

Gadespejlet

Bladet for beboerne i Lyngbyvejskvarteret

Nr. 1. Forår 2025 årg. 51



**Husejer
dømt for at
overtræde
servitutter**

side 3

**Kloakkerne
er helt til
rotterne**

side 4-5

**Festlig
fastelavn
i høj og
klar sol**

side 14-15

**Med
ris skal
fred
fremmes**

side 27

Gadespejlet

Redaktion:

Lotte Bælum, FFU 10
T: 2856 2205
lb@sst.dk

Frank Nilsson, VH 42
T: 2486 9930
franknilsson52@gmail.com

Birgit Lundbak, VH8
Blundbak@hotmail.com

Marianne Thorup, FFU 3
Mthorup2008@hotmail.com

Karin Breck, HPØ 4.
T: 5362 8434
karinbreck@outlook.dk

Klaus Børch, VH 52
T: 2094 2130,
boerch@gmail.com

Peter Wulff Kåri, VH8 (ansv.)
T: 4020 2799
kaari@live.dk

Annoncer:

Beboerforeningen Ulrik
kasserer.ulrik@gmail.com
Eller Peter Wulff Kåri
T. 4020 2799

Foto:

Frank Nilsson, Klaus Børch, Jan Boman, Lotte Bælum, Birgit Lundbak.

Forside foto er taget af
Klaus Børch

Layout:

Signe Ravn
signeravn@me.com

Tryk:

Redhill Design & Print A/S
kontakt@redhill.dk

Udgiver:

Beboerforeningen Ulrik
www.n-ulrik.dk

**Deadline
næste blad:
20. maj 2025**



Byens lys

Når dette blad udkommer, har vi muligvis fortrængt, at det for få måneder siden var mørkt næsten hele døgnet! Vinteren kunne have malet kvarteret sort som fossile brændstoffer, men sådan gik det heller ikke i år. Haver og hække er pimpet op med lysran-ker, som nu denne, der er blandt de førende. Mindre kan gøre det, men godt at nogen viser vejen, lysvejen!

Leje af Ulriks Fælleshus Fælleshuset ligger på hjør- net af F.F. Ulriks Gade og Engelstedsgade.

Fælleshuset kan rumme op til 40 personer og kan lejes hele dage fra kl. 10 til kl. 10 næste dag samt halve dage fra kl. 10 til kl. 15.

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag er der aktiviteter som fællesspisning, yoga, barsel-sgruppe og seniorgruppe i Fælleshuset - medmindre huset er lejet ud.

Huset må bruges til arrange-menter indtil kl. 23 søndag-torsdag og indtil kl. 24 fredag og lørdag. Det skyldes, at Fælleshuset har naboer og overboer, som der skal tages hensyn til. Derfor egner lokalet sig ikke til støjende fester.

Hvis du vil leje fælleshuset, skal du sende en mail til ulrikudlej-ning@gmail.com med oplys-ning om ønsket dag, navn og adresse. Du kan forinden tjekke Fælleshusets kalender og se, om det er lejet ud. Det sker på

beboerforeningens hjemmeside,
www.faelleshusetulrik.dk.

Det koster 850 kr. at leje Fælleshuset fredage, lørdage og søndage samt helligdage, 500 kr. at leje det mandag til torsdag. Alle dage fra kl. 10 til kl. 10 næste dag. Endelig kan man leje Fælleshuset mandag til torsdag kl. 10 til kl. 15 for 250 kr.

Man kan kun leje Fælleshuset, hvis man er medlem af beboerforeningen Ulrik. Det koster 600 kr. pr. husstand pr. år (200 kr. for pensionister og studerende). Du kan melde dig ind i beboerforeningen Ulrik ved at sende en mail til kasserer.ulrik@gmail.com.



Husejer dømt for overtrædelse af servitutterne

Forholdene skal bringes i orden inden 14. april, og husets ejer skal betale sagsomkostninger til Husejerforeningen.

Af Birgit Lundbak

Et langvarigt udestående mellem Husejerforeningen i Lyngbyvejskvarteret og en husejer i kvarteret om overholdelse af servitutterne har fundet sin foreløbige afslutning med en dom i Københavns byret.

Dommen fastslår, at forholdene på ejendommen er servitutstridige. Husejerforening havde indbragt sagen, og dommeren har givet husejerforeningen medhold i alle påstande.

Sagen har drejet sig om fire forhold. Det er tag og tagplader, stillads, bygningsmaterialer og skur.

