Gadespejlet

Bladet for beboerne i Lyngbyvejskvarteret

Nr. 3. Efterår 2024 årg. 50

Herlig sommerfest til langt ud på natten
side 16

Flere biler og færre P-pladser
side 3-5

Fritid med ballet, karate og basketball
side 8-9

Loppe-marked med hygge
side 22-23

Solidarisk genbrug
side 30

Gadespejlet

Redaktion:
Lotte Bælum, FFU 10
T: 2856 2205
lb@sst.dk

Frank Nilsson, VH 42
T: 2486 9930
franknilsson52@gmail.com

Birgit Lundbak, VH8
Blundbak@hotmail.com

Marianne Thorup, FFU 3
Mthorup2008@hotmail.com

Karin Breck, HPØ 4.
T: 5362 8434
karinbreck@outlook.dk

Klaus Børch, VH 52
boerch@gmail.com

Peter Wulff Kåri, VH8 (ansv.)
T: 4020 2799
kaari@live.dk

Annoncer:
Beboerforeningen Ulrik
kasserer.ulrik@gmail.com
Eller Peter Wulff Kåri
T. 4020 2799

Foto:
Mathilde Ibsen, Pernille Ibsen Hauge, Marianne Thorup, Lotte Bælum, Frank Nilsson, Klaus Børch

Forside foto er taget af Mathilde Ibsen

Layout:
Signe Ravn
signeravn@me.com

Tryk:
Redhill Design & Print A/S
kontakt@redhill.dk

Udgiver:
Beboerforeningen Ulrik
www.n-ulrik.dk

Deadline næste blad: 7. November 2024

O.L.G.

Oplysning til Læsere om Gadespejlet
Man kunne pådrage sig den opfattelse, at Gadespejlet kan læses på mange måder. Men det er et farligt udsagn, for forvirret og ukoncentreret læsning kan føre til, at man ikke får det hele med, og den går ikke Granberg. Så sæt dig i øreklapstolen, læg Pachelbels Kanon på pladespilleren, skænk dig en kop rødvin og læs. Læs fx Set i Gadespejlet bagest i magasinet, læs om gengenbrugbrug, om ridning gennem Engelstedsgade og om rubrikkens redningsaktion for at skaffe nok brændbart affald til ARC (Amager Forbrænding). Og det er bare en af perlerne i denne udgave af Gadespejlet, som du må læse.
fn

Leje af Ulriks Fælleshus

Fælleshuset ligger på hjørnet af F.F. Ulriks Gade og Engelstedsgade.

Fælleshuset kan rumme op til 40 personer og kan lejes hele dage fra kl. 10 til kl 10 næste dag samt halve dage fra kl. 10 til kl. 15.

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag er der aktiviteter som fællesspisning, yoga, barselsgruppe og seniorgruppe i Fælleshuset - medmindre huset er lejet ud.

Huset må bruges til arrangementer indtil kl. 23 søndag-torsdag og indtil kl. 24 fredag og lørdag. Det skyldes, at Fælleshuset har naboer og overboer, som der skal tages hensyn til. Derfor egner lokalet sig ikke til støjende fester.

Hvis du vil leje fælleshuset, skal du sende en mail til ulrikudlejning@gmail.com med oplysning om ønsket dag, navn og adresse. Du kan forinden tjekke Fælleshusets kalender og se, om det er lejet ud. Det sker på beboerforeningens hjemmeside, www.faelleshusetulrik.dk.

Det koster 850 kr. at leje Fælleshuset fredage, lørdage og søndage samt helligdage, 500 kr. at leje det mandag til torsdag. Alle dage fra kl. 10 til kl. 10 næste dag. Endelig kan man leje Fælleshuset mandag til torsdag kl. 10 til kl. 15 for 250 kr.

Man kan kun leje Fælleshuset, hvis man er medlem af beboerforeningen Ulrik. Det koster 600 kr. pr. husstand pr. år (200 kr. for pensionister og studerende). Du kan melde dig ind i beboerforeningen Ulrik ved at sende en mail til kasserer.ulrik@gmail.com.

Nye P-regler i Rovsingsgade

Af Klaus Børch

Der har på Facebook været livlig trafik om ændrede P-regler i Rovsingsgade. Mange forstår ikke de nye P-skilte, men alligevel er der uddelt mange P-afgifter.

De nye parkeringsregler i Rovsingsgade skal skabe bedre mulighed for parkering af busser og lastbiler i København. Mange nye boliger i Rovsingsgade har allerede gjort mulighederne for parkering af personbiler vanskeligere. De ændrede P-regler betyder, at mange ikke længere kan parkere i Rovsingsgade. Det giver et yderligere pres på de i forvejen svære parkeringsforhold i Lyngbyvejskvarteret.

”Vi har mange sager, hvor beboere fortæller, at de ikke forstår parkeringsreglerne”, siger enhedschef Søren Kastoft fra Københavns Kommunes Teknik- og Miljøforvaltning. Søren Kastoft indrømmer, at flere P-skilte er komplekse, men det skyldes meget komplekse P-regler kombineret med, at kommunen skal følge Vejdirektoratets overordnede regler.

”Vi kunne godt have mere enkle skilte, men det ville betyde strammere P-regler og derved færre P-pladser”, siger Søren Kastoft.

Ansvaret for parkeringsregler ligger hos Vejdirektoratet, politiet og Københavns Kommune, men i praksis er det Københavns Kommune, som har ansvaret.

København på færdselsområdet er en ”stat i staten”

Vejdirektoratet oplyser, at de ikke er involverede i lokale parkeringsbestemmelser, men kun har ansvaret for de overordnede regler, herunder færdselstavlerne. Vejdirektoratet oplyser endvidere, at der er særlige regler for København, som selv fastsætter regler og skiltning. En medarbejder, som ønsker at være anonym, oplyser, at København på færdselsområdet er en ”stat i staten”.

Det er blevet meget sværere at finde en parkeringsplads i Lyngbyvejskvarteret

→ Fortsættes på næste side

Miljøvenlig Renseri - Høj kvalitet - Billig pris - Hurtig levering - Prøv os for kvalitetens skyld

NIJJAR RENSERI

Renseri, Skrædderi og Skomager

TILBUD Vi henter og bringer gerne hos dig privat. Minimum order for 500kr.
Vi vasker og stryger skjorter - 1 stk for 25 kr- 5 stk for 100 kr.
Vi renser Bukser - 1 par for 55 kr. - 3 par for 130 kr.
Vi hjælper også med skrædderservice - skomager - tæppernes
- skindrens - pelsrens og opbevaring.

Nijjar Renseri, Lyngbyvejen 32 E, 2100 København Ø. Tlf. 39184402 - mobil 22590015
Find os mellem Irma og Netto på vej ud ad byen ved Magistrenes Hus

Gadespejlet har kontaktet Københavns Politi, som oplyser at politiet skal give samtykke til ændring af parkeringsbestemmelser og -skiltning, men der er ikke tale om en egentlig godkendelse. Politiet foretager udelukkende en teknisk gennemgang af ændringerne, eksempelvis om skilte er placeret korrekt.

Københavns Kommunes Teknik- og Miljøforvaltning oplyser i en mail til Gadespejlet, at det i København ikke er tilladt at parkere køretøjer med tilladt totalvægt over 3.500 kg (busser og lastbiler, red.) mellem kl. 19-07, undtaget på steder hvor det er tilladt ved særlig afmærkning.

Det har i flere år været tilladt at parkere busser og lastbiler i Rovsingsgade, men chauffører har klaget over, at de ikke kan benytte parkeringsbanerne, da de er optaget af almindelige biler. Forvaltningen besluttede derfor at oprette pladser til natparkering kun for busser og lastbiler i Rovsingsgade.

Enhedschef Søren Kastoft forventer, at P-pladser til busser og lastbiler vil blive reduceret, muligvis helt fjernet, i takt med, at der bliver bygget flere boliger i Rovsingsgade.

De nye skilte
Kommunen har opsat nye P-skilte i Rovsingsgade. Det fremgår af debatten på Facebook, at flere ikke forstår de nye skilte. Særligt giver P-skiltet med en undertavle med bus, lastbil trailer anledning til tvivl. Gadespejlet har vist skiltet til et antal beboere, og langt de fleste mener, at skiltet betyder, at man her må parkere busser, lastbiler og trailere til disse køretøjer, men der er ikke forbud mod at parkere personbiler. Søren Kastoft fra Teknik- og Miljøforvaltningen oplyser, at dette ikke er korrekt. Skiltet betyder, at der udelukkende må parkeres de køretøjer, der er angivet på skiltet. Der er således forbud mod at parkere personbiler. Gadespejlet har spurgt, om skiltet så ikke burde være forsynet med oplysning om, at der er P-forbud for personbiler. Søren Kastoft anerkender, at dette vil gøre skiltene tydeligere, men da der er tale om et afmærket P-område, er en sådan skiltning ikke tilladt i henhold til Vejdirektoratets regler. Havde det drejet sig om kantstensparkering, ville det have været tilladt at markere, at der er P-forbud for personbiler.

