2920 Charlottenlund.
Tlf.: 3963 4276 www.ovm.dk butik@ovm.dk

Ekstra generalforsamling på Nørrebro Teater

Vintermørket har sænket sig over kvarteret, og Corona har lagt en dæmper på vores samvær. Det er to ting, jeg begræder. Med der er også gode nyheder.

Af Peter Bogh, Formand for Husejerforeningen

Fibernettet er ved at være klar til brug. Det har taget et stykke tid, men det har også været et stort projekt. Vores samarbejde med YouSee og Dansk Kabel TV har været upåklageligt, og jeg synes, de har lavet et godt stykke arbejde. Jeg er sikker på, vi bliver glade for det, og jeg glæder mig i hvert fald til at få knald på nettet.

Ekstraordinær generalforsamling søndag 24. januar kl. 14-17

Vi har jo annonceret en ekstraordinær generalforsamling søndag 24. januar kl. 14-17. Den kommer til at handle om Helhedsplanen. For at være på den sikre Coronaside har vi lejet Nørrebro Teater. Vi kan mødes fysisk nogenlunde i nærheden af, hvor vi bor, og der kan vi overholde forsamlingsreglerne. Man må nemlig gerne mødes op til 500, hvis en række betingelser er opfyldt; og det har de helt styr på, på teatret.

En ramme for udvikling

Vi vil fremlægge Helhedsplanen, som den ligger nu, til vedtagelse. Vi lægger op til, at Helhedsplanen vedtages som en vision eller ramme (vi skal lige arbejde lidt med formuleringerne) for udviklingen i kvarteret de næste år. Det er godt at have sådan en plan, hvis vi vil søge om eksterne penge – og det vil vi. Det er også godt for os selv at have en visionsplan, så vi ikke hele tiden skal starte forfra på diskussionerne, når vi taler udvikling. På baggrund af den vil bestyrelsen nemlig arbejde med konkrete mindre projekter, så vi får en udvikling i kvartet, hvor alle kan følge med, og hvor vi får talt ordentligt om tingene.

Ladestandere forbudt

Som I nok har bemærket, har vi lavet et forbud mod at opstille private ladestandere til el-biler på egen grund. Det skyldes simpelthen, at vores elnet ikke har tilstrækkelig kapacitet. Hvis nogen sætter ladestander op og bruger den, risikerer de, at de seks til otte huse, de deler forsyningskabel med, får strømnedbrud. Og hvem bryder sig om det, når julestegen er i ovnen, eller man har brug for el til lys, madlavning og vask.

Det vil være MEGET bekosteligt at udvide kapaciteten i vores elnet, så det står ikke lige for. Husejere, der allerede har opsat ladestandere, skal nok belave sig på at tage dem ned igen. Jeg beklager! I bestyrelsen har vi kontakt med kommunen i et forsøg på at få ladestandere sat op i gaderne. Vi skal nok holde jer orienteret om denne dialog.

Adopter et bed

I den mere muntre ende har kommunen lovet at pynte op i bedene med nye buske og udskifte vejtræer, der ikke har kunnet klare mosten. Det er stadig muligt at adoptere et bed og sørge for, at det er pænt med beplantning efter eget valg. Kommunen vil bare gerne vide, hvem der vedligeholder hvilke bede. Så er du bedpasser, så giv venligt bestyrelsen besked, så lader vi den gå videre til kommunen, og de udskifter så ikke beplantningen i dit bed.

Til sidst vil jeg opfordre til, at man sender en venlig juletanke til Beboerforeningen Ulrik og deres entusiasme for julehyggen. I år er det nemlig dem, der står for det praktiske med juletræet. Husejerforeningen har bare betalt.

God jul og på gensyn.

Portrætter af bestyrelsen

Martin Lyngbo

Jeg er 47 år gammel og har boet med min kone og nu fire børn i kvarteret siden foråret 2014. Arbejdsmæssigt er jeg teaterinstruktør. Jeg har været i bestyrelsen siden 2017. Jeg har især interesseret mig for udviklingsarbejdet med "store projekter til gavn for os alle" (som det blev formuleret på generalforsamlingen i 2017). Jeg er formand for udviklingsudvalget

Per Vagn Jensen.

Vi har boet i kvarteret siden 1985, hvor vi flyttede ind samme dag, som vores søn blev født. Kvarteret blev valgt p.g.a. husets muligheder og nærheden til byen, samtidig med at det er børnevenligt. Vores søn bor nu i HPØ med sin familie, så vi valgte rigtigt dengang. I bestyrelsen vil jeg arbejde for, at kvarterets unikke udtryk bliver bevaret mest muligt, men med hensyntagen til at vi på visse områder accepterer at opdatere ejendommene til tidssvarende standarder og behov. Blev valgt ind i bestyrelsen ved seneste generalforsamling og er formand for Servitutudviklingsudvalget.

Niels Flejsborg

Jeg har boet i VH 9 i godt 13 år. Jeg synes, det er det mest fantastiske sted i København at bo. Kvarteret er i min verden fuldstændig genialt tænkt fra starten af. Supergrønt, med små haver og et meget, meget stort sammenhold. Fantastiske naboer, overboer osv. Meget som en landsby midt i byen. Og i øvrigt en mere og mere international landsby, kan jeg se på vores Facebookside. Der er flere og flere, der ikke taler dansk. Og det giver jo blot kvarteret endnu mere dybde.

Peter Bogh

Jeg har været i bestyrelsen i otte år og de seneste fire som formand. Jeg bor i Engelstedsgade på øverste 2½ sammen med Bettina og vores gamle kat. Ikke flere hjemmeboende børn. Vores lille baghave er udlagt med lige dele bede, græsplæne og terrasse. Jeg er optaget af, at vores kvarter både bevarer sine særlige arkitektoniske kvaliteter, at vores boliger er tidssvarende, og at vi har muligheder for fællesskab på de præmisser vi har i 2020, som helt sikkert er andre end de var for 100 år siden.

Martin Wulff

Jeg har boet i kvarteret siden 1997 sammen med min kone Lea. I den tid er familien vokset med Albert på 19 og Vilma på 12. Til dagligt arbejder jeg som salgschef i en virksomhed, som leverer logistikløsninger. Jeg stillede op til bestyrelsen her i 2020, fordi der er en del store opgaver, som vi i kvarteret skal tage stilling til. Jeg vil gerne bidrage til, at det bliver gjort på en god demokratisk måde, i en god tone og med respekt for, at forandringer kommer til at ske i det tempo, som de berørte beboere er klar til.

HUSEJERFORENINGEN I LYNGBYVEJSKVARTERET

Klaus Bech

Jeg, Henriette og vores i alt 4 delebørn har boet i Valdemar Holmers Gade siden 2017. Vi trives i vores unikke kvarter med de fine huse og små grønne haver. Jeg er Civilingeniør og udvikler software til digitale landkort. Jeg været i bestyrelsen de seneste 3 år. Jeg er p.t. næstformand og formand for Servitutudvalget.

I husejerforeningen arbejder jeg for, at vi, efter de senere års fokus på at indhente vigtig viden fra eksterne rådgivere; Helhedsplan, Klimasikring, Bevaring af husene, m.v., nu holder lidt på pengene og overgår til en fase med fokus på almindelig drift af foreningen og på at udmønte rådgivningen i konkrete forbedringer i vores kvarter, så det bliver et endnu dejligere sted for os alle.

Rikke Elise Langthin-Knudsen

Jeg har boet sammen med min mand Søren og vores hund First i kvarteret siden sommeren 2016. Jeg har dog også boet i kvarteret som ung studerende i 1995. Datteren er flyttet hjemmefra og træner heste i Jylland.

Jeg arbejder som konsulent i COWI, hvor jeg primært rådgiver omkring arealer og rettigheder på store anlægsprojekter.

I bestyrelsen arbejder jeg for en strategi omkring vedligeholdelse samt udskiftning af kvarterets infrastruktur, såsom veje, vejtræer, el, vand og kloak. Jeg er i den forbindelse valgt som formand for teknikudvalget og jeg sidder også med i servitutudvalget.

Birgitte Hoffmann

Vi flyttede ind i kvarteret i 2012 fra bofællesskabet Bakken i Humlebæk. Vi havde ledt efter et hus i byen, hvor vi kunne realisere vores idé om at bo sammen tre generationer: de yngste drenge i stuen, Mormor og Morfar på første sal og Henrik og jeg på toppen. Nu er de yngste drenge videre, men til foråret flytter den ældste søn og hans kæreste ind i stueetagen. Det glæder vi os til.