Husejeren har nu en frist til 14. april 2025 til at bringe forholdene i orden. Samtidig skal han betale sagsomkostninger på 20.750 kr. til Husejerforeningen.

Husejerforeningen udtog stævning mod husejeren i juli 2023. Forud var gået et længere forløb med påtaler, breve og frister til at ændre forholdene.

Kommentar fra bestyrelsen:

”Det er en ærgerlig sag, som nu forhåbentlig kan bringes til afslutning. Dommen bekræfter bestyrelsens forståelse af servitutterne, som også er udlagt i håndbog for husejerne. Bestyrelsen står i øvrigt til rådighed ved spørgsmål om servitutterne.”

Kvarterets servitutter

Alle huse i kvarteret er underlagt en række servitutter, der skal sikre at kvarteret bevarer sit helhedsindtryk. Servitutterne handler om det udvendige, der ikke må ændres. De omfatter regler for tage, mursten, vinduer, farver etc.

Husejerforeningen har bl.a. til opgave at sikre, at servitutterne overholdes.

Alle servitutter er tinglyste.

Se mere på Husejerforeningens hjemmeside, lyngbyvejskvarteret.dk, under Servitutter.

Skal du bygge om, er det en god ide at kontakte Husejerforeningens servitutudvalg for i sikre, at du overholder de nogle gange ret krinklede regler.

Miljøvenligt Renseri • Høj kvalitet • Billig pris • Hurtig levering • Prøv os for kvalitetsens skyld

Nijjar Renseri

Renseri, Skrædderi og Skomager

TILBUD Vi henter og bringer gerne hos dig privat. Minimums ordre for 500 kr.

Vi hjælper også med at file nøgler – skrædderservice – skomager – tæpperens – skindrens – pels rens – opbevaring og slibning af knive.

Med 4,7 stjerner på Google kan du være sikker på kvalitet – se vores anmeldelser og prøv os selv! ★★★★★

Lyngbyvejen 32 E, 2100 København Ø, Tlf. +45 39 18 44 02 –
mobil: +45 22 59 00 15

Find os mellem Coop 365 og Netto

10% RABAT på rens over 500 kr.

Kloakkerne er helt til rotterne

Nedslidte og står til total udskiftning. Det er konklusionen på TV-inspektion af kvarterets kloakker.

Husejerforeningen har holdt informationsmøder om resultatet af TV-inspektionen. Gadespejlet var med ved det første møde i januar.

Af Klaus Børch

I mødet deltog Hans-Henrik Kaaber fra Husejerforeningens bestyrelse og Gustav Gammeltoft fra JL Engineering, som har udarbejdet rapporten. Omkring 25 beboere var mødt op.

Hans-Henrik Kaaber forklarede indledningsvist, at kloaksystemet består af hovedkloakkerne i gaderne, af de fælles kloakker, som leder vand fra flere huse til hovedkloakkerne og stikledninger, som kun leder vand fra ét hus til de fælles kloakker.

Københavns Kommune vedligeholder hovedkloakkerne, mens Husejerforeningen har ansvaret for de fælles kloakker. De kloakker, som kun leder vand fra ét hus, vedligeholdes af de enkelte husejere.

Der har i de seneste år været ca. 10-15 brud på kloaksystemet om året. Bestyrelsen havde derfor en mistanke om, at de over 100 år gamle kloakker havde brug for en større renovering og iværksatte derfor TV-inspektion af alle de fælles kloakker og en stor del af de private stikledninger. Arbejdet har taget mere tid end planlagt, da tegningerne af kloaksystemet mange steder ikke passede med de faktiske forhold.

Systemet er udtjent

Gustav Gammeltoft fra JL Engineering, der har stået for undersøgelsen af kloakkerne, gennemgik resultaterne. Kloakkerne er blevet markeret som røde, hvis der er behov for akut reparation, gule hvis der er behov for reparation inden for de nærmeste år, mens de grønne er uden skader. Ingen dele af kloaksystemet var grønt. Så konklusionen er, at kloaksystemet er udtjent og bør udskiftes.