Enhedschef Søren Kastoft oplyser, at Teknik- og Miljøforvaltningen kun har modtaget enkelte klager over de nye parkeringsregler. Det er så få klager, at forvaltningen ikke vil genåbne parkeringsreglerne, men modtager forvaltningen et større antal klager eller eksemplevis en henvendelse fra Husejerforeningens bestyrelse, er forvaltningen indstillet på at genoverveje reglerne. Ønsker og forslag sendes til vejaendring@kk.dk.

Skilt 1.
Er det nye skilt, som de fleste er i tvivl om. Der er ikke et billede af en personbil, og de fleste tror derfor, at der ikke er begrænsninger for personbiler. Men kun busser, lastbiler og trailere, der må parkere her.

Skilt 2.
Er et meget komplekst skilt, som mange har svært ved at læse. Skiltet betyder, at om dagen må der kun holde personbiler og om natten kun busser og lastbiler.

Flere og flere biler i kvarteret

De fleste kører på benzin. Men el-bilerne vinder frem.

Af Klaus Børch

Der er kamp om parkeringspladserne i kvarteret. Det bliver bekræftet af data fra Københavns kommune. Fra 2006 til omkring 2012 var antallet af biler nogenlunde konstant omkring 600. Siden er der sket en stigning på mere end 45 pct, så vi nu er oppe på over 800 biler. I hele København er der kommet 50 pct flere biler. Størst er stigningen på Vesterbro, hvor der i samme periode er kommet dobbelt så mange biler.

Oplysningerne stammer fra Københavns kommunes statistikbank, som har mange og detaljerede oplysninger om næsten alt i kommunen. Statistikbanken er åben for alle.

Flere el-biler
Der er kommet flere el-biler, men her har kommunen kun oplysninger for de større områder af København, som eksempelvis brokvartererne. På Østerbro er 13 pct. af bilerne nu el- eller hybrid-biler. Flest el- og hybridbiler er der i indre by, hvor 15 pct. er el- og hybridbiler. Der er fortsat flest benzinbiler, og andelen af benzinbiler på Østerbro har fra 2006 til 2024 ligget på omkring 70 pct. Fra 2006 til 2018 steg antallet af dieselbiler fra 700 til 3700, men er siden faldet til lidt under 2600.

Samlet set begyndte stigningen i antallet af biler i vores kvarter omkring 2012. I begyndelsen kom der flere dieselbiler, men det ser nu ud til, at el- og hybridbiler er ved at erstatte dieselbilerne. Alt tyder på, at når bilen skal udskiftes, bliver benzin- og dieselbiler erstattet af el-biler. Så der bliver brug for flere ladestandere.

Figurtekst
Kurven viser antallet af biler i Lyngbyvejskvarteret. Der er sket en kraftig stigning siden 2012. I begyndelsen kom der flere dieselbiler, men de seneste 3 år har der været en kraftig stigning i antallet af elbiler.

Oplysningerne stammer fra Københavns kommunes Statistikbank. Kommunen er opdelt i områder, hvor de mindste er de såkaldte roder. Den rode, vi tilhører, omfatter foruden byggeforeningshusene også de høje huse i Studsgårdsgade og lejlighederne i Rovsingsgade, men byggeforeningshusene fylder det meste af området.

Fakta

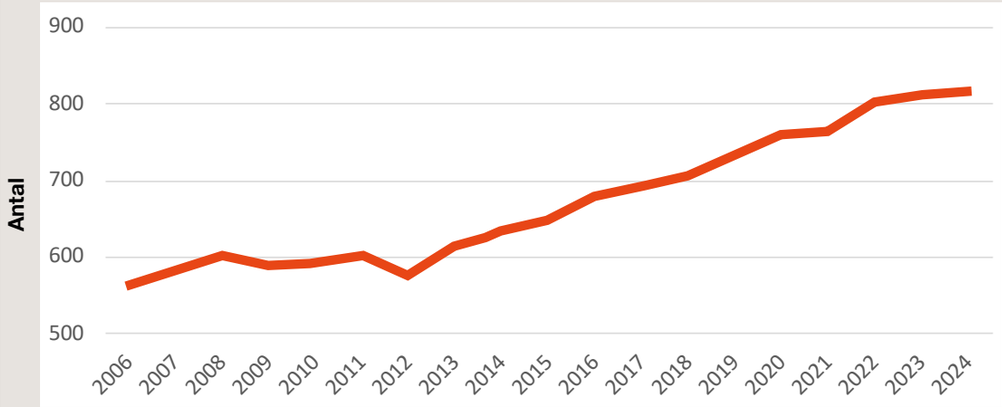
Biler på østerbro:

Benzin 72%
Diesel 15%
El- og hybrid 13%

I 2024 kørte 3 ud af 4 biler på Østerbro på benzin. Resten kørte på diesel og el.

Data stammer fra Københavns kommune.

Biler i Lyngbyvejskvarteret



Din bolig er attraktiv

Hos EDC Poul Erik Bech oplever vi stor efterspørgsel på boliger til salg i Lyngbyvejs-kvarteret.

Specialist i Lyngbyvejskvarteret

Med 21 års erfaring fra handler i kvarteret har jeg en unik viden om dets historie, handelspriser og et stort netværk af kunder, som ønsker at bo her.

I ryggen har vi Danmarks største mæglervirksomhed EDC Poul Erik Bech, som har flere end 75 boligbutikker fordelt over hele landet. Via vores store kontaktflade skabes der relationer til mange potentielle købere hver dag. Dette giver en markant øget chance for et salg til den bedst mulige pris, idet køberen ofte skal findes uden for lokalområdet.

Overvejer du at sælge?

Kontakt mig for et gratis og uforpligtende vurdering af din bolig. Ring allerede i dag!

Dan Månsson

Partner, Ejendomsmægler, MDE

Telefon 58 58 79 04
E-mail dm@edc.dk

Poul Erik Bech
Vi gør en forskel for dig og dit salg

EDC Poul Erik Bech, Østerbro og Nordhavn
Ndr. Frihavnsgade 41 • 2100 København Ø

Gotfred på ni år går til karate

”Det er totalt spændende”

Gadespejlets ungdomsmedarbejder har interviewet tre børn i kvarteret om deres fritidsinteresser. Her er hvad de kan fortælle:

Af Erika, 11 år, Engelstedsgade,

Cello, ballet og scenekunst
Marius er 10 år, og bor i Valdemar Holmers Gade.

Går du til noget, eller har du nogle fritidsinteresser?
Jeg går til cello om tirsdagen, til ballet om onsdagen, og så skal jeg gå til scenekunst om lørdagen. Jeg går til cello på Byens Musikskole, og da jeg lige var startet, væltede det bare ind med ros, fordi min far havde fortalt det til alle på sit arbejde. Jeg går til ballet på Københavns Balletakademi. Min balletlærer har været solodanser på Det Kongelige Teaters balletskole.

Vil du anbefale cello, ballet og scenekunst?
Jeg synes, at cello er fedt, fordi man kan spille på et musikinstrument, og man kan udtrykke sig med musik. Jeg er faktisk gået i gang med at skrive mine egne sange. Jeg vil også anbefale ballet. Det er lidt hårdt, men det vænner man sig til. Jeg kan rigtig godt lide at danse, og jeg får lov til at optræde på Det Kongelige Teater en gang om året. Det er ret fedt. Scenekunst er nok det, jeg vil anbefale mest, fordi der lærer man både sang, dans og drama.

Karate og klaver
Gotfred er ni år, og bor i Engelstedsgade.

Går du til noget, eller har du nogle fritidsinteresser?
Jeg går til karate i Budo karate skole ovenpå Royal Cuisine, og jeg spiller klaver på Byens Musikskole. Men jeg går mere op i karate. Jeg går til noget karate, som er rigtig hårdt fysisk. Men det er fedt, fordi nogle gange skal jeg bruge noget energi, og det gør jeg der. Jeg har nogle gode trænere, vi kalder dem sempai og sensei. I sommerferien var jeg på sommerlejr, hvor vi skulle træne syv timer om dagen. Det var ret sjovt.

Marius på ni år går til både cello, ballet og scenekunst

Til klaver får jeg privatundervisning af min lærer. Jeg har kun gået der et halvt år, men min søster gik til det før mig.

Vil du anbefale til klaver og karate?
Jeg vil virkelig anbefale karate, især hvis man er fysisk stærk, eller gerne vil være det. Jeg vil også anbefale klaver hvis man gerne vil begynde på noget musik.

Baskelball og svømning
Vida er ni år, og bor i Rudolph Berghs Gade.

Går du til noget, eller har du nogle fritidsinteresser?
Jeg går til basketball. Jeg har en rigtig god træner, og jeg har gode venner på mit hold, fordi de er gode til at samarbejde, og gode til basketball. Min ven skal til at gå til basketball med mig, så jeg glæder mig bare totalt meget til det. Jeg skal snart starte til svømning, og det glæder jeg mig også rigtig meget til.