Jeg sidder nu på andet år i bestyrelsen, hvor jeg gerne vil bidrage med min viden og mine netværk til udviklingen af vores kvarter. Jeg er byplanforsker og underviser på Aalborg Universitet i Sydhavnen om bæredygtig omstilling af byer. Blandt andet ser vi på, hvordan et grønt re-design af byrum og veje skaber sundhed for byens borgere.

Vi ses på Nørrebro Teater

Ekstraordinær generalforsamling i Husejerforeningen

24- januar kl. 14-17 i Nørrebro Teater

Se side 3

Det handler om at være lokal.

Lyngbyvejskvarteret er essensen af det lokale,
mange kender ikke til kvarteret og ved slet ikke,
at der findes hus og have på Østerbro
udover de velkendte Kartoffelrækker eller
”der hvor vores tidligere statsminister vidst nok bor.”

Den typiske køber i kvarteret, er køberen der i forvejen
enten er bosat på Østerbro eller i andre bro-kvarterer i København.
De er i og for sig færdige med byen, færdige med 4. sal og
er kørt trætte i, at de kun kender deres naboer
ud fra hvad der står på postkassen.

Mange har overvejet at flytte ud af byen og få hus og have,
men alligevel er de ikke klar til at give afkald på byens tilbud og
bekvemligheder.
De befinder sig i en gråzone mellem byen og provinsen
og det er hér et Byggeforeningshus kommer ind i billedet.
Lyngbyvejskvarteret kan give dem følelsen af det gode naboskab,
følelsen af at være herre i eget hus samt den største faktor: haven.
Et boligsalg handler om at kende sin målgruppe og behovsafdække,
hvad målgruppen efterspørger.
Det har vi gennem mange salg i kvarteret erfaret og
indtil videre har vores strategi endnu ikke slået fejl.
Vi kender kvarteret som vores egen baglomme og
en af os bor her selv på RBG.

LokalBolig handler om det lokale og vores forretningsidé går ud på,
at vi kun handler boliger i vores område – Østerbro.

Ønsker du kyndig rådgivning med de rette værdier
så tøv ikke med at kontakte:
Benjamin på telefon **22 29 50 69**
eller mail: **bha@lokalbolig.dk**

Vi glæder os til i fremtiden at hjælpe
endnu flere af jer videre, med jeres boligdrøm!

LokalBolig

Fedt at bygge noget smukt og specielt

Med skarpe galvaniserede lyde lukker Christoffer Jenkins beskyttelsesbommen til en rustik og meget åben elevator og sender skramlende sig selv og Gadespejlets opsendte 38 meter op mod toppen af tårn nr. 1 på Beauvaisgrunden. Vi følger fortsat opførelsen af High Five på Rovsingsgade.

Af Frank Nilsson

Der er fra toppen udsigt til Sverige, S-togsbanen og vores egene landsby i byen

Der er udsigt til Sverige, S-togsbanen og vore egen landsby i byen

Men inden vi når så langt, orienterer den 28-årige bygningskonstruktør om kunsten at opføre tre 5-kantede boligtårne. Med sikker hånd styrer han det omfattende projekt fra en beskeden skurvogn. Der er udsigt til de ubeklædte, betongrå tårne, mænd med hjelme og en 40 meter høj lift. På opslagstavlerne hænger tykke bundter af arbejdstegninger, to-do lister mm.

”Det er min opgave at sikre fremdriften, lige til tårnene er færdige i juni 2021”, fortæller Christoffer Jenkins.

Fra dette uprætentiøse kontor styrer Christoffer Jenkins byggeriets fremdrift

”Vi har lige lukket råhusene, så det ikke længere kan regne ind, og så kan vi gå i gang med de indvendige aktiviteter, vi støber slidlag, installerer ventilationsrør og toiletter, lægger gulve og alt det andet, der skal være på plads inden malerne kan afslutte, og folk kan flytte ind”. Uddyber Christoffer Jenkins.

5-kantet udfordring

Men det er en udfordring at bygge et 5-kantet hus. Meget skal være i smig, og vinklen er 108 grader. Det gør det vanskeligere at lukke tæt, og samtidig kræver det mange specialkonstruerede komponenter. Christoffer Jenkins viser en tegning af et ovenlysvindue. Det skal også være 5-kantet, både kassen det skal sidde i og selve vinduet! Sådan vil arkitekten have det. Og det beskriver bygningskonstruktørens centrale placering.

På den ene side står arkitekterne med de æstetiske krav, og på den anden side ingeniørerne med deres krav til konstruktionernes stabilitet mm. Imellem dem står bygningskonstruktøren, der skal gøre alle tilfredse og sikre, at entreprisen står klar til tiden, smukt og holdbart.

”Men det er fedt at være med til at opføre noget, der er så specielt, og som man selv synes er flot. Det kan man kigge på og glædes over i mange år!”, smiler Christoffer Jenkins, og rækker denne skriver en grøn hjelm og indbyder til en runde på byggepladsen. Lidet aner vi, at turen går til tops på tårn nr. 1, men der havner vi altså 38 meter over den sikre jordoverflade. Der er udsigt til Sverige, ned over S-togsbanen, ind over byens skyline, og ned til vores egen landsby i byen. Turen ned tager vi ad betontrapperne, og Christoffer Jenkins byder indenfor i det, der med tiden skal blive til en lejlighed. Dér skal badeværelset være og her stue, og i midten efterhånden en stor køkken ø. Det skal nok blive flot.

Vis hensyn til naboerne hvis du har brændeovn

Københavns sundhedsborgmester vil begrænse brugen af brændeovne, men et egentlig forbud kan kun gennemføres af Folketinget.

Af Birgit Lundbak

Om sommeren beder Gadespejlet beboerne vise hensyn til naboerne og undlade høj musik. I vinterhalvåret er det relevant at bede beboere med brændeovn vise hensyn. I Lyngbyvejskvarteret findes 66 brændeovne. Det svarer til ca. hvert femte hus. Der har flere gange været debat om brændeovne på kvarterets Facebook side.

Brændeovne har i mange år været forbundet med hygge, men nu er der stigende opmærksomhed omkring partikelforureningen fra ovnene. Specielt Københavns kommune har gennem længere tid haft fokus på de negative bivirkninger i en tæt befolket storby.

I en kampagne om ren luft, som har kørt på de sociale medier i efteråret, skriver kommunen:

”Brændeovne forurener mere end dobbelt så meget som al vejtrafikken i København. Osen fra brændeovne forurener luften både udendørs i dit nabolag og indendørs hos dig, der fyrer.

Det gælder, uanset hvad du fyrer med, hvordan du tænder op, og hvilken type brændeovn du har”. Kommunen kommer derfor med dette enkle råd: Sluk din brændeovn. Se mere på: www.renluft.kk.dk

Forbud

Kommunen kan ikke indføre forbud mod brændeovne. Det kan kun Folketinget. Men sundheds- og omsorgsborgmester Sisse Marie Welling (SF) har på et møde i borgerrepræsentationen 29. oktober foreslået, at kommunen laver en såkaldt brændeovnsforskrift. Den skal begrænse brugen af brændeovne mest muligt. Det kunne være med et forbud mod at fyre i nærheden af daginstitutioner, i tætbefolkede områder og om natten. Forslaget blev med 50 stemmer for og 5 imod sendt videre til Teknik- og Miljøudvalget.

Brændeovne forurener mere end dobbelt så meget som al vejtrafikken i København

Det er velkendt, at der er delte meninger om brændeovne. Specielt de københavnske skorstensfejere er kritiske over for kommunens kampagne. Gadespejlet opfordrer ejerne af brændeovne til at lade eventuel tvivl komme sundheden til gode og vise videst muligt hensyn til naboerne.

Debatten på Lyngbyvejskvarterets facebookside har været intens - meningerne er delte.

Dine lokale mæglere i Lyngbyvejs-kvarteret

Boligmarkedet på Østerbro er i høj grad sælgers marked i øjeblikket. Overvejer I at sælge, står vi altid klar til at hjælpe.

Kontakt home Østerbro-Svanemøllen på **tlf. 39 15 78 70** for en gratis og uforpligtende salgsvurdering.