Gustav Gammeltoft gennemgik med billeder de mest almindelige skader. Typiske røde skader er rørbrud, utætheder, stor rodvækst ind i rørene og



Gustav Gammeltoft fra JL Engineering og Hans-Henrik Kaaber fra Husejerforeningen præsenterede rapporten. Den konkluderer, at kloaksystemet bør udskiftes, da det er helt nedslidt.

slidt rørmateriale. De gule skader er typisk åbne samlinger, revner, mindre rodskader og slitage af rørene. Der er set en del rotter, som løb ind og ud af rørene. Samlet set er systemet så nedslidt, at det ikke kan repareres, men bør udskiftes. Det skal ses i lyset af, at der gennem de seneste 30-40 år er kommet stigende regnmængder.

Krav om separatkloakering

En husejer spurgte, om kloakering, som adskiller regnvand (såkaldt klart spildevand) fra spildevand fra køkken, bad og toiletter (sort vand), kan blive et krav. Svaret var, at en udskiftning af kloaksystemet kræver tilladelse fra Københavns Kommune, og den kan indeholde krav om adskillelse af spildevandet, såkaldt separatkloakering. Ved en total udskiftning af kloaksystemet vil den væsentligste udgift være gravearbejdet, som næppe vil være væsentligt større ved separatkloakering.

Der blev spurgt om kapaciteten i hovedkloakkerne er tilstrækkelig. Hans-Henrik Kaaber og Gustav Gammeltoft understregede, at det største problem ikke er kapaciteten i hovedledningerne, men at de private kloakledninger er udtjente. De største vandmængder kommer fra regnvand, og det kan blive et krav til et nyt anlæg, at der etableres reservoirer til brug ved store mængder regnvand.

Fuldstændig udskiftning

Der var i rapporten ikke taget stilling til, hvordan kloaksystemet skal udbedres. En såkaldt strømpeforing af rørene er næppe realistisk, da brud og forskydninger af kloakrørene betyder, at rørene mange steder skal graves fri og rettes op, inden de kan strømpefores.

Det er bestyrelsens vurdering, at der vil være behov for en fuldstændig udskiftning af kloaksystemet med adskillelse af regnvand og spildevand, men bestyrelsen har på nuværende tidspunkt ikke et bud på, hvad den samlede udgift vil blive. Der skal udarbejdes projektforslag, som kræver ekspertbistand. Det vil ikke være muligt at have forslag klar til generalforsamlingen i 2025. Bestyrelsen vil i stedet stille forslag om, at der afsættes midler til udarbejdelse af et eller flere projektforslag, som vil blive drøftet ved en senere generalforsamling.

Projektforslagene skal bl.a. tage stilling til hvilke tekniske løsninger, der er mulige, og om de private stikledninger skal udskiftes eller repareres samtidigt. Projektforslagene vil også indeholde et overslag over den samlede udgift, og hvordan den kan finansieres.

På et spørgsmål om varigheden af en udskiftning af systemet var svaret, at renoveringen kan ske over en årrække, eksempelvis 10 år, men jo længere

perioden bliver, jo flere udgifter vil der komme til akutte reparationer på den del af kloaksystemet, som endnu ikke er udskiftet.

Interesserede kan finde rapporten og billeder på husejerforeningens hjemmeside, www.lyngbyvejsskvarteret.dk/renovering-af-kloakkerne.

Generalforsamling i Husejerforeningen

Så er det igen tid til generalforsamling i Husejerforeningen. Den finder sted 14. maj 2025 kl. 19.30, og denne gang skal vi prøve et nyt mødested. Det er Kildevælds Kulturcenter. Vi kan forvente, at et af de større punkter på dagsordenen bliver en drøftelse af den videre proces vedr. kloakkerne,

Murermester

Niels Erik Terndrup

Tlf. 35 26 33 88 Mobil 30 32 00 00
Indiakaj 9, 4-4
2100 København Ø

Din bolig er attraktiv

Hos EDC Poul Erik Bech oplever vi stor efterspørgsel på boliger til salg i Lyngbyvejs-kvarteret.

Specialist i Lyngbyvejskvarteret

Med 21 års erfaring fra handler i kvarteret har jeg en unik viden om dets historie, handelspriser og et stort netværk af kunder, som ønsker at bo her.

I ryggen har vi Danmarks største mæglervirksomhed EDC Poul Erik Bech, som har flere end 75 boligbutikker fordelt over hele landet. Via vores store kontaktflade skabes der relationer til mange potentielle købere hver dag. Dette giver en markant øget chance for et salg til den bedst mulige pris, idet køberen ofte skal findes uden for lokalområdet.

Overvejer du at sælge?

Kontakt mig for et gratis og uforpligtende vurdering af din bolig. Ring allerede i dag!