Vil du anbefale basket?
Ja, det er en rigtig god sport.

Vida på ni år går til baskedball

Grønne bønner – et nyt grøntmarked tæt på

Af Lotte Bælum

Palmekål, squashblomster, søde blommer og friske æbler. Et nyt grøntmarked tæt på kvarteret gør det muligt at få helt friske grøntsager fra små lokale landbrug.

Grøntmarkedet hedder Grønne bønner og ligger i en åben bygning, der er en del af Osramhuset i gaden ved siden af Skjolds Plads.

Otto, som bestyrer stedet, fortæller, at grøntsagerne kommer fra forskellige små landbrug. De får hver deres eget bord/bod på stedet, hvorfra de sælger hver deres friske grøntsager, blomster og bær. Alt lige opgravet eller plukket og bragt ind. Det betyder, at man som kunde lige skal vænne sig til, at man skal betale med et par gange, når man er der, hvis man tager grøntsager fra hvert bord.

Der kommer hele tiden nye forsyninger af grøntsager ind, som følger sæsonen. At dømme efter antallet af kunder den tidlige lørdag, hvor Gadespejlet var på besøg, er der mange, der allerede har fået øjnene op for stedet. Og boderne skuffede ikke, men stod struttende med friske kål, beder, solsikker, kartofler og bær. Der er god plads til flere kunder, og for os i kvarteret er det en rigtig god mulighed for at få friske grøntsager med hjem og samtidig støtte små landbrug rundt omkring København.

Priserne på grøntsagerne går direkte til de små landbrug.

Grønne bønner holder åbent mandag til torsdag fra 10-19 og fredag og lørdag fra 10-18.

Grønne bønner har som målsætning, at naturlig frugt og grønt bliver et langt mere tilgængeligt valg. For at sikre lave priser på grøntsagerne, får Otto og de øvrige, der arbejder for projektet, ikke penge for deres arbejde gennem salget af grøntsagerne, men man kan i stedet støtte deres arbejde via deres hjemmeside (gronnebonner.dk).

FYSIOTERAPI & FITNESS
ØSTERBRO

Er en seriøs, effektiv og grundig Fysioterapi & Kiropraktik, hvor du også kan lave din normale træning/fitness, som et traditionelt træningscenter.

Klinikken og træningscenteret ligger på LYNGBYVEJ 20, ØSTERBRO.

VI GLÆDER OS TIL AT HJÆLPE DIG PÅ VEJ .....

Fysioterapien er åben alle hverdage 07.00 – 18.00 / Weekend og helligdage: efter aftale
Træningscenter er åbent alle dage kl 05.00-24.00 / tlf. 39291042. / www.fysioterapiogfitness.dk

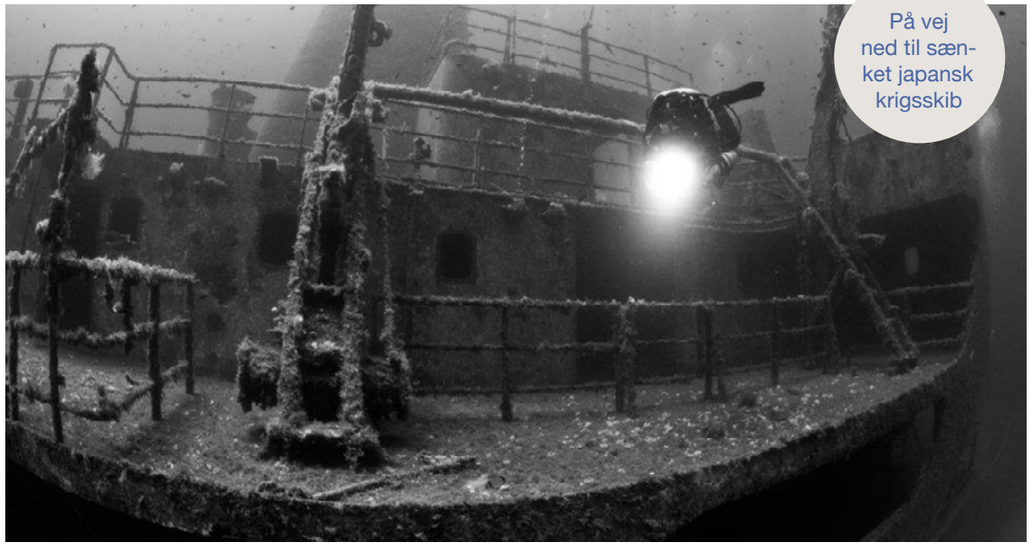
Salget går stadig godt i 2024

home Østerbro er din specialist i salg af boliger i Lyngbyvejskvarteret. Du er altid velkommen til at kontakte os for en gratis og uforpligtende vurdering.

Alexander Malykke
Tlf. 25 97 63 87
almal@home.dk

ØSTERBRO
v/ Bengtson, Frydendall & Berg A/S
Ndr. Frihavnsgade 71
2100 København Ø
oesterbro@home.dk
Tlf. 35 42 55 55
Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen

home
Kom godt hjem



På vej ned til sænket japansk krigsskib

Maria Bollerup med grotte til alle sider

Tre slags dykning:

1.Sportsdykkere, der dykker rekreativt for oplevelsen. En hobby.

2.Kommerciel dykning, erhvervsdykkere, der fx kan svejse under boreplatforme o.l.

3.Teknisk dykning (Som Rasmus og Maria mestrer). Dykning, hvor man ikke kan komme direkte op. Hvis dykkeren er inde i et hulekompleks, eller et skibsvrag eller er så dybt nede fx ved 100 m. at man får dykkersyge, hvis man går direkte op. Så må dykkeren holde pauser, og det kan tage tre timer at komme op sund og rask. Blandt det udstyr dykkerne medbringer, er en computer, der fortæller, at nu skal du holde pause, og nu kan du gå et par meter op.

Dyb dykning er både passion og erhverv for to naboer kvarteret.

Teknisk dykning kræver viden, erfaring og respekt for dybets farer. Mestrer man det, venter oplevelser på sænkede krigsskibe, indsatser, der kan lindre PTSD-ramte og medvirke til at skaffe rent vand i Indonesien. Det og meget andet kan Gadespejlet formidle fra en snak med to Technical Divers, der bor i kvarteret.

Af Frank Nilsson

Parret bor i F.F. Ulriks Gade. De har både erhverv og passion til fælles. De er dykkere. De er Maria Bollerup og Rasmus Dysted, og de er begge Technical Divers. Maria er opvokset på en gård, men havde allerede som barn en dragning mod vand. Hun fantaserede om oceanet, droppede ud af 1 G og uddannede sig som dive master i Marokko, og snart underviste hun i dykning.

Rasmus Dysted og Maria Bollerup

”I starten var det meget backpackere, der på deres eventyr også skulle dykke, så det lærte jeg dem”, fortæller Maria Bollerup.

Vi sidder i den lyse stue med lysindfald fra to sider. Der er kaffe i kopperne og gang i blyanten, for der er bølgegang i fortællinger og forklaringer.

Martins vej gik gennem TV og filmene med Jaques Cousteau. Han lærte at dykke som 16-årig på en skole i Aarhus. Uddannelse og erfaring har medført, at Rasmus nu fortrinsvis underviser meget dygtige dykkere over hele verden - med +200 rejsedage om året som følge.

Dykning lindrer PTSD

Vand og dykning kan et og andet. Maria Bollerup fortæller om det meditative i at være nærmest vægtløs, og om at bevæge sig roligt med stor virkning, og præcis det bruger hun til behandling af politifolk med PTSD i projekt Thin Blue Line. De dykker i Øresund, hvor der er gopler og fisk og bølgende ålegræs.

”Under Sundets overflade er der smukt og klart vand; der ingen mobil telefon og ingen anmasende mails, og traumatiserende oplevelser fortoner sig efterhånden. Der er fortættede sanseindtryk, og samtidig kræver dykkerdisciplinen koncentration. Hvert åndedrag har betydning”, fortæller Maria Bollerup.

Viden og engagement

Fortællingerne bølger afsted. Rasmus beretter om dykning i sænkede japanske krigsskibe fra Anden Verdenskrig med vrag overgroet med fejende vandplanter og tanks og tonsvis af ammunition, kæmpestore maskinrum og human remains, altså knogler og skeletter. Det er ambivalent, sørgeligt, æstetisk og med svimlende historisk vingesus.

Maria fortæller om projektet Darwin200, hvor havforskning fortsætter i Darwins ånd fra en 100-år gammel skonnert med unge videnskabsfolk og erfarne forskere, hvor Maria er dykker. En ung forsker vil vide alt om havskildpadder, andre udforsker koraller og livet i revene. Resultater kan broadcastes til klasseværelser verden over og udfordrer og formaner: ”Vi må passe på det, vi har, ellers går det galt, og viden er en forudsætning”, formaner Maria Bollerup.