ØSTERBRO · SVANEMØLLEN
v/ Bengtson, Frydendall og Berg A/S
Østerbrogade 153
2100 København Ø
svanemoellen@home.dk
Tlf. 39 15 78 70
Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen

home Østerbro - Svanemøllen
gennemsnitlig kundeanbefaling
9,6 ud af 10 point*

* Kilde: Boligsiden.dk, tal pr. 25.08.20, anbefaling samlet i alle boligtyper i 2100 København Ø de foregående 12 måneder af mæglere med boliger i området.

home
Kom godt hjem

En kasserer takker af

Efter 33 år som Beboerforeningens kassemester er Torben Burkal gået af. Igen. Da han for nogle år siden forsøgte første gang, kom han hurtigt tilbage. Denne gang er det alvor. Han erstattes af et professionelt regnskabsfirma.

Af Birgit Lundbak

Hvis Lyngbyvejskvarteret havde en ”Hall of Fame”, ville Torben Burkal være selvskrevet. I 33 år har Torben været kasserer i Husejerforeningen og nidkært passet på vores fælles penge. På den virtuelle generalforsamling i september takkede han af.

Torben og hans familie flyttede til H.P. Ørums Gade i 1985, og det gik ikke længe, inden han blev shanghajet til bestyrelsen i Husejerforeningen.

”Vi skulle lave nyt køkken, og ejendomsmægleren, der for nylig havde solgt et andet hus i kvarteret, foreslog, at vi tog et kig på køkkenet i det hus”. Huset tilhørte Klaus Børch, der er tidligere formand i foreningen.

Klaus Børch spottede straks potentialet i den regnskabsuddannede nye beboer. Torben startede som revisor i foreningen, men blev kasserer i 1987. Og det siger noget om Torbens grundighed og sans for dokumentation, at han har gemt alle bestyrelsesreferater lige siden 1987.

Tidkrævende job
Jobbet som kasserer har været tidkrævende. I mange år var det

Interviewet med Torben Burkal foregik corona-ansvarligt udendørs, så Torben var varmt klædt på til lejligheden.

Torben, der trykte og uddelte girokort med opkrævninger til alle husejerne. Girokortene var uden tekst fra postvæsenet, og så skulle navne og beløb trykkes på, hvilket krævede en del snilde. I dag foregår dette over Nets.

En anden bunden opgave har været at følge med i ejendomshandler i kvarteret, så nye ejere fik tilsendt opkrævning, og tidligere ejere blev slettet. Da disse oplysninger ikke kommer automatisk, har Torben hver uge fulgt med i Tingbladet (en del af Statstidende), indtil oplysningerne kom på internettet. Hvert år i juleferien har han pløjet sig igennem OIS portalen for ejendomsdata for at sikre, at alt var korrekt. Så timelønnen i forhold til bestyrelseshonoraret har været beskeden.

”Min kone har ofte sagt, jeg ville dø af sult, hvis jeg skulle arbejde for den løn”, konstaterer Torben.

Lavvande i kassen
I starten af Torbens periode var der ikke mange penge i kassen, og det blev et problem, da der blev behov for at renovere vejene.

→ Læs mere

denne gang er det ganske vist...

”Derfor lavede vi en plan, så vi sparede op til fremtidig vedligeholdelse af vejene. Men så overtog kommunen jo vejene, og opsparingen kan gå til andre formål”.

Igennem årene har Torben haft et fast og disciplineret blik på, at der kun blev bevilget penge til aktiviteter, der var med i budgettet eller vedtaget på generalforsamlingen.

Ud og ind igen
For en del år siden besluttede Torben sig for at trække sig fra bestyrelsen, og en ny kasserer tog over.

”Jeg lovede at hjælpe den nye i gang, men vedkommende havde ingen regnskabserfaring, så det blev hurtigt til, at jeg alligevel lavede det meste, og så kunne jeg jo lige så godt tage over igen”.

Men denne gang er det ganske vist. Og det er besluttet at entrere med et professionelt selskab til de administrative og regnskabsmæssige opgaver, så den ny kasserer kan koncentrere sig om de mere strategiske opgaver.

Torben har alle årene arbejdet med regnskaber, senest i Økonomistyrelsen. Han valgte at gå på efterløn, da hans jobfunktion skulle flytte til Hjørring og sluttede på jobbet lige inden, Danmark lukkede ned i marts. Det har stukket en kæp i hjulet om planerne for frivilligt arbejde. Så foreløbigt har Torben kastet sig over bridge spillet.

Et kæmpe aktiv for foreningen

Gadespejlet har bedt den nuværende og to tidligere formænd for beboerforeningen give den afgåede kasserer et par ord med på vejen.

Torben er meget samvittighedsfuld. Han sikrede med omhyggelighed og flid, at foreningens regnskab og medlemskartotek altid stemte og var up to date. Hvert år brugte han tre uger på at gennemgå alle foreningens ejendomme på tinglysningen for at sikre, at vi havde helt styr på, hvem ejerne var.

En anden ting, jeg husker, er en generalforsamling, hvor der var en modkandidat til Torben. Her stillede Torben sig op og sagde: Jeg har været kasserer for foreningen i 30 år bortset fra et enkelt år, og bagefter måtte jeg bruge flere måneder på at rydde op. Det andet, han sagde var, at han hader at bruge penge. Behøver jeg sige, at Torben blev genvalgt med kæmpe majoritet.

I bestyrelsen var Torben ikke altid enig med flertallet. Det gav han tydeligt udtryk for, og han krævede også, at det fremgik af referatet. At være i mindretal forhindrede ham dog ikke i at fortsætte både med at give udtryk for sine meninger og med arbejdet som kasserer.

Der er ingen tvivl om, at Torben har været et kæmpe aktiv for foreningen. Det fremgår også af, at vi er nødt til at hyre professionelle til at føre vores regnskab og medlemskartotek nu, hvor Torben har valgt at trække sig tilbage.
Peter Bogh, Formand, Husejerforeningen

Jeg kender Torben især for hans omhyggelighed og ansvarlighed. Det var vældigt godt at kunne stole på, at han altid havde et sikkert overblik over foreningens økonomi. Torben er ret sikker på sine egne meninger, men uden at have travlt med at pånøde andre dem. Han lytter og deltager gerne i en diskussion, hvor der er forskellige meninger. Det er rart at arbejde sammen med Torben.
Erik Hagelskjær Lauridsen, tidl. Formand

Torben har altid haft begge ben på jorden, og han havde altid en eksemplarisk viden om, hvor vi var henne i økonomien. For en formand var han en kæmpe hjælp. Sådan et job ser måske ikke så vigtigt ud udefra. Men det er utroligt vigtigt med en kasserer med fingeren på pulsen.
Dorthea Rose, tidligere formand.

I vores kvarter

Patinér dit hus med moseslam

I sidste nummer af Gadespejlet fortalte vi om et af vores huse, som på afgørende vis har ændret udseende. Nye fuger og en afsyring har renset facaden, så huset fremtræder som nyt. Altså gammelt bliver som nyt. Men man kan også gå den modsatte vej, at få nyt til at se gammelt ud.

Af Frank Nilsson

Patinering er ikke raketvidenskab

Den sidste strategi er velegnet, når udbedring af sætningsskader fører til, at der bliver fuget om på et mindre område, eller hvis nye mursten bliver sat ind i forbindelse med en mindre ombygning. Så har vi balladen. Hele huset er patineret af vind, vejr, sod og tidens grådige tand, og fornyelserne stikker voldsomt ud. Men det er der råd for, og de råd formidles engageret og kyndigt af Thyra Hilden, der bebor det ene af de store hjørnehuse i krydset Valdemar Holmers Gade og F.F. Ulriks Gade.

”Det kan sminkes, så huset kommer til at se ensartet ud”, fortæller Thyra Hilden, der er iført arbejdstøj, pensel og en bøtte med patineringsvæske. Hvad den indeholder, går vi indenfor for at få uddybet. Stuen er stor og går om hjørnet med nyt køkken, stort spisebord og skorstenen står frit i midten med en indbygget brændeovn. Der er kunst på væggene, men det kommer vi tilbage til! Lige nu handler det om patinering.

Slam skal stinke fælt

”Skal man patinere, kan man købe farvepigmenter i et byggemarked. Man kan forsøge sig frem. Jeg blander selv, men en god tommelfingerregel er, at det skal have samme farve og konsistens som sort kaffe. Man må ikke bruge binder, for så får resultatet glans, og det dur ikke. Det skal være mat”, indleder Thyra Hilden over en kop kaffe.