Dan Månsson

Partner, Ejendomsmægler, MDE

Telefon 58 58 79 04

E-mail dm@edc.dk



Poul Erik Bech

Vi gør en forskel for dig og dit salg

EDC Poul Erik Bech, Østerbro og Nordhavn
Ndr. Frihavnsgade 41 • 2100 København Ø

Uden mad og drikke duer heltene ikke

Hvis din nabo var et dyr, var det nok et egern. Til gengæld kan vi mangle nogle bævere i vores kvarter, hvis vi skal klare os et par dage uden vand.

Af Lotte Bælum

Gadespejlets undersøgende journalist har spurgt naboer rundt om i kvarteret, om de kan leve op til de råd, der er kommet fra Beredskabsstyrelsen om at have mad og drikke mv. i huset til 3 døgn.

Det viste sig, at de fleste adspurgte naboer, har mange træk fælles med egern, der jo er kendt for at gemme nødder, agern og kogler i sprækker i træer og under jorden til vinteren (læs: uroligere tider). For alle har fyldt godt op med mad i kælderen, forrådsammer, eller har planlagt i et fjernlager i et sommerhus eller lignende.

De fleste ikke på grund af opfordringen om at have mad til 3 dage, men fordi de allerede havde et lager af mad, varmekilder og drikkevarer.

Niels: "Jeg har ikke direkte købt ind til et lager, men jeg har altid et lager af frysetørret mad, som jeg anvender på vandreture, så vi har de facto altid mad i huset til 3-4 dage. Jeg tror ikke, at der mangler noget, men måske kosten vil blive lidt ensformig i de 3 dage."

Erling: "Jeg har stort set altid rigeligt med drikkevarer med og uden alkohol, mad i fryseren, og et trangiasæt i kælderen".

Rie: "Vi har alt fra vand til bobler og hipster dåsefisk i vores butik. Hjemme har jeg ikke købt særligt ind fx i forhold til øl, men vi har altid stearinlys. Jeg tænker, vi klarer os fint i tre dage."

Anne Mette: "Vi har diverse konserver så som flåede tomater, makrel i tomat, torskerogn og konfiteret and, og så har vi en del tørrede bønner, linser og svampe, brænde, trangia og kul til grillen."

Lidt ekstra på lager

Flere har også tænkt på det lidt ekstra, der altid skal være på lager. Hos en er det nødder, rosiner og knækbrød, hos andre vin.



Vanvidsskabet kalder Camilla det. Hun siger: Vi er ikke de store preppere, men vi har altid diverse sager på lager, herunder vin.

De fleste har også planer for, at de skal være fordybet i en god bog, hvis strømmen skulle gå et par dage. Der ser ikke ud til at være en fælles linje i læselysten, så her er der god mulighed for at låne af hinanden. Listen spænder nemlig bredt lige fra at få læst Doers "Alt det lys, du ikke ser", "88 %" af Maren Uthaug, Patti Smiths "Just Kids" og Jørgen Riels samlede værker, til at andre har et lager af ulæste bøger, der skal pløjes igennem, hvis der pludselig bliver tid til det.

Godt med nogle bævere

Egerne i kvarteret skal til gengæld overveje at få nogle bævere som venner. De kan hjælpe med at opdæmme noget vand. For mens alle adspurgte har rigeligt med mad, kan det være svært for nogle at have plads eller mulighed for at have 3 liter vand til tre dage, så der skal tænkes i alternative metoder.

Anne Mette: "Vi mangler helt klart mere vand, mest på grund af pladsmangel i forhold til at opbevare minimum 15 liter vand for fire personer og en hund".

Nina: "Vi har gaskomfur, brændeovn og vandpumpe i sommerhuset. Plus en stående aftale om at familien kan samles, hvis det bliver nødvendigt."

Niels: "Jeg har fyldt en 15-20 liters dunk med vand, og i mit campinggrej har jeg et vandfilter, så vandet kan renses."



FYSIOTERAPI & FITNESS ØSTERBRO

Er en seriøs, effektiv og grundig Fysioterapi & Kiropraktik, hvor du også kan lave din normale træning/fitness, som et traditionelt træningscenter.

Klinikken og træningscenteret ligger på LYNGBYVEJ 20, ØSTERBRO.