Savnet drikkevand

Næste projekt begynder for alvor nu i oktober på den indonesiske ø Pulau Muna. Øen mangler ferskvand, tusindvis af drikkevandsflasker importeres og havner i naturen og i havet! Men et kompliceret system af ferskvandsfyldte grotter ligger relativt dybt under fødderne på indbyggerne. Men hvor er grotterne? Hvor kan man evt. bore? Det er der ingen, der ved. Lige en opgave for et par technical divers som Rasmus Dysted og Maria Bollerup. Hulerne skal opmåles og kortlægges i 3D og så at sige lægges under de eksisterende landkort over øen.

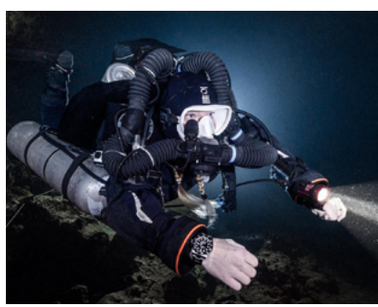
”Det handler ikke bare om at skaffe ferskvand. Det drejer sig også om at gøre det så skånsomt som muligt, så det udvikler sig til at blive en bæredygtig vandforsyning, der ikke skader hulerne og naturen - heller ikke der, hvor man borer og pumper vand op”, fortæller Rasmus. Maria supplerer, at hvis det lykkes, så kan erfaringerne føre til tilsvarende projekter på naboøer og til mange andre steder.

Det bedste hold

Men når man nu er dernede, kan man lige så godt udføre anden videnskabelig forskning. Der er ældgammel hulekunst, der er lag, som kan udvide vores viden om Jordens geologiske historie, og derfor medvirker forskere fra lokale universiteter og fra KUA, som blandt andet satser på at finde hidtil ukendte bakterier, som med lidt held kan hjælpe til med at udvikle ny medicin. De er ikke med i grotterne. Det klarer dykkerne.

Maria Bollerup og Martin Dysted har sammensat et hold med mange kompetencer, herunder 11 dykkere med stor erfaring fra teknisk dykning i grotter og et mediehold til at filme og dokumentere, og en af dem karakteriserer Maria Bollerup som verdens bedste undervandsfotograf.

”Det er en lille branche, så vi er sikre på, at vi har sammensat det bedste hold, der findes”, konkluderer Rasmus Dysted.



Kære naboer i kvarteret

Fra Husejerforeningens formand Simone Paul Collinet

Sommeren er forbi, og efteråret bliver travlt. Vores gennemgang af kloakkerne er endelig færdig. Mens jeg skriver, venter vi spændt på kloge ord fra vores rådgiver, og derefter går vi i gang med at få præsenteret det hele for jer. Jeg vil på vegne af bestyrelsen takke for det mægtigt gode samarbejde, vi har oplevet i kvarteret, og samtidig også herinde sort på hvidt skrive en stort TAK til Hans-Henrik Kaaber, som har haft fingrene i det hele og har haft styr på alt. Vi glæder os til at fortsætte det gode arbejde.

Mange hilsner fra Simone

Kloakeftersyn til 3,3 mio. kr.

Kloakeftersyn af fælleslednigerne i kvarteret er nu afsluttet. Det samme gælder næsten alle private stikledninger, skriver Hans-Henrik Kaaber fra Beboerforeningen på Facebook. Han skriver, at det har koste 300.000 kr. ekstra på grund af ulovligt parkerede biler. 42 skader har krævet akut udbedring. Bestyrelsen vil i løbet af efteråret holde fællesmøder, hvor alle husejere skal drøfte rapporten fra eftersynet og tage stilling til, hvad der nu skal ske.

En rotte i fuld fart blev afsløret under TV inspektionen af kloakkerne.

Tematirsdage vender tilbage

Nu hvor efteråret er kommet, og vi er mere inde igen, vender tematirsdagene i Fælleshuset tilbage.

Af Lotte Bælum

Tematirsdage er en mulighed for at møde nye og gamle naboer til aftener med forskelligt indhold. Blandt planerne for efteråret er at høre om, hvordan man kan reparere gamle vinduer, at få et oplæg fra en, der bor i kvarteret, og at mødes over en quiz eller et spil.

De nye datoer for efteråret bliver:

1. oktober
22. oktober
5. november

Eventuelt kan de blive udvidet med en ekstra tirsdag i november.

Så sæt X i kalenderen og hold øje med opslagstavlen ved fælleshuset, hvor du kan se, hvad der sker på de forskellige tirsdage.

Det kan allerede afsløres, at tematirsdagen den 1. oktober bliver en quizaften. Så tag din nabo under armen og kom og dyst med andre i kvarteret om, hvem der er bedst til paratviden. Vi starter kl. 19 og quizzer en times tid.

Hvordan man kan reparere vores gamle vinduer?

Tag med på en sjov, lærerig samt udfordrende rejse!

Hvor individets fysiske og psykiske udvikling går hånd i hånd med bedre sociale kompetencer, fordybelse og teamwork.

Her er 6 elementer, som går igen i vores undervisning!

1. Udvikling (fysisk & mentalt)
2. Venskab (sociale kompetencer)
3. Respekt (grænser & disciplin)
4. Fordybelse (grounding)
5. Indsigt (selvdisciplin & robusthed)
6. Udfordring (individuelt & teamwork)

Vores KYOKUSHIN KARATE undervisning indeholder!

KYOKUSHIN karate for børn, jr., unge og voksne.
Stående kamp - fuld kontakt med respektiv beskyttelse ved turneringer.

Vores KYOKUSHIN undervisning er formidabel træning til at styrke kroppen allround samt træne et stærkt mindset uanset alder.

Træningen er især styrke- og udholdenheds opbyggende samt præcisionsudviklende.

God til at skærpe sin koncentrationen og reflekser. Effektiv som selvforsvarstræning.

Vores KUDO KARATE undervisning indeholder!

Denne omfattende kampform kan kort beskrives som - en innovativ videreudvikling af KYOKUSHIN karate, da der er tilføjet en vigtig dimension; kast og gulvkamp.

Ved turneringer er der derfor både stående og liggende udfordringer for kæmperne.

Det er en unik og spændende kampform hvor det handler om at tænke hurtigt i de muligheder man har - i den aktuelle situation man befinder sig i.

Styrke, timing samt smidighed er i fokus ved denne træningsform, samt sanseudviklende og yderst effektiv til dig, der vil lære selvforsvar.

KUDO er et yderst effektivt træningssystem til blandt andet selvforsvar.

KIG FORBI - Vi har åbent man-torsdag fra kl. 15.30 - 18.00

Børrebegynderhold	8 - 11 år	Mandag og Onsdag	kl. 16.00 - 17.00
Børr / Unge begynderhold	11 - 14 år	Mandag og Onsdag	kl. 17.00 - 18.00
Unge / Voksne begynderhold	fra 15 år	Mandag og Onsdag	kl. 18.00 - 19.30
Børrebegynderhold	4 - 8 år	Tirsdag og Torsdag	kl. 16.00 - 17.00
Børr / Unge begynderhold	9 - 14 år	Tirsdag og Torsdag	kl. 17.00 - 18.00
Unge / Voksne begynderhold	fra 15 år	Tirsdag og Torsdag	kl. 18.00 - 19.30

OG MEGET MEGET MERE!

KOST - Vi runder jævnligt hvordan kost påvirker menneskes ydeevne og ikke kun fysisk men også når vi skal yde maksimalt mentalt.
STRÆK - Vi har fokus på korrekte stræk- og smidighedsøvelser - hvilket et er en vigtig del når man vil undgå akut eller overbelastningsskader.
KURSER - Vi har løbende anatomikurser, samt skades forebyggelse og meget meget mere...

SKOLE UNDERVISNING - Vi tilbyder undervisning af skoleklasser som forløb i en (eller flere) sæson(er) eller som enkelt time - interesseret, skriv til os!

BUDO KARATE SKOLE - RØNNEGADE 1, 1. tv. - 2100 KBH. Ø.
facebook - instragram : budokarateskole | e-mail : information.budo.ks@gmail.com

Rapport fra eftermiddagens kagekonkurrence med stor kaffe- og kage efterspørgsel

Af Lotte Bælum

Når man har været med til mange sommerfester, kan man - bare ved at lytte til lydene udenfor - høre, hvor langt vi er i programmet, fordi bestemte lyde passer til hver aktivitet. For eksempel kan man høre lyden af metalstykker, der klinger mod hinanden, og så ved man, at pavillonerne er ved at blive sat op om morgenen – eller taget ned næste dag.

Eller når der er en tæt lyd af børn, der snakker og griner – så ved man, at skattejagten rundt i kvarteret er begyndt. Desværre ved man så også - når man står derhjemme og hører højlydt klappen – at man lige er kommet for sent til at se afgørelsen på kagekonkurrencen.