”Der er noget, der er bedre end pigmenter. Og meget billigere! For eksempel gammelt slam fra en tagrende, så hvis der er en fordybning med snasket slam, er det særlig godt. Det kan man så røre op med vand. Og så er det bare at gå i gang.”, fortæller Thyra Hilden. Men der er en tredje mulighed, den er næsten endnu bedre, og den kræver bare en lille udflugt til Utterslev Mose, eller et lignende vådområde med siv i mosejord.

”Tag en spand med derud. Find et sted hvor du kan nå sivene. Og så er det bare at grave ned mellem rødderne. Så får man kulsort slam med hjem, og stinker det fælt, er man på rette vej”, understreger Thyra Hilden, der tilføjer, at mosemudderet kan bruges til at patinere alt nyt, man gerne vil have til at se gammelt ud, fx urtepotter eller, som det var aktuelt på dette store hjørnehus, hvor man anvendte brugte sten, og hvor rygningssten ikke kunne genbruges og blev erstattet af funklende nye. De blev patineret med moseslam, men iblandet binder, fordi de er glatte.

Trænger ind i sprækker og revner

Vi går ud igen, og Thyra Hilden finder både nye sten og friske fuger, som er som skabte til patinering. Med penslen på den smalle led stryges fuger mellem gamle sten, og er der tale om nye mursten, vendes penslen, og det er tydeligt, at væsken trænger ind især i sprækker og revner.

”Det ser lidt for mørkt ud nu, men man skal ikke blive bange. Når det er tørt, ser man det endelige resultat, og facaden er smukt patineret, som et gammelt hus efter min mening skal være”.

Og så nævnte vi, at der var kunst på væggene i stuen. Vi spørger til billederne og erfarer, at Thyra Hilden ikke kun maler med slam. Hun er billed- og installationskunstner, og vi får tiltusket os et besøg på hendes atelier på Amager. Læs mere om dette på side 22-23.

HILBIG HÅNDVÆRK APS

Skal du skifte tag?
Vi er specialister i alle typer tagudskiftninger

For eksempel
Engelstedsgade 23
2100 København Ø

Nomineret til Årets Håndværker 2012
Nomineret til Årets Håndværker 2013

byg garanti EN DEL AF DANSK BYGGERI

SMILEY DIN GARANTI HÅNDVÆRK
Se anmeldelser på www.anmeldhaandvaerker.dk

Danshøjvej 40 · 2500 Valby · T: 2629 2950
CVR: 3149 4389 · MAIL: jakob@hilbig.dk · www.hilbig.dk

En have med runde former

Med beplantning i pagt med kvarterets æstetik og med fokus på biodiversitet og dufte.

Af Birgit Lundbak

I Valdemar Holmers Gade findes en forhave, der ikke har sin mage i kvarteret. Forbipasserende stopper da også ofte op og beundrer synet.

Havens centrale område er formet af to halvrunde buer af flettede pilehegn. De danner et opholdsrum, der en stor del af året nærmest er en udestue for husets beboere. Uden for buerne er der hyggelige kroge med potter og lave buske, en smuk flisebelægning og smukt buet brostenssti.

Gadespejlet møder Lene sent i oktober, mens hun er i færd med at plante nyt. Lene og hendes mand Carl Frederik har for nylig afsluttet en større ombygning i huset, og i den periode var haven så at sige nedlagt. Pilehegnene var pillet ned, og jorden beskyttet af jernplader.

Ny start i haven

”Så nu er vi startet forfra med ny jord og ny beplantning”, fortæller Lene, der i valget af planter har tænkt såvel i kvarterets historie og æstetik som i biodiversitet (med guf til bierne) og dufte. Det betyder mange historiske roser, liljer, storkenæb, høstanemoner, mynte og timian suppleret med masser af løgvækster. Farverne er holdt i hvidt, rosa og lyslilla.

Parret har boet i huset i 30 år og overtog i sin tid en have med græs, bambus og et birketræ. Ikke voldsomt inspirerende. På en havemesse faldt Lene i snak med en havearkitekt, der foreslog grundplanen med de bløde buer. ”Hun fortalte, at det i små haver som vores er godt at tænke i rum i stedet for åbenhed”, fortæller Lene.

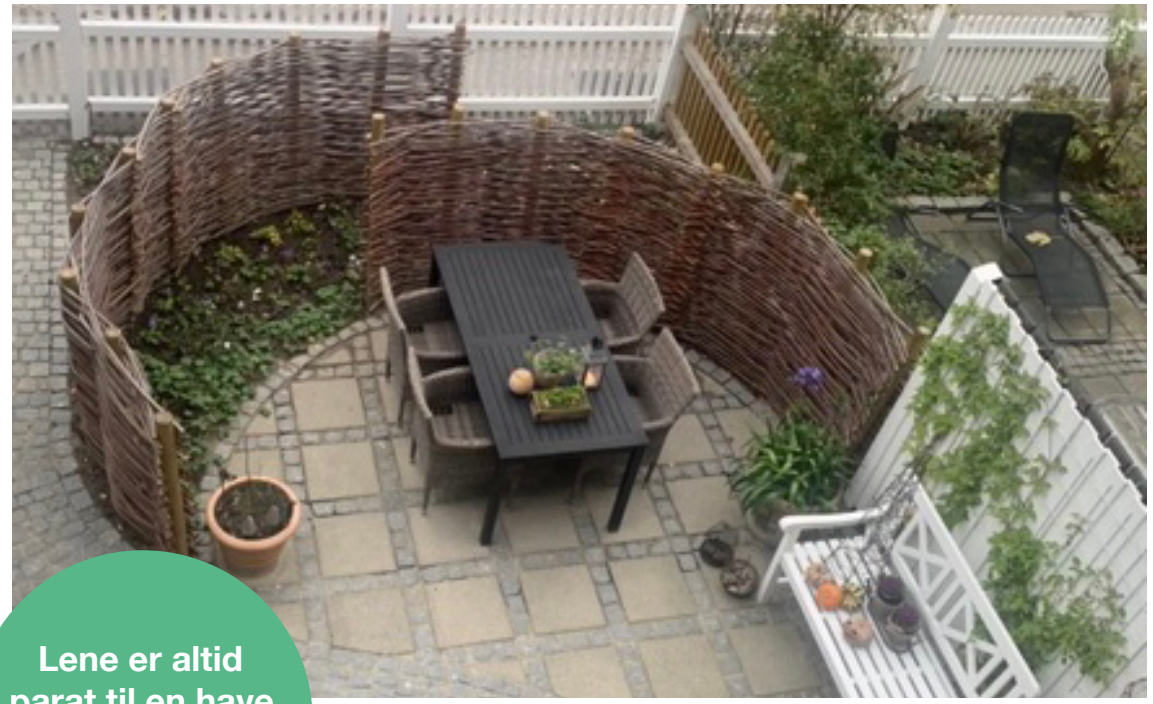
Fletning af hegn

Ideen tiltalte Lene og Carl Frederik, der selv har stået for alt anlægsarbejdet - med en lille smule ekstra hjælp. De fletter også selv pilehegnene, der skal udskiftes ca. hvert 7. år, fordi de tørrer ud. I år er 3. gang, de har flettet nye hegn.

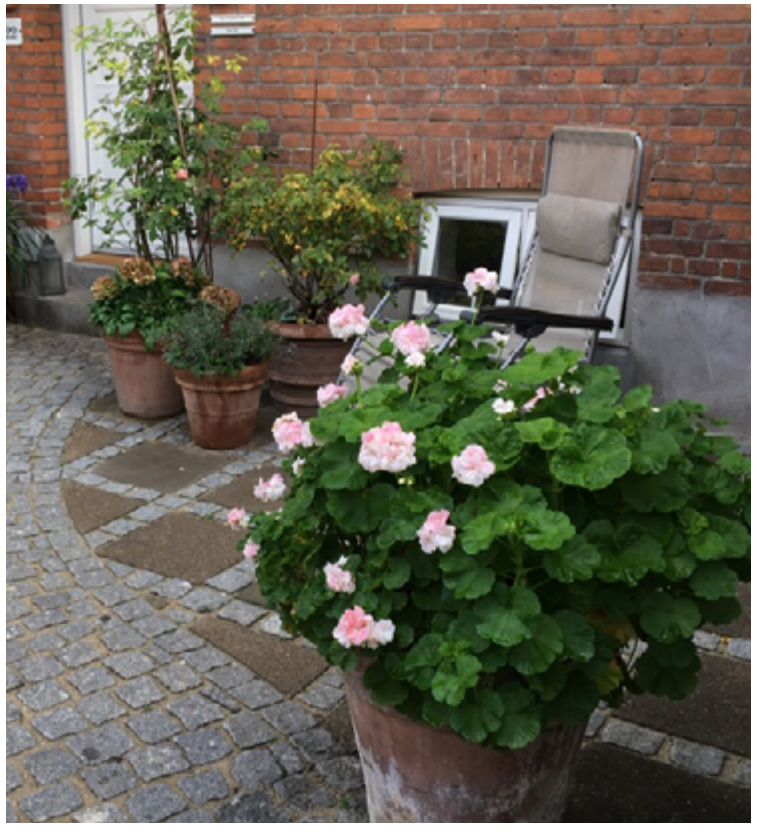
Det er især Lene, der pusler i haven, ofte med en beskærersaks, fordi alting vokser i højden. Hun har helt fra barnsben, hvor forældrene havde en prydhave, elsket smukke haver. Undervejs har hun fundet ideer og inspiration fra andre haver i kvarteret, hvilket har givet en god fornemmelse for, hvad der passer bedst i vores små haver.