VI GLÆDER OS TIL AT HJÆLPE DIG PÅ VEJ

Fysioterapien er åben alle hverdage 07.00 – 18.00 / Weekend og helligdage: efter aftale
Træningscenter er åbent alle dage kl 05.00-24.00 / tlf. 39291042. / www.fysioterapiogfitness.dk

KØB VINEN HOS AD FUNDUM

- Vi er en lille lokal vinbutik, der er skabt af kærlighed til vin.
- Vi har vin til alle forårets fester og lyse aftener.
- Vi importerer vinen selv.
- Vi finder en god pris, hvis du køber 6 flasker eller mere
- **Vi er flyttet til Østerbrogade 222,** men vinen smager stadig lige godt

KONTAKT OS

☎ Ad Fundum / 23 386386
✉ vin@AdFundum.dk
🌐 www.AdFundum.dk



**VI ER
FLYTTET
TIL ØBG
222**



Grønland er hendes halve liv

Nina von Staffeldt har haft tæt tilknytning til Grønland i over 30 år. Hun håber, støvet snart lægger sig efter en hård og ofte unuanceret debat om Grønlands fremtid. Gadespejlet har mødt Nina til en samtale om Grønland. Den fandt sted før valget.

Af Birgit Lundbak

Debatten om forholdet mellem Grønland og Danmark har raset i flere måneder. I vores kvarter har vi en beboer med tæt tilknytning til Grønland.

Nina von Staffeldt, der bor i Rudolph Berghs Gade, har i omkring 30 år rejst og boet i landet, dels som rejseleder, dels som uddannelseskonsulent i Selvstyret. Hun har fulgt debatten tæt og med bekymring, fordi den ifølge hende er blevet unuanceret og mudret.

”Det gør lidt ondt, at danskerne ved så lidt om Grønland. I dag lærer børn intet om Grønland i skolen, og mange tror fejlagtigt, at grønlænderne stadig bor i bygder og lever som fangere. I dag bor 80 pct af befolkningen i byerne. Hovedparten lever et moderne liv lige som os, samtidig med de

har rod i en anden kultur. Man kan sagtens have et ben i hver lejr, og både gå på sæljagt og være på Facebook”, siger Nina.

Ny krimiserie på vej

Nina har som uddannelseskonsulent rejst Grønland tyndt. I dag er hun forfatter og rejseleder, og konsulentopgaverne er kommet på deltids. I 2016 kom den første krimi om den yngre kvinde, Sika, der vender tilbage til fødelandet efter en del år i Danmark. Det er nu blevet til 4 krimier i serien om Sika samt en novellesamling. Alle har Grønland som ramme.

For tiden arbejder hun på en ny krimiserie. Denne gang er hovedpersonen en kvindelig præst i 40erne, der også kommer hjem efter mange år i Danmark og skal navigere sig selv og sine teenagebørn på plads i overgangen mellem to kulturer. Det første bind er skrevet færdigt. Det er for tiden under redigering og udkommer sidst på året.

Skriveophold

Hvorfor en præst som hovedperson? ”Hvem ved mere om liv og død end en præst”, siger Nina, der ved en del om præsters arbejdsforhold, idet hun er formand for menighedsrådet ved Taksigelseskirken.

Det næste bind er allerede i støbeskeen, og Nina glæder sig til et skriveophold i et refugium i Upernavik, der ligger 800 km nord for polarcirklen. I snit er hun i Grønland 1-2 gange om året som rejseleder, og det kombinerer hun så med nogle ugers skriveophold. Det er i Grønland, hvor hun har et stort netværk, at hun finder ideerne til bøgerne. Gennem sine historier fortæller hun om det moderne hverdags Grønland, som vi danskere ved alt for lidt om.

Nina håber, at Grønland vil fortsætte i rigsfællesskabet i en eller anden form.

”Vi har på godt og ondt haft et skæbnefællesskab i 300 år. Jeg håber ikke, det bliver kastet på porten i den for øjeblikket ophedede stemning. Jeg håber til gengæld, at der undervejs er skabt større viden og forståelse om Grønland, og at grønlændere og danskere i fremtiden vil mødes med ligeværdighed og respekt. Det er det grønlænderne helt berettiget ønsker og forventer”.

Nina Staffeldt er allerede forfatter til fem bøger, der udspiller sig i Grønland. Den sjette er på vej og flere vil følge efter.

SOLGT
Haraldsgade 103, 2. + 3.

SOLGT
Rudolph Berghs Gade 63, st. + 1.

SOLGT
Rudolph Berghs Gade 3, 2. + 3.

SOLGT
Borthigsgade 15, st. + kælder

SOLGT
H.P. Ørums Gade 8, 1.