Trængsel i fælleshuset
Afgørelsen plejer at ske nøjagtigt på slaget 15, men allerede 20 minutter inden var der så mange, der var kaffe- og kagetørstige og sultne, at de umuligt kunne vente længere. Og så kom der ellers gang i kagesalget med en stor kø ind til fælleshuset, hvor seniorgruppen skar stykker på livet løs. Gadespejlets udsendte, der havde været hjemme for at ordne et ærinde, måtte haste og mase sig ind mellem de mange ivrige mennesker for at nå at tage billeder af kagerne, inden de var helt væk.

En af vinderkagerne - en fin pandakage – nåede ikke at blive foreviget i hel stand, før det første stykke med et pandaøje var væk. Men heldigvis var der også masser af andre kager og desserter i år, og også mere end nok til de mange tilfredse købere. Og hvis der stadig var plads til mere sukker hos de kagetrængende, var der i år kommet en candy floss maskine, der strøede byger af lyserød candyfloss ud over de små træpinde.

Børnenes slikbod
Seniorgruppen havde en bod op ved siden af kagerne, hvor de solgte postkort og plakater af vores gader, og udenfor havde pannafodboldbanen og flødebollemaskinen fået selskab af en bod med dåsekast og en hvor man kunne få malet med ansigtsmaling. Børnene stod glade for salget i den lille slikbod. Faktisk var der så mange børn, der gerne ville stå og sælge slik i boden, at der slet ikke var nok tider til alle.

Dagen gik, som den gik bedst, med masser af snak og mulighed for at møde nye og kendte naboer over grillen og fællesspisningen. Der var masser af god musik og lodtrækning med præmier fra butikker i området. Der var kommet flotte præmier fra Salon 2, Flügger, Børges bodega, Fri bike, Haralds fisk, Sali Bike, Designcafeen, Kiosk 99, Københavns petanque klub og droner.dk.

Sommerfest Ingen grill, men masser af musik

Det var linet et flot musikprogram op, hvor to af kvarterets beboere med bands spillede. Først var det Thyra Hilden og Lucas Caddeo, som indtog scenen med dejlig musik, og om aftenen spillede Ballebandet med Merrick Kingston og venner festlig dansemusik.

Af Pernille Ibsen Hauge

Tidligere år har der været opsat fælles grill, men det har vist sig svært at fremskaffe nok griller. Derfor stod festdeltagerne selv for forplejningen i år, og her sås alt fra små grupper, som havde arrangeret lækre salater og delikat tilbehør, nogle grillede selv hurtige hotdogs, mens andre havde valgt den nemme løsning med pizzaer og anden take away. Det virkede ikke som om, at manglen på fællesgriller blev begrædt eller bemærket.

Frie sjæle holdt ud
Som aftenen skred frem, blev der mere tomt ved bordene. Det første hold, der gjorde opbrud, var børnefamilierne, hvor mindst en i husstanden skulle hjem og putte de overtrætte og sukkerfyldte børn.

Men der var heldigvis mange af de friere sjæle, der holdt gang i festen, mens mørket faldt på. Om festen blev ved til den lyse morgen, vides ikke, men i hvert fald var der lukket og slukket, da oprydningsholdet gik i gang søndag morgen.

Tak for en dejlig sommerfest. Tusind tak for til de mange børn, unge og voksne, der var med til at hjælpe og gøre sommerfesten til endnu en rigtig god og hyggelig fest i kvarteret. En kæmpe stor tak til planlægningagruppen og alle, der gav en hånd med før, under og efter festen.

Summer In the city

En stille sommer uden kunder. Lidt for stille, mente et rengøringsselskab

Af Marianne Thorup

Sommeren blev sparket i gang af beboerforeningen Ulrik med en herlig fredagsbar 7. juni, hvor der både var sang og hyggelige samtaler med naboer og genboer.

Snart ramte skolernes ferie, og familier drog ud i sommerlandet eller til udlandet, unge til festivaler, nogle på højskoler og en drog til OL for at deltage i sejlads.

Et rengøringsfirma savnede kunder og klistrede sedler på alle hoveddøre. Et godt tilbud, men også et tilbud til "ubudne" gæster: her er vi taget på ferie, kom bare ind! Firmaet erkendte den fatale brøler og fik taget sedlerne ned dagen efter.

Der blev stille i gaderne - især på Lyngbyvej, hvor porten nu hang i tynde tråde og vi opgav at lukke den. Suk. Bestyrelsen er på sagen.

Stilhed og fuglefløjt

Stilheden bredte sig til legegaden, der i år var etableret i Engelstedsgade med rutsjebane, bænke og fodboldmål.

Stilhed og kedsomhed kan drive til nye opfindelser og iværksætteri. Det førte både handel med bær, cookies og saftevand i gaderne.

Det skiftende sommervejr har pyntet på haver og beplantning og nu er alle vendt hjem til skole, job og hverdag.

Velkommen hjem.

Øv, hvor det stritter!

Et fortov er til at gå på. Sådan skal det være. Men det er ikke let, for havens vildt voksende planter og træer breder sig ud over fortovet, og det er ikke godt.

Af Frank Nilsson

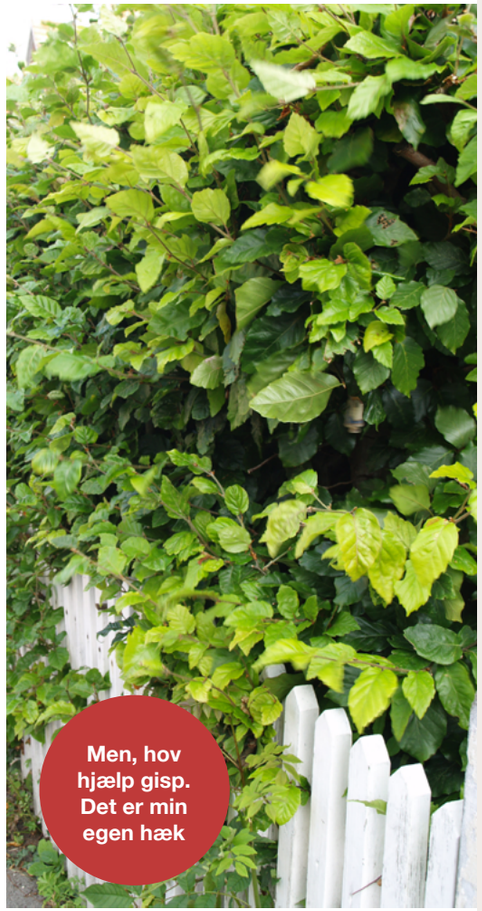
Vi (altså os fra Team Gadespejlet) har før skrevet om rystende passagevilkår på smalle fortove, når hærdebrede ladcykler parkeres på fortovet, og der samtidig holder en stribe parkerede biler ved fortovskanten. Så er der ca. 20 cm. tilbage, og det er ikke godt for dem af os, der er bredhoftede og/eller kommer med en barne- eller klapvogn. Ellen en rollator.

Så må man bakke, indtil de parkerede biler holder på den anden side af vejen.

Klip i egen hæk

Men det er ikke det eneste fortovsproblem. Flere beboere har stoppet os fra Team Gadespejlet og har mere end antydet, at vækster fra haverne stritter og strutter langt ud på fortovet. Det er simpelthen langt ude! Og igen: det er svært at passere, og nogle vækster kradser, og andre river, og endnu andre fylder bare. Kig ned langs dit stakit, og hvis faunaen breder sig ud på fortovet, så klip det for sulen!

For at understrege den dybe alvor har jeg (fra Team Gadespejlet) sendt min kone ned for at dokumentere med et foto. Og se hvor grimt og upasset, det breder sig. Hvad med det gode naboskab? spørger vi fra Team Gadespejlet.



Men, hov hjælp gisp. Det er min egen hæk

LokalBolig

SKAL VI SÆLGE DIN BOLIG?

Siden år 2008 har vi hos LokalBolig Østerbro, solgt en masse skønne boliger i netop Lyngbyvejskvarteret.

Ønsker du en gratis og uforpligtende vurdering? Så kontakt mig på nedenstående oplysninger

+45 22 29 60 90 nmb@lokalbolig.dk lokalbolig.oesterbro

Fodbold og cykelsport - Begejstring, viden og timing

Af Klaus Børch

”Begejstring, viden og timing er afgørende, når man skal kommentere fodboldkampe”, siger Niels Christian Frederiksen, som er en af de få i Danmark, som kommenterer fodboldkampe ”on-site off-tube”, dvs. direkte og på stadion. Niels Christian har i næsten 20 år kommenteret fodboldkampe for TV3 og Viaplay i stort set hele Europa.

”De fleste andre fodboldkommentatorer sidder i studiet, og ser kampen på en skærm”, siger han.

Niels Christian kommenterer fortrinsvis klubkampe i England og kampe i Champions League. ”Jeg bor i Valdemar Holmers Gade, men i sæsonen er jeg nok mere på stadioner, i lufthavne og på hoteller end hjemme”, fortæller Niels Christian. ”Det kræver en forstående familie, og jeg har heldigvis en fantastisk hustru og tre dejlige børn fra 15 til 31 år”.