Hun forsikrer, at man kan få meget ud af selv en lille have, og at arbejdet ikke er uoverkommeligt. Men hun tilføjer, at man skal huske at gøde og beskære. Hun er altid parat til en havesnak med naboer i kvarteret, men understreger, at hun blot er en glad amatør.

Og nu kan vi alle glæde os til at beundre havens farver og dufte, når den står i fuldt flor næste år.



Lene er altid parat til en have snak med naboer i kvarteret



Billedetekster: På side 18 i cirklen ser vi Lene ved havens fine bænk, herunder et billede hvor Lene står bagved det nyflettede hegn.
Øverst på side 19 ser vi haven med de lavrunde former set oppefra.
Nedest side 19 ser vi de små hyggelige kroge i haven.

Symmetriske lærreder a la Rorschach

Thyra Hilden, der patinerer dele af sit hus i F.F. Ulriks Gade med moseslam, er også billed- og installationskunstner, ja nærmest multikunstner. Gadespejlet besøgte atelieret på Amager. Her er store symmetriske malerier, inspireret af Hermann Rorschachs foldede billeder, som bliver brugt i psykoanalyse.

Af Frank Nilsson

Rorschach testen er sat i søen for at sætte skub i beskuerens underbevidsthed. Beskueren, ofte en patient, bliver konfronteret med et billede, som er foldet, og som gennem sin symmetri aktiverer associationer fra dybet; ikke noget dårligt udgangspunkt for en række beslægtede malerier i stort format med stærk struktur og stærke farver.

”Når jeg bruger denne foldeteknik, opstår der meget smukke billeder. De bliver organiske, næsten levende”, forklarer Thyra Hilden. Vi sidder i det store rum, hvor billederne på de kridhvide vægge har plads og lys. Hun fortsætter:

”Alt levende, der har en hjerne, er symmetrisk. Undtagen rødspætten”, forklarer Thyra Hilden med et smil. ”Det er derfor mine billeder, ligesom Rorschachs, ofte associeres til dyr, mennesker og organer”. Vi rejser os og går hen til et af billederne, og Thyra Hilden fortæller, at når foldningen er på lærredet, der er af hør, fortsætter hun med intuitivt at udvikle værket. Det foregår med oliemaling ofte direkte fra tuben, og det giver et stofligt og voldsomt fysisk udtryk.

”Det, jeg håber, er, at billederne åbner for beskuerens underbevidsthed. Det er dér, billeder skabes. Det er sådan Rorschach havde tænkt det, og det er det, jeg arbejder videre med”, fastslår Thyra Hilden.

Brand i ikoniske bygninger

Thyra Hilden har mange kunstarter på sit CV. Men særligt en kollektion af videoinstallationer vækker vores opmærksomhed. Før de symmetriske værker, turnerede hun rundt i verden og satte ild på ikoniske bygningsværker. Ilden fremmanede hun på en kraftig Mac med et 3D-program. Og ved hjælp af enorme projektorer blev imaginære flammer kastet op på Colosseum i Rom, Frue Kirke i København, Aros i Aarhus og flere andre steder rundt om i verden.

”Jeg var optaget af ildens destruktive, men også rensende karakter. Det giver mulighed for en åben fortolkning”, siger Thyra Hilden, der fortæller, at inspirationen og idéerne ofte kommer til hende lige i overgangen mellem vågen tilstand og søvn.

”Det er et meditativt øjeblik. Den rationelle tankekraft er ude af spil. Det er en intuitiv tilstand, og i den fase kommer idéerne ofte til mig”, forklarer Thyra Hilden, som er uddannet fra billedskolen på Det kongelige Kunstakademi i 2001

Man kan fordybe sig yderligere på: thyrahilden.dk eller ved at google kunstnerens navn

Øverste i midten står Thyra Hilden ved et af sine symmetriske værker. Nederst i midten ses et af Thyras værker, Symmetry 15. Øverst på denne side Ild som rensende og destruerende kraft, flammer kastet op på Colosseum i Rom. Nederst ipå denne side er også et af Thyras værker, Symmetry 05

Stille flyder bilerne i Haraldsgade

Haraldsgade har fået ny asfalt på stykket mellem Lyngbyvej og Lersø Park Allé. Der er tale om et såkaldt slidlag og heldigvis et støjdæmpende et af slagsen

Af Frank Nilsson

Når jeg på cykel krydser Haraldsgade, skal jeg tage mig i agt. Det er klart. Men nu mere end før, for jeg kan ikke høre bilerne. Enkelte flabede læsere kunne nu driste sig til at drage min hørelse i tvivl. Gør det bare. Men det ændrer ikke på, at der er noget nyt ved Haraldsgade. For ikke nok med at belægningen er blevet fornyet. Den er også nybelagt med støjdæmpende asfalt.

Den oplysning har Gadespejlet modtaget og fået uddybet fra Københavns Kommunes Teknik- og Miljøforvaltningen formidlet af Rikke Burkal Gustavsen, som er pressekonsulent i Rådhussekretariatet.

Mindre støj. Højere pris

I hendes svar fremgår, at kommunen har lagt et nyt slidlag, som er lyddæmpende og af den solide slags, når det kommer til støjdæmpende slidlag; og det er nødvendigt, fordi trafikbelastningen i København er stor. Støjreduktionen opnås ved hjælp af små stenstørrelser i slidlaget. Det giver en jævn og åben overflade, og det formindsker dækstøjen. Støjreduktionen falder med tiden. Når slidlaget er nyt, er reduktionen på 3 db, og reduktionen falder med tiden til omkring 1 db. Man ved ikke helt, hvor længe virkningen holder.

Hvis kommunen havde anvendt den helt almindelige og ikke støjdæmpende asfalt i slidlaget, havde det haft en længere levetid. Derfor er udgiften større, og kommunen regner med, at merudgiften er ca. 20 %.

Men herfra skal lyde en advarsel. Brug øjnene og ikke så meget ørene, når du krydser Haraldsgade. Bilerne kan ses og næsten ikke høres.

Hjerteløber ankom samtidig med ambulancen

En hjerteløber er en frivillig, der kan alarmeres, hvis en person i nærheden rammes af et hjertestop. I vores lille kvarter er der mindst 5 hjerteløbere. Gadespejlet har talt med en af dem, Rasmus Dysted fra F.F. Ulriks Gade.

Af Frank Nilsson

For Rasmus Dysted var det ikke en voldsom beslutning at melde sig. Han er professionel dykker og instruktør, og er vant til udfordrende situationer. Han fortæller, at man downloader app'en, besvarer en række spørgsmål, blandt andet, om man har et førstehjælpskursus, og så er man hjerteløber.

Det gjorde Rasmus Dysted, og en aften for et års tid siden sad han og kæresten Maria i sofaen og så en film, da der pludselig lød en høj alarm fra mobiltelefonen. Det var hjerteløbersirenen. Så var det op af sofaen og af sted til den nærmeste hjertestarter, og hos os er det ved Fælleshuset. Så vidt så godt.

"Men da vi havde fået hjertestarteren ud af skabet på væggen, angav app'en på mobilen en adresse på stedet, vi skulle hen, men ikke hvor det var. Så måtte vi på Google Maps. Det viste sig, at vi skulle videre til Hans Knudsens Plads, og den er en anelse uoverskuelig, især i mørke. Vi mistede vi nogle minutter. Så vi nåede frem samtidig med ambulancen, og vi fandt hurtigt ud af, at der var kvalificerede folk nok til, at vi kunne gå hjem igen. Men vi kunne ikke lade være med at tænke på, at vi kunne være kommet før".

Skynd dig langsomt

Rasmus Dysted er som sagt en erfaren dykker og instruktør. Derfor ved han, at man ikke skal styrte af sted, når der er fare på færde.

"Pulsen må aldrig være for høj. Man skal skynde sig så hurtigt som muligt, uden at miste overblik, ro og koncentration. Man ser heller aldrig ambulancefolk løbe. For hvis de gør det, er der risiko for, at de glemmer et eller andet og må tilbage og hente det, og det sker derfor stort set aldrig", siger Rasmus Dysted, der fortæller, at han valgte at blive hjerteløber, fordi han har kvalifikationerne, fordi det er vigtigt, at man hjælper, hvor man kan, og fordi det kan gøre en kæmpeforskel.

Hjertestarter er et samarbejde mellem Trygfonden og Regionerne

Samarbejdet startede i 2017 og omfatter nu hele landet

Der er næsten 100.000 hjerteløbere landet over

Når vagtcentralen får besked om et hjertestop, alarmerer de hjerteløbere i nærheden

Hjerteløberen melder ja eller nej til deltagelse. Melder man ja, løber man til den nærmeste hjertestarter og videre til ulykkesstedet.

Læs mere på hjertestarter.dk

Rasmus Dysted med hjertestarteren ved Fælleshuset. Den hænger i et skab uden for Fælleshuset og er altid parat til brug.

Interviewet er lavet inden den seneste corona nedlukning. Ved redaktionen slutning er cafeen åben for take away og som designbutik. Følg med på Designcafeens Facebook side for at se den øjeblikkelige status.

Summa summarum, det går

Som alle andre cafeer har Designcafeen haft en turbulent coronatid med nedlukning, take away og senere genåbning med begrænset antal kunder. Men Designcafeen slås, kæmper og klarer skærene.

Af Frank Nilsson

Da nedlukningen ramte riget i marts, var det den vrisne virus, der var på spil. Overalt hvor godtfolk kom sammen for at spise, drikke, lytte til musik, høre foredrag eller se teater, dér kunne man smitte hinanden, og derfor blev den slags etablissementer først og længst lukket. Det gjaldt også Designcafeen.

”Men vi lukkede aldrig helt”, fortæller indehaver og organisator, Mette Fløystrup, en sen eftermiddag over, ja en kop kaffe i Designcafeen.

”Da vi blev lukket, fortsatte vi med take away gennem vinduet ud mod Haraldsgade, og jeg lagde design langs vinduerne og på bordene, så folk kunne se det udefra. Så kunne de købe en kop kaffe og en gave til en fødselsdag eller til sig selv”, fortæller Mette Fløystrup.

Bare Covid ville gå væk

Gennem hele coronaforløbet har Designcafeen mærket solidaritet fra beboerne i Lyngbyvejskvarteret. Der er serveret mange kopper kaffe gennem det lille vindue ud mod Haraldsgade, og nu - hvor cafeen igen er åben, dog kun for 15 kaffetørstige ad gangen - går det også ok. Og for at lokke os ind i butikken straks fra morgenstunden har cafeen et formiddagstilbud på kaffe, friskpresset juice og en bolle med ost for 50 kroner.

”Men man kan godt mærke, at pandemien har lagt en dæmper på folks lyst til at gå ud. Der er ikke helt så mange kunder, som der plejer at være”, erkender Mette Fløystrup, der fortæller, at hun gerne vil holde arrangementer med oplæg, vinsmagning, musik mm, og der har hun sat en øvre grænse til 20 deltagere, og det er ikke ret mange i forhold til, hvor mange cafeen tiltrak til aftenarrangementer før pandemien.

Så alt i alt kører cafeen, og som Mette Fløystrup konkluderer:

”Vi er ikke på nogen måde i nærheden at dreje nøglen om. Men det bedste, der kunne ske for Designcafeen og os alle sammen, ville være hvis Covid ville gå væk, så det hele kan blive normalt igen”.

Øverste billeder er fra designcafeens hjemmeside, her til venstre står Mette Fløystrup og kaffebrygger, servitrice mm. Emilie Kallehauge. Begge har taget mundbindet af til fotografering. Men vi lover, kun i 1/500 sekund!

kiropraxis.dk

tilbyder...

KIROPRAKTIK:
Uffe Andersen, Ulla Kjær Knudsen, Stefan Lindstam, Anders Koza & Mads Thomasen

MASSAGE:
Anne Son Mi Madsen, Michael Beck & Theresa Scheel

Kranio Sakral Terapi:
Sakina Harees

FUNKTIONEL TRÆNING:
Theresa Scheel, Troels Seeberg & Jonas Vinstrup

KINESIOLOGI:
Uffe Andersen

AKUPUNKTUR:
Anne Son Mi Madsen

Kiropraxis er åben alle hverdage fra kl. 8. Mandag - torsdag til kl. 18 og fredag til kl. 17.
Telefontid for tidsbestilling: mandag til fredag fra 8-17

Lyngbyvej 43. 2100 København Ø. Telefon 40 70 40 70 facebook.com/kiropraxis

Murermester

Niels Erik Terndrup

Tlf. 35 26 33 88 Mobil 30 32 00 00
Indiakaj 9, 4-4
2100 København Ø

Klimafestival

Kildevæld Kulturcenter inviterede til Klimafestival 25. oktober udendørs på Kildevældsparkens legeplads. Retningslinjerne i forbindelse med Covid-19 blev meget fint overholdt, og vi gik på den afmærkede rute i ensrettet trafik.

Der var mange spændende workshops for børn med print på genbrugs-muleposer, så vi undgår gentagne køb af plastikposer.

Det var også muligt selv at lave kridt eller en plantevægsholder af genbrugsmaterialer (se foto og prøv selv).

Desuden kunne børn lære om fuglenes vintervaner og lave foderkogler til at hænge op til de sultne fugle i parken.

Lokaludvalget havde sponseret en pandekagevogn, og sidst på dagen var der gå-hjem-suppe.

Det var en kølig og grå dag, men Klimafestivalen trak en del børnefamilier til. Mon ikke der kommer lignede arrangement til foråret.
MT

Lånehøns en mulighed i kvarteret

Er I blevet vilde med ideen, kan der mailes til: louise@miljopunkt-osterbro.dk og komme på venteliste til lånehøns med hus.

På Klimafestivalen opdagede vi et spændende tilbud til alle borgere, boligforeninger og institutioner på Østerbro: Lånehøns.

Miljøpunkt Østerbro har bygget et mobilt hønsehus med tre høns, man kan låne i tre måneder ad gangen. En høne spiser for under 50 øre om dagen og giver dagligt et æg, så det er da win-win. Det tager dagligt to minutter at fodre og tilse hønsene. Mon ikke der kan bruges ekstra tid på at nusse og tale med en høne? Den ugentlige rensning og pleje tager ca. 15 minutter. Kunne det være en ide til helhedsplanen for kvarteret med mere grønt?
MT

Opskrift på hjemmelavet gade kridt med naturfarver

Det skal du bruge:
- Modelgips (pulver i pose)
- Vand
- Æggebakker (10 stk æg)
- Lidt stanniol
- Skål med gammelt viskestykke,
- 1 vægt
- 1 ske

Farver:
- Rødbede = rød
- Rødkål= blå
- Spinat= grøn
- Gurkemeje = gul

Tag en æggebakke, vend den på hovedet, put lidt stanniol i de 4 store huller, så blandingen ikke kan løbe ud. Tag en glasskål og læg viskestykket over.
Riv en rødbede, tilsæt 2 spsk. Vand. Put blandingen i viskestykket og vrid det over skålen så væsken løber ned i skålen. Vej 35 gr. Model gips af, vej farveblandingen, du skal bruge 22 gr.
Gips og farve røres sammen og hældes i et af hullerne i æggebakken.
Lav de andre farve på samme måde, dog kan gurkemeje blot hældes i gipsblandingen og røres godt.
Nu skal blandingen stå i 24 timer og blive helt stiv. Så brækker du æggenbakken fra hinanden og du har flot kridt i flere farve. **Go tegnelyst.**

- en ting er sikkert, -nisserne de er her

Du kan godt holde øje...