”Selvom jeg rejser meget, er det sjældent, jeg ser andet end hoteller og stadion. Derfor rejser jeg også gerne med min familie, og vi rejser her i september til Krakow på en sølvbryllupsrejse med hele familien”.

Fodbold ved et tilfælde

Niels Christian er uddannet i både statskundskab og senere i journalistik. ”I begyndelsen var jeg journalist på Politiken og skrev artikler om indvandring og andre politiske emner. Ved et tilfælde blev jeg kontaktet af en tidligere kollega, som lokkede mig til TV3 for at lave tv. Først var det politiske emner, men jeg blev spurgt om, jeg ikke også kunne tage mig af fodbold. Det var fantastisk, og siden har jeg været så heldig, at fodbolden kom til at fylde hele mit arbejde”.

”Min hustru og jeg kommer fra Aarhus, og de første år boede vi i en tre-værelses lejlighed i Nordvest-kvarteret med vores datter. Da vores næste barn kom til, var der ikke plads nok, og vi begyndte at se os omkring. Da vi fandt Lyngbyvejskvarteret, var det ”love-at-first-sight”. Vi har nu boet i her i 20 år, først oven på Sali Cykler og de seneste 14 år i Valdemar Holmers Gade. Det er som en landsby i storbyen, og det bedste sted at vokse op som barn. Her er gode naboer og en super beboerforening”.

Niels Christian bor i Valdemar Holmers Gade, men er i sæsonen rundt i hele Europa for at kommentere fodboldkampe

Det er holdarbejde

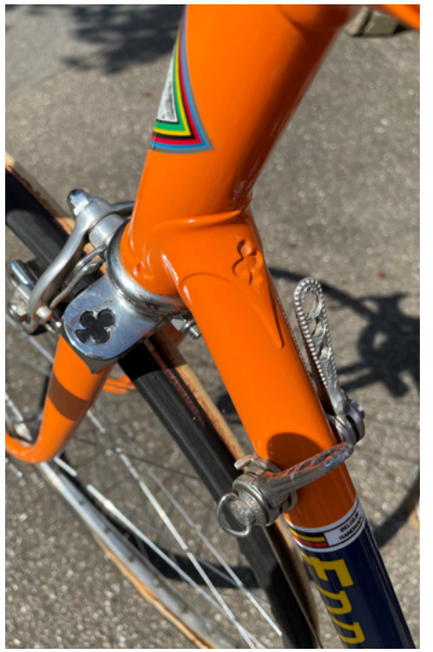
Udover fodbold har Niels Christian en passion for cykelsport. ”Som ung havde jeg ikke råd til en racercykel, men jeg har altid været fascineret af cykelsporten. Kernen er holdarbejde, og du skal arbejde hårdt for det. Det er erfaringer, man kan trække ind i sit liv. Hvis du vil blive til noget, må du arbejde hårdt for det”.

Niels Christian er især fascineret af det gamle, det klassiske, og købte en af Eddy Merckx’ cykler (belgisk cykelrytter, som vandt både Tour de France og Giro d’Italia fem gange, red.) fra en cykelhandel, som var gået konkurs.

”Jeg satte den i stand, stellet blev malet i den originale farve, og bremser og gear blev udskiftet med de oprindelige fra Colnago. Fra cykelproducenten fik jeg de originale mærker til stellet, så der nu står Eddy Merckx på cyklen igen.”

Det er tydeligt at mærke, at Niels Christian har begejstringen og passionen i sig, både for fodbold, cykelsport og Lyngbyvejskvarteret.

Niels Christian med en cykel magen til den Eddy Merkcx kørte på i 1970’erne. Niels Christian har sat cyklen i stand til mindste detalje.



Symbolerne i stellet viser og mærket viser, at det er en cykel Eddy Merkcx har kørt på.

Murermester
Niels Erik Terndrup
Tlf. 35 26 33 88 Mobil 30 32 00 00
Indiakaj 9, 4-4
2100 København Ø

Anne Lise

Christian på sit første loppemarked i kvarteret

Edna, Alice, Nina og Sebastian

Karin

Loppemarked er hygge og genbrug

Det traditionsrige loppemarked har igen forvandlet kvarteret fra primært beboelse til et kvarter af boder og handelsfolk, der faldbyder alt godt fra kældre og pulterrum. Men hvad er det, der trækker? Hvad er det, der får os til at bakse legetøj, tøj, værktøj og gamle bøger og lamper og alt muligt andet frem i lyset? Se, det har Gadespejlet sat sig for at hitte ud af, så derfor har vi spurgt de driftige handelsfolk om, hvori attraktionen består.

Af Frank Nilsson

Nina har gjort det til en familiebegivenhed. Børnene Edna og Alice skal lære noget. ”Et loppemarked er en mulighed for at lære, at man kun har ting midlertidigt. Man skal lære at give slip på det man har, så andre kan få glæde af det, og det kan være svært at skille sig af med ting, som man i virkeligheden er vokset fra!”. Det er farmand Sebastian i baggrunden.

Christian er relativt ny i kvarteret. Det er første loppemarked.

”Det er skønt at se folk pible frem, og jeg nyder at sidde i solen. Det her, det er hygge og sammenhold. Man mærker, at man er en del af en helhed”.

Karin fremhæver, at et loppemarked styrker sammenholdet. ”Og så er det godt, at komme af med noget, man ikke længere har brug for, så andre kan få glæde af det”

Spreder kendskab

Anne Lise ser også på begivenheden som en mulighed for at sprede kendskabet til vores kvarter.

”Der kommer mange udefra, og de siger tit, at de slet ikke vidste, at der lå sådan en hyggelig landsby her. De er vant til bare at køre forbi”.

Didde og Klaus fortæller, at de får ryddet op i kælderen uden bare at smide brugbare ting ud.

”Og så kan vores børn tjene lidt, som de kan købe lidt nyt legetøj for”.

Jakob sætter pris på, at møde naboer. ”Og så bliver der købt og solgt en masse, og på den måde kan mange ting flytte kælderrum”, siger Jakob med et smil. Det er sønnen Hugo til venstre.

Malene fortæller, at hun som så mange andre får samlet mange gode ting sammen med tiden, men at man måske ikke bruger dem så meget mere. Så er det god idé, at få det solgt og tjene en lille skilling.

”Men det vigtigste er, at tingene lever videre. Det er genbrugstanken. Og så er det hyggeligt samtidig”.

Malene

Didde og Klaus

Jakob og Hugo

Læsehesten anbefaler

Alderdom og kærlighed, der ikke vil dø, selvom den elskede for længst er død

Læsehesten i dette nummer anbefaler en bog om at blive gammel, om hustruen, der er død ni år før, men som hovedpersonen stadig elsker. Om nye bekendtskaber, om måske snart at skulle på pension. Bogen hedder Baumgartner skrevet af Paul Auster. Læsehesten hedder Birthe Jeppesen.

Af Frank Nilsson

Birthe Jeppesen: Læsehest med bred litteratursmag. Her det Paul Auster hun anbefaler.

Baumgartner er udgivet på Lindhardt og Ringhof

Romanen lægger ud med en vaskeægte Tycho Brahesdag. Den aldrende filosofiprofessor Baumgartner er ved at analysere Søren Kierkegaards pseudonymer, men glemmer at ringe til sin søster, opdager at morgenmaden brænder på og får forbrændinger på hånden - og så ringer det på døren, elmåleren skal aflæses. På sæt og vis bliver det til en vækkelse: noget må der ske!

Baumgartner indleder et bekendtskab med Judith, en professor i filmvidenskab, han forelsker sig og vil gerne have en nærmere relation, men hun har dårlige erfaringer med faste forhold, så den går ikke, selvom de har meget til fælles.

I Oregon er en ung PhD-studerende undervejs med en afhandling om Baumgartners afdøde kones digte. De skriver sammen, Baumgartner finder konens glemte og gemte digte i en kasse på loftet. Han frisker annekset op, så den unge studerende kan bo der, mens hun studerer efterladte digte. Men der er langt fra Oregon i bil i snestorm, så hun kommer aldrig, måske går det galt på køreturen.

Plads til humor og ironi

I tilbageblik får læseren historien om den elskede hustrus druknedød, og som en historie i historien får vi beretningen om Baumgartners forældres vej til USA. De er indvandret fra Polen, faderen var skrædder, lyder det jødisk?

”Og så er der moderens pigenavn”, fortæller Birthe Jeppesen.

”Det er Auster, og det mere end antyder det selvbiografiske element i romanen. Hovedpersonens alder, akademiske beskæftigelse, miljøet, meget ligner til forveksling. Men så er der Baumgartners afdøde kone, der druknede tragisk, fordi hun lige skulle have en svømmetur til og blev taget af strømmen. Det passer ikke helt på Paul Auster selv. Nok er hans kone forfatter, men absolut ikke druknet, men i live. Det er nemlig Siri Hustvedt”.

Birthe Jeppesen fremhæver, at bogen trods sine dystre sider med konens meningsløse druknedød, alderen og pensionistlivet, der banker på, de nye relationer, der dør ud, også rummer ironi og humor.