Nisserne i vores kvarter kan du normalt ikke se, men engang imellem i denne søde juletid kigger de nu alligevel frem, måske er det fordi de ved at der snart er julegrød på loftet i H.P Ørums Gade, måske skal de hilse på den nye sorte kat i nummer 8, byde de nye landnisser, der er flyttet ind på Valdemar Holmers Gade velkommen, drikke en kop kaffe på cafeen, kravle rundt i yndlingsnisse træet på pladsen, lave ballade i forhaven med de mange lys eller give hunden et juleben, - en ting er sikkert, nisserne de er her og måske kan du finde dem rundt omkring i bladet?

Skriv til os og fortæl hvor de er og hvad de laver, vi trækker lod om dejlig choklade i starten af det nye år. Skriv til redaktionen kaari@live.dk

Spis sammen – men hver for sig

I slutningen af januar kan alle kvarterets beboere skåle og nyde en god middag, mens de samtidig støtter en lokal restaurant. Det hele er hver for sig.

Af Birgit Lundbak

Den fælles middag er planlagt til lørdag 30. januar. Det er Østerbro restauranten Gourmandiet, der leverer menuen, der består af en hovedret, hvor der kan vælges mellem kød, fisk og vegetar, samt dessert. Restauranten leverer maden om formiddagen til de enkelte huse med en vejledning om, hvordan den senere kan varmes op, så alle kan være bænket kl.18.30 og klar til at skåle on line

Det er Lene Hadsund, der bor i den korte ende af Valdemar Holmers gade, der har taget initiativet. Hun vil gerne være med til at støtte lokalsamfundet.

”Jeg synes, det ville være så ærgerligt, hvis vores lokale caféer og restauranter bukker under på grund af coronaen, for jeg nyder selv at gå ud at spise”, siger Lene, der startede med at teste idéen blandt naboerne.

”Jeg smed en seddel i postkassen til alle beboerne her i Lille Valdemar Holmers Gade, og ca. halvdelen sagde, at det var en god ide. Og der var også rigtig god respons hos deltagerne på yogaholdet i fælleshuset”, fortæller Lene, der på den baggrund kontaktede et par restauranter. Det endte med aftalen med Gourmandiet, og håbet er, at der bestilles mindst 40-50 kuverter, så der er økonomi i det for restauranten.

Lene håber, at initiativet også kan være med til at skabe fællesskab i kvarteret. Derfor vil det også være muligt for folk, der ikke ønsker at spise alene, at spise i Fælleshuset, hvis corona-reglerne tillader det.

”2020 har været et ensomt eller kedeligt år for mange”, siger Lene, der dagligt konfronteres med dette i sin psykologpraksis. ”Så denne middag er en mulighed for at gøre noget sammen, selvom det er hver for sig”.

Lene har sendt fyldig information om middag på Lyngbyvejskvartret Facebook side. Læsere, der ikke er på Facebook, vil ligesom resten af kvarteret få en invitation i deres postkasse. Tilmelding sker ved at kontakte Lene på mail: lenehadsund@gmail.com

Jeg synes, det ville være så ærgerligt, hvis vores lokale caféer og restauranter bukker under på grund af coronaen

Billede til venstre:
Lene Hadsund har boet i kvarteret siden 2009. Hun vil gerne støtte lokalsamfund og fællesskab.

Du kan læse mere om GOURMANDIET, på www.gourmandiet.dk, eller besøg deres fine butik på Østerbro, Rosenvængets Allé 7A, (billede af gourmandiet er lånt fra deres hjemmeside)

Cafeen Skjolds Plads genbesøgt

Stegegaflen har for år tilbage besøgt og på vanlig iskynisk vis bedømt cafeen på Skjolds Plads. Men nu er de grønne plankeværkers tid , og Metrostationen har åbenbaret en smuk plads med dette beskedne traktørsted som central begivenhed. Sidst fik det topkarakter. Lad os se, hvad dette besøg afstedkommer

Af Frank Nilsson

Dér ligger den i let tåget aftenlys og byder indenfor. Der er god plads. Det er mandag aften. Godt bænket under de store runde lamper, der kaster let flimrende skygger på gulv og vægge, bliver vi snapt opsøgt af den venlige betjening, som vi erfarer, hedder Lisbeth. Hun gennemgår retterne på menukortet. De står på en tavle bag baren og kan læses på cafeens hjemmeside.

Ledsagersken vælger hvidvinsdampet laks med små kartofler og hollandaise. Gaflen vælger dagens ret, flanksteak med sauce og gratinerede kartofler, og der er broccoli til begge serveringer. Lisbeth afleverer ordren til Charles, kokken, der styrer køkkenregionerne. Lisbeth er en af de frivillige, der servicerer de sultne gæster. Der er kun to lønnede, lederen, der koordinerer mm. og kokken Charles.

Steak, der kan spises med ske

To glas vin kommer på bordet. En dyb gul Chardonnay fra Jon Josh til ledsagersken og hendes fisk og en rød Upupa som ledsager til steaken. Lidt nippen, og den observante ledsagerske glæder sig over levende lys og blomster på bordene. En servering til en knægt og hans far bæres forbi. To strålende burgere, der er tæt på at få Gaflen til at brøle en kontraordre til kokken Charles, men kun tæt på.

Så er det vores tur. Rektangulære tallerkner og saucerne i små kander dertil. Laksen er passende stegt, ikke tør, ikke rå, kartoflerne nyvaskede og modtagelige for hollandaise. Flanksteaken er tynd og mør så kniven kunne erstattes af en ske. Saucen er kraftig og passende pebret. Vores broccoli er med stok, og der er lidt til tænderne, og det skal der være. De flødegratinerede kartofler er møre uden at være mos, og det øverste lag har lige fået en diskret bruning.

Men hovsasa. Hvor blev rødvinen af, og vi er jo på trælsomt arbejde, så vi må vederkvæge os med et alternativ. Og den californiske Bin 52 Zinfandel akkompagnerer den kraftige spise fortrinligt, og glasset er mere end velskænket. Der må være nok til resten af måltidet. Mængden af mad er passende. Gaflen elsker at blive let mæt og hader at blive proppet, som man ofte bliver, når måltiderne er for rigelige, og man er opdraget til at spise op!

Vi afstår fra dessert og anmoder om en regning. To hovedretter og tre glas vin beløber sig til 325 kroner, så vi bliver enige om to ting: 5 af de sylespidse må vi af med igen, samt at vi vil returnere en anden gang, hvor vi ikke er på hårdt arbejde.

Lys i mørke. Kom indenfor! - og dagens ret

CAFEEN SKJOLDS PLADS

5 af de sylespidse og vi vil returnere en anden gang

Farmfriske grøntsager på Østerbro

Fyld grøntsagsposen hver onsdag og prøv nye sorter.

Af Birgit Lundbak

Hvidkål på størrelse med en fodbold. Selleri fyldt med jord, knolde og knurhår. Kartofler, der langt ind i november stadig opfører sig som "nye kartofler".

Er du medlem af virksomheden FællesGro, kan du hver onsdag fra juni til december hente farmfriske grøntsager fra det økologiske landbrug Stensbølgaard, der ligger ved Kirke Hyllinge. Grøntsagerne hentes i et lokale hos Hahnemanns køkken på Sct. Kjelds Plads, hvor de er lagt indbydende ud i kasser, så medlemmerne selv kan vælge, veje og pakke grøntsagerne.

FællesGro udspringer af tagfarmen ØsterGro, der ligger på taget af en industribygning lige rundt om hjørnet fra Hahnemanns. Der er lang venteliste for ny medlemmer til tagfarmen, så FællesGro er en mulighed for flere til at få friske, økologiske og sunde grøntsager.

Mere økologi

FællesGro samarbejder med gode, økologiske producenter, der er for små til at levere til supermarkederne. Princippet bag såvel FællesGro som ØsterGro er "Community Supported Agriculture", hvor medlemmerne betaler forud, så den økologiske landmand og -kvinde får garanteret sin afsætning, hvilket for flere af gårdene har betydet, at de har kunnet udvide deres grøntsagsproduktion. FællesGros mission er at bringe by og land sammen om at skabe mere og bedre økologi.

Medlemmerne af FællesGro får hver søndag en mail om, hvad næste uges høstpose indeholder. Så kan man afpasse ugens øvrige indkøb efter det. Og så henter man grøntsagerne om onsdagen.

Smag nye grøntsager

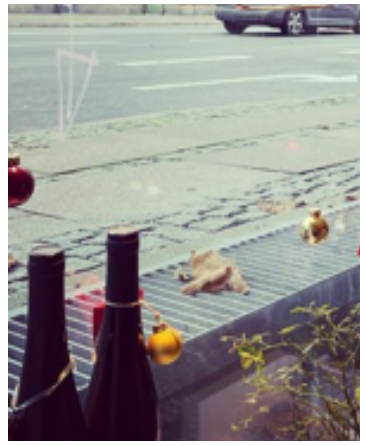
Medlemskabet er også en mulighed for at smage andre grøntsager end dem, der normalt ender i indkøbskurven. Hjemme hos os er det for eksempel første gang, vi har haft palmekål, glaskål, bolsjebeder, vinterradiser og flere andre nye vækster i køkkenet. Det kan selvfølgelig give udfordringer i anvendelsen, men hver uge medfølger en præsentation af en af grønsagerne med forslag til opskrifter. Og ellers svigter YouTube sjældent.

Sæsonen går fra juni til december, og det koster 150 kr. pr. uge. Den meget prisbevidste vil nok synes, det er dyrt. Men for byboeren fås grønsagerne næppe friskere. Du kan tilmelde dig til næste års sæson på FællesGros hjemmeside: www.faellesgro.dk.

Tagfarmen ØsterGro har som sagt en lang venteliste. Men det er muligt at blive frivillig og hjælpe til på farmen hver onsdag fra april til december, hvor der serveres en lækker frokost for de frivillige. Det er også muligt at besøge restauranten Gro Spiseri på tagfarmen. Corona epidemien har medført nogle begrænsninger, så check den aktuelle situation på: https://www.oestergro.dk/

En gang om ugen kan medlemmerne hente de friske grøntsager

Kort nyt



Ad Fundum den lokale vin butik

Vi har tidligere skrevet om den lille lokale vinshop i kælderen, Haraldsgade108. Butikken har nu udvidet sortimentet, så det er muligt også at købe en fin buket blomster leveret fra Kongsbro Blomsterbinderi. Så nu kan weekenden optimeres med både vin og blomster, eller vi kan glæde naboen med en buket. Ja, det er min nye favorit butik.

Der er åbent fredage kl. 15-18 og lørdag kl.10-14. MT

Fugtig oktoberfest

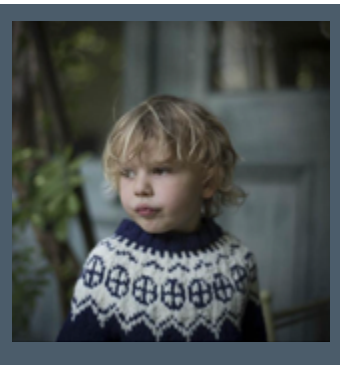
Oktober forlod os med styrt-, støv-, sjask- og finregn. Med andre ord nedbør, masser af nedbør i en grad, så vejrudsigten på P1 morgen gjorde opmærksom på, at man ligefrem kunne pådrage sig en mindre depression over udsigten til en tung, mørk og våd dag.

Men Gadespejlet vælger at fokusere på noget opmuntrende efter en fugtig nat i Lyngbyvejskvarteret i slutoktober. Dråber på blad og blomst. FN

Ild i aftenhimmel

Løft dit hoved du raske gutt m/k, og der er næsten altid noget at se på. Heftigt fugleliv, sol med halo, og himmel, skyer og som her, hvor den synkende sol antænder dagens afslutning. FN

SKAL DU HAVE ORDNET DIN HAVE?
Gartner Knud Sørensen
Vedligeholdelse, planlægning, nyanlæg. Rimelig timeløn Tlf. 2035 7475



ØKOLOGISK TØJ
TIL BABYER, BØRN
OG VOKSNE I ULD
OG BOMULD

10% rabat til kvarterets beboere.
Brug rabatkode: Ulrik

www.mamaowl.net
Følg os på Instagram:
@mamaowl_

Læserne vil huske, at vi sidst leverede 3 hovedhistorier. Det overgår vi nu med 4 hovedhistorier. Men vi gør det lidt alternativt, idet vi har to historier, der er så væsentlige, at de tæller dobbelt. Først får mandlige læsere en manual i korrekt adfærd i disse #MeToo-tider, hvorefter vi løser p-problemerne mellem bump ved hjælp af vores nye app, kaldet SIGUF. Hold da op. Det bliver vildt.

Af Frank Nilsson

Så hvorfor ikke bare gå til den med den første dobbelthistorie. Den tager udgangspunkt i den raserende #MeToo debat, og vi kan ligeså godt indrømme det. Vi er ikke mere kompetente end de fleste, og det er ikke nok for denne ambitiøse rubrik. Meeen, så er det godt, vi ved, hvor vi kan søge kyndig assistance, og det kan vi ved institut for mandeforskning ved universitetet i Kränkenburg i det sydøstlige Tyskland, hvor professor eregirius Franz von Metoosalem mere end huserer.

Han er så gammel, at han er hinsides alle snuskede drifter, og hans hukommelse er så udhulet, at han ikke erindrer egne eventuelle fejltrin. Men han er skarp, det er han, og læs blot med kvinder, når Franz von Metoosalem øser gode råd ud til mænd, der skal lære at opføre sig absolut korrekt.

Manual für Männer

”Zum erstens muss Männer wissen, dass wenn eine Dame sich gekränkt fült, dann ist es ein Kränkelse, und dann gibt es ein Mann, der ein Kränker ist. Basta. Du muss altså undgehen farliche Situationen. So wenn die Silikonebabsen strutten von Kawalergang, dan muss du ignorieren und andren weg kiggen. Und selvom Kindrødt, Läbenstift und Mascara strahler in hitzige Farben, es angeht dir nicht. Schuhe mit hohe Hähle muss dich nicht imponieren. Es ist doch nur unpraktish. Keine Blomsten kaufen. Trink ein Whiskey am Bar mit einem Freund nicht mit eine schöne Fraulein. Geh heim unplettet und unschuldich. Kein mehr juhlefrokost und appetitzlige silklook strumpfen am hübche Damenbeine, gefährlice Selskabs Spielen und lumre Snapsenwisen.

Und dann der Konklutzion: Lieber Mann: Du muss dich tidlich giften mit eine ruhige Frau und sehr gerne ein Muslim. Dann kanst du deine Driften kontrollieren, Orden muss sein.

SIGUF er på pletten

Du godeste. Sikken en svada. Vi formidler ucensureret, inden vi styrter videre til den næste dobbelthovedhistorie. Den handler om parkering mellem bumpene. En P-plads-hungrende kan liste køretøjet ind mellem disse bump, hvis man vel at mærke kommer først. Men problemet opstår, hvis der kommer en til, og det kniber med pladsen, og der derefter kommer en karavane af brandbiler på vej til et brændende hus, hvor deltagerne i en børnefødselsdag er i livsfare, og brandbilerne kiler sig fast mellem de to personbiler.

Nu er du på den. For hvordan bevise, at du kom først? Det er her Set i Gadespejlets Upartiske Fotoservice, forkortet SIGUF, kommer ind i billedet. Du skal bare daunlåude SIGUF-appen, som du åblouder, når du som den første parkerer din bil mellem bumpene. Så rykker SIGUF ud med kamera og det hele, og tager det billede, der beviser din uskyld og på upartisk vis dokumenterer, at du kom først!

Se, det var det, og nu skal du bare overleve jul og nytår, lidt januar og såd’n, og lige inden du synker helt ned i kulsort depression, så er den der, den næste udgydelse af Set i Gadespejlet, som dumper ind i din postkasse sammen med magasinet Gadespejlet. Hej så længe!

AC-TAG & FACADE A/S
Langemosevej 15 · DK-4100 Ringsted
Tlf. 20 85 88 76
E-mail: actag@actag.dk
byg garanti
www.actag.dk

Vi er bekendt med de lokale servitutter for ejendommene i Lyngbyvejskvarteret, idet vi har udført 23 tagarbejder inden for de sidste 13 år. Vi har renoveret 1 første sal indvendigt, udskiftet 1 altan samt udskiftet vinduer i 8 ejendomme.

Isoleringsfirmaet
ACTIV A/S
Tlf.: 54 91 01 90

Solgt eller 0,- kroner.

Intet med småt

Paulun Bolig Østerbro

Dag Hammarskjölds allé 37
2100 Østerbro
3538 1450
oesterbro@paulun.dk