”Der er jo også det, at Paul Auster lige er død. Så kom jeg i tanke om hele forfatterskabet. For eksempel læste jeg for år tilbage New York Trilogien, som jeg var meget optaget af. Jeg opdagede, at han nåede at skrive Baumgartner, og den kan jeg på det varmeste anbefale”, siger Birthe Jeppesen.

I det hele taget er denne udgaves Læsehest i sandhed en læsehest, så udover Baumgartner anbefaler hun

Ida Jessens Kaptajnen og Ann Barbara, samt en essaysamling af samme forfatter: Endnu en bog, jeg aldrig skrev. Endelig anbefaler Birthe Jeppesen den tyske roman Hjem af Judith Hermann om livet i DDR.

Desuden er hun med i læsegruppen, som mødes i Fælleshuset en gang om måneden. Fælleslæsning og samtale om en ny bog hver måned er en af de aktiviteter, som er på programmet i kvarterets seniorklub, som mødes hver onsdag formiddag.

Udlejning eller boligbytte - hvad er bæredygtig turisme?

Hvad er erfaringerne med udlejning i sommerperioden? Gadespejlet har talt med to ejere, der lejer ud på forskellig vis.

Af Marianne Thorup

Susan i HPØ har tidligere i en årrække lejet ud og gjort erfaringer med dette. Susan bor alene og er hjemme i udlejningsperioden. Derfor deles stue, bad og køkken med lejerne. Det betyder, at der er mulighed for fælles madlavning og hyggelige samtaler. Susan foretrækker længere ophold fra 1 til 6 måneder. De korte ophold er for sporadiske bekendtskaber efter hendes smag. Således har Susan mødt mange forskellige kulturer, og venskaber er opstået.

Kræver planlægning

Simone og familie i STU bruger airbnb, når de selv rejser. Det giver lige lidt kontanter til ekstra oplevelser i forlystelsesparker eller til restaurantbesøg. Det kræver lidt planlægning at komme ud ad døren, når lejerne nærmer sig. Der skal være gjort rent og der skal være rent sengetøj, håndklæder osv. Er der tale om flere hold lejere, skal der aftales med en nabo eller overbo, der kan skifte sengetøj og tage imod de nye gæster.

Simone har ikke haft dårlige erfaringer, men sætte også betingelser for udlejningen: minimum 5 dages ophold, kan ikke aflyses kort før ankomst, gerne familier eller par. Der har været få uheld, men ødelagte ting er blevet erstattet med det samme. Airbnb har desuden en indbygget forsikring. Simone siger, at airbnb denne sommer har fået et lidt dårligt ry, bl.a. i Barcelona. Det betyder, at priser på udlejning og hoteller stiger. Måske får hele økonomien hak opad.

Vi har desuden talt med en lokal andelsforening, der begrænser udlejning via airbnb i deres husorden. Der må max lejes ud i 4 mindre perioder om året, og der skal sættes kontakt info op i opgangen for at forebygge, at der opstår problemer.

Min 800 kr. pr. nat

Hvis man søger en weekend i september på Østerbro, starter overnatningen ved 800 kr. pr. nat. En typisk pris er 1200 kr. pr. nat. Så kommer der rengøring og gebyr til bureauet oveni. Så prisen ligger lige under eller på samme niveau som et hotelophold.

Home Exchange er et tillidsbaseret social netværk, det kræver medlemskab. Det koster 1190 kr om året. Så bytter man bolig lige over eller bruger point til at leje bolig uden byt i 145 lande. De slår sig op som bæredygtig turisme.

Gadespejlet hører gerne fra familier der har benyttet dette.

kiropraxis.dk

tilbyder...

KIROPRAKTIK:
Uffe Andersen, Anders Koza, Stefan Lindstam, Lisa Davidson, Josephine Borgen, Victor Letting

MASSAGE:
Anne Son Mi Madsen, Christina Fuglsang

KINESIOLOGI:
Uffe Andersen

AKUPUNKTUR:
Anne Son Mi Madsen

PSYKOMOTORISK TERAPI
Christina Fuglsang

FYSIOTERAPI/PDTR
Matias Bruun Paulsen

TRX TRÆNING
Anja Mai

Kiropraxis er åben alle hverdage fra kl. 8. Mandag - torsdag til kl. 18 og fredag til kl. 16.
Telefontid for tidsbestilling: mandag til torsdag 8-17 og fredag 8-16.

Lyngbyvej 43. 2100 København Ø. Telefon 40 70 40 70 facebook.com/kiropraxis

Nyt vartegn på vej

Vi slap ATP-byggeriet på Vibenshus Runddel, da det var et hul i jorden. Nu er kælderdækkene etableret, og byggeriet knejser over jorden, og man kan iagttage konturerne mere og mere for hver dag. ATP kalder bygningerne 21Ø. Gadespejlet har igen været på besøg.

Af Frank Nilsson

Sådan kommer ATP-byggeriet til at se ud

Turen går først gennem lokalet, hvor alle de, der styrer byggeriet, sidder ved deres skærme. Nogle kigger over skulderen sammen med en kollega. Andre kigger op fra diagrammer og taler i telefon. Stemningen er travl og tjekket. Projektchef Jens Thamdrup sørger for to kopper kaffe. Det går nemt. Knapt så nemt er det at finde et ledigt mødelokale. Men det lykkes dog.

”I disse dage er jeg ret godt tilfreds. Der er godt flow i processen. Det er noget alle kan se fra dag til dag”, fortæller han.

Det er især bolighuset, der ligger lidt tilbage mellem Jagtvej og Aldersrogade, som har fået tag og vinduer. Jens Thamdrup er svært tilfreds med den skrå tagflade, lidt som mansard. Der er for mange flade tage på nybygninger, mener han.

Der er stadig tryk på det, man ikke kan se. Nede i de to lag kældre arbejder forskellige faggrupper med at færdiggøre sprinkler, ventilation og varme. Erhvervslejemålene er under udvikling, men længst er lejlighederne. Badeværelserne ankommer færdigmonterede fra en fabrik i Polen, slanger til gulvvarme er på plads. Der er aktivitet over det hele. Store kraner svinger elementer på plads. Denne dag er 48 medarbejdere på job på byggepladsen.

Snart lander de brune facadeelementer til kontorbygningerne, og så kan forbipasserende også fornemme konturerne på denne del af byggeriet. Det kører bare derudaf, understreger Jens Thamdrup.

Regler er regler

Det er ikke uden udfordringer at bygge midt i byen. Støjende arbejde må kun ske mellem kl. 7 og 18 på hverdage og mellem 8 og 14 om lørdagen. Søndag er absolut stilledag. Det skal underleverandørerne også overholde.

”Alle skal overholde spillereglerne. Regler er regler”, fastslår Jens Thamdrup.

”Samtidig forsøger vi at udnytte den tid, der er. Men vi er kede af det, når en nabo ringer, og mener vi støjer. Så forklarer vi diplomatisk, hvor længe det kommer til at stå på, og så er folk gerne forstående”, forklarer Jens Thamdrup.

Stejl stige og vi er 23 m. oppe

Derpå er det slut med bare at sidde og spørge og grifle. På med hjelm og sikkerhedssko og op i ”jeg er på arbejde”- tempo. Ned i kælderen. Kæmpe anlæg til ventilation, rum til parkering for biler og cykler mv. Op i det, der bliver til lejligheder, kommer vinduer, et walk in closet og en altan. Gadespejlet halser efter. Og så: det sidste stykke er via en stige op til tagterrassen.

Jens Thamdrup bærer galant vores kamera, så vi kan klamre os til trinene og skræve stivbenet op i det allerhøjeste. Det er umagen værd. Udsigt til metropolen, Fælledparken, metrostationen og det hele afdæmpet med en svag brummen af storby. Vi er 23 meter oppe.

Lige nu er projektchef Jens Thamdrup 10 minutter inde i næste møde. Så vi haster tilbage. Han når lige at sige, at han ser frem til, at den første prøvelejlighed er møbleret. Så kan udlejningen begynde i løbet af november. De første kan flytte ind i april 2025.

Projektchef Jens Thamdrup i 23 meters højde og godt tilfreds. Der er flow i processerne.

HILBIG HÅNDVÆRK APS

Skal du skifte tag?
Vi er specialister i alle typer tagudskiftninger

For eksempel
Engelstedsgade 23
2100 København Ø

Nomineret til Årets Håndværker 2012
Nomineret til Årets Håndværker 2013

byg garanti
EN DEL AF DANSK BYGGERI

SMILEY DIN GARANTI HÅNDVÆRK
Se anmeldelser på
www.anmeldhaandvaerker.dk

Danshøjvej 40 · 2500 Valby · T: 2629 2950
CVR: 3149 4389 · MAIL: jakob@hilbig.dk · www.hilbig.dk

Godt bespist i Fælledparken

Pavillonen i Fælledparken har fået et make over. Vajende lysranker pynter, og store planter giver lidt privatliv ved bordene. Burgerne med tilbehør og vinen står ikke tilbage for omgivelserne, så det blev et besøg, vi ikke fortrød.

Af Frank Nilsson

Allerede den korte vandretur gennem Fælledparken højner stemningen. Smuk er vores baghave med træer af mange slagser, højder og drøjder. Og de bølgende dufte fra de mange grillende middagsselskaber på vores vej appellerede til appetit og smagsløg.

Stegegaflen med samt ledsagerske er på vej til Café Pavillonen, og vi kan da kun begejstres over det face lift, som etablissementet har fået. Men mærk jer, alle I læsere, Gaflen lader sig ikke snyde af kulørte lamper, nye pæne møbler og talrige vajende planter i kasser og krukker. Om kort tid stikkes den sylespidse gaffel i præstationerne, og den bliver drejet rundt, kan Gaflen garantere. Måltidet skal sidde lige i spisekammeret, ellers falder fars hammer tungt.

Vellyd akkompagnerer velsmag

Dæmpet Jazz og dejlig vin

Menukortet, der ligger på Nettet, er koncentreret med variationer over burgere og sandwich. Vi bestiller ved baren, betaler, modtager to glas vin pr omgående, samt en dims, som giver lyd, når måltiderne kan afhentes.

Det giver så lidt tid til at nyde jazz-trioen, der formidler en smooth stemning, og til et dyp i vinen. Gaflen går efter en Côte du Rhône fra Famille Perrin, let som sensommerkvællen, og passende kølig. Ledsagersken vælger en økologisk Bourgogne Chardonnays fra Cecile Paquet, som hun beskriver som velstruktureret og indbydende.

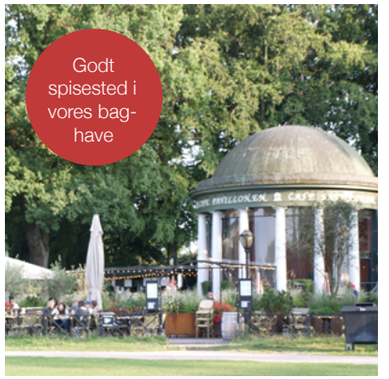
Så markerer dimsen, at tiden er inde. Den galante Gaffel henter.

Bytte bytte burger

Vi bestilte to burgermeals, altså burger med fritter og kold bearnaise. Kødet er halvt Wagyu, kraftigt og ret mørkt og halvt Jersie. Ledsagersken entrer sin Spicy Burger med bl.a. bacon, syltede løg og røget chilli. Gaflens Wagyu Burger indeholder det samme, dog uden det stærkeste. Burgerbollen er sprød og ikke for stor. Kødet strutter af umami, det grønne er sprødt og friskt, fritterne crispy, og ledsagersken nikker anerkendende til bernaissen, og når det kommer til denne dip, er hun absolut connaisseur.

PAVILLONEN I FÆLLEDPARKEN

5 Stegegafler



Godt spisested i vores baghave

Alt på to brædder

Halvvejs bytter vi burger, og forskellen er mærkbar, men ikke enorm. Retten er anrettet på et rustikt spækkebræt og fritter og burgere er pakket i kraftigt karduspapir.

En dejlig aften med dæmpet jazz, facetteret måltid, kvalitetsvin fra et velspækket vinkort, så med en beskeden regning på 565 kroner må Stegegaflen mod sædvane byde på 5 af de spidse. Og så har vi ikke nævnt, at etablissementet kalder sig Beergarden. Der er 22 slags fadøl at vælge imellem

AC-TAG & FACADE A/S
Langemosevej 15 · DK-4100 Ringsted
Tlf. 20 85 88 76
E-mail: actag@actag.dk

byg garanti

www.actag.dk

Vi er bekendt med de lokale servitutter for ejendommene i Lyngbyvejskvarteret, idet vi har udført 23 tagarbejder inden for de sidste 13 år. Vi har renoveret 1 første sal indvendigt, udskiftet 1 altan samt udskiftet vinduer i 8 ejendomme.

Isoleringsfirmaet
ACTIV A/S
Tlf.: 54 91 01 90

Tre sideordnede historier

Læs Set i Gadespejlet, manner mk mm. Her fremtromler det nye ikke sorte, men grønne inden for genbrug, nemlig gengenbrugbrug. Vi gør også diskret opmærksom på, hvordan vi i solidarisk fællesskab skaffer ARC brændbart nok til deres overdimensionerede ovne. Endelig kan du læse om udlejning af heste, hvis du vil gennem Engelstedsgade.

Af Frank Nilsson

Spænd sikkerhedsselen. Set i Gadespejlet er på frie fødder og vanen tro har vi kun hovedhistorier, men hvor der ofte er to af disse, overrasker vi denne gang med hele tre sideordnede hovedhistorier.

Vi starter med hovedhistorien, som skal prise legepladsen i Engelstedsgade. Oh, hvilken stilfast indretning. En plastik rutsjebane, der fortjener at blive Danmarks Næste Designklassikker, og dertil en skov af skilte, der diskret antyder, at her må man ikke køre igennem.

Men frisindet har indfundet sig, for forbuddet gælder ikke for skraldebiler og heste! Så hvis du gerne vil passere legegaden, så kan du trygt henvende dig hos SIGKRIK, Set I Gadespejlets Krikkeudlejning, og mod en yderst beskeden betaling, kan du leje en hest. Man må hjertens gerne slå sig sammen sådan 3-4 naboer, og så har vi vupti: En delehest! Vi udlejer også springheste af ældre dato, så man kan springe over rutsjebanen samt dressurdyr, der hvis de ikke makker ret, bare skal have med pisken, som man tilfældigvis kan købe hos SIGKRIK sammen med Hubertusjakker og gyldne sporer. Det er stort, det her.

Ridning tilladt

Næring til bålet

Det var så hovedhistorien, så nu er vi varmet igennem til hovedhistorien, som kommer her. Ja, hvor ellers. Den om sig gribende affaldssortering er så effektiv, at pap havner dér, plastik dér og bio bliver til gas et sted ude på landet. Så nu har vi et anlæg med skibakke og ovne dimensioneret til meget mere affald, end der havner i ”restaffald”. Der ligger kun en lille sjat, og ude på ARC (Amager Ressource Center, læs: forbrænding) kigger de desperat på det lille fyrfadslys i bunden af den store ovn.

Svaret kunne være at indkøbe affald fra fremmede lande, men her hakker Set i Gadespejlet bremseklodserne i med fuld styrke, og vi lancerer stilsikkert Donér Kampagnen: Du skal hver anden gang du har en biopose, et læs pap, en stak papir mm slænge den i Restaffald. Så får ARC brænde til bålet, og du får fjernvarme til vinter.

Redningsaktion for ARC: Donér hver anden!

Smid kun henrykt din gamle biobeholder til genbrug. Den bliver genbrugt.

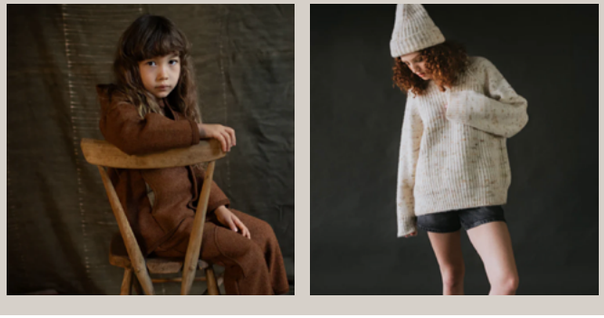
Klynk ikke. Glæd dig!

Ubrugelige biobeholdere

Endnu en hovedhistorie ligger og klukker, for genbrug er godt, men gengenbrugbrug er bedre. Nu kan man få små beholdere til bioposer, som er lidt bedre end de ikke særligt gamle. Så nu ryger de ikke specielt gamle til genbrug, og dermed opstår begrebet gengenbrugbrug. Se det er bæredygtigt, og den grønne omstilling ligger lige om hjørnet, og Dan Jørgensen har virkelig noget at tage med til EU!

Det var så det skvulp.

Men tag dig sammen, og kryb ikke i musehullet af afsavn, for du ved det. Midt i tomheden og angstanfaldene over, at du har læst Set i Gadespejlet, vil vi minde dig om, at der altid kommer en sporvogn og en Set i Gadespejlet til. Til den tid kaster vi os over trangen til et nyt navn til vores bebyggelse i stedet for det trælse Lööongbyvaaajskvarteret.



ØKOLOGISK TØJ
TIL BABYER, BØRN
OG VOKSNE I ULD
OG BOMULD

10% rabat til kvarterets beboere.
Brug rabatkode: Ulrik

www.mamaowl.net
Følg os på Instagram:
@mamaowl_

Jeres *foretrukne* ejendomsmægler i Lyngbyvejskvarteret siden 2008

LokalBolig
Østerbro

TLF. 43 58 23 33 | OESTERBRO@LOKALBOLIG.DK
ØSTERBROGADE 167, 2100 KØBENHAVN Ø