SOLGT
Engelstedsgade 2, 2.

SOLGT
Engelstedsgade 6, 2.

SOLGT
Engelstedsgade 14

KØBSAFTALE UNDERSKREVET*
Engelstedsgade 29

SOLGT
H.P. Ørums Gade 8, 2.

SOLGT
Rudolph Berghs Gade 61, 2.

KØBSAFTALE UNDERSKREVET*
Valdemar Holmers Gade 2, 1.

*Købsaftale underskrevet lige før deadline på annonce.

Salget går fortsat strygende i 2024

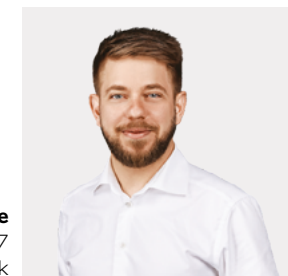
home Østerbro er din specialist i salg af boliger i Lyngbyvejskvarteret. Du er altid velkommen til at kontakte os for en gratis og uforpligtende vurdering.

ØSTERBRO

v/ Bengtson, Frydendall & Berg A/S
Ndr. Frihavsgade 71
2100 København Ø
oesterbro@home.dk
Tlf. 35 42 55 55

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen

Alexander Malykke
Tlf. 25 97 63 87
almaal@home.dk



home
Kom godt hjem

Alt andet end spredt fægtning

Ad omveje eller snarere genveje erfarede vi, at vi har en fægter i kvarteret, lidt af en godbid for en skriver på Gadespejlet. Småt er det med forhåndsviden, kun lidt fra kappe og kårde film som i omegnen af 37 udgaver af De tre Musketerer og Pirates of the Caribbean. Men nu kommer muligheden for grundig indføring i dette ukendte univers. Eksperten bor i Studsgaardsgade.

Af Frank Nilsson

Eksperten hedder Valdemar Kock Madsen. Han er 9 år og livlig og kvik i replikken.

"Jeg fægter med fleuret", fortæller han engageret.

"Og til det bruger man pistol-greb". Valdemar demonstrerer med hånden. Han forklarer videre, at man bærer maske, som beskytter hoved og ansigt samt et "skæg", som dækker halsen. Overkroppen er beskyttet af en fægtejakke med skjold. Fægtehandsker hører også til.

Man må ikke glemme, at fægtning er en kampsport, hvor det gælder om at "ramme" modstanderen, dog uden som i ældre tider at dræbe eller såre. Det er tydeligt, at Valdemar er begejstret for sin sport, som foregår i Ryparken Hallen, hvor Fægteklubben Trekanten holder til.

"Vi starter med opvarmning, hvor vi løber; så er der benøvelser. Vi træner marché og rumpé".

Valdemar rejser sig og viser adræt, hvordan udøveren går frem for at angribe og tilbage for at undvige. Først en gang for tydeligheden, så en gang til og denne gang med lynhurtige ryk, som tilskueren knapt når at registrere. Det handler om at ramme og undgå at blive ramt.

Fra plastiksværd til fleuret

Valdemars mor sidder med ved spisebordet. Hun forklarer, at det hele startede med, at Valdemar i børnehaven viste interesse for at snitte og for at snitte knive og sværd. Forældrene mente, at det kunne kanaliseres til noget udviklende. Det blev til, at Valdemar blev indmeldt i Trekanten som 6-årig (med træning 2 gange om ugen med 1,5 timer hver gang plus stævner).

I begyndelsen foregik øvelserne med plastikvåben, men efter et år gik det løs med fleureten.

Valdemar fortæller, at man selv bestemmer, hvem man vil kæmpe imod blandt dem, der er i samme aldersgruppe.

"Men til stævner kæmper jeg mod fægtere, jeg ikke kender, og det er spændende. Så gælder det om at bruge alt det, man har lært, og så er det ikke dårligt, at jeg er venstrehåndet. Det overrasker modstanderen", tilføjer Valdemar med et skævt smil.

Elektronisk dut

Ved stævner er der elektronisk registrering gennem den lille dut på spidsen af våbnet. Når en fægter rammer, går en elektrisk impuls gennem en ledning bagud og en lampe blinker og afslører, at der er point. Ved den almindelige træning i Trekanten ved man, om man er blevet



Valdemar i fægtehallen med fægtedragt og fleuret.

ramt eller har ramt. Det hedder touché.

Inden en kamp hilser man med våbnet lodret, en garde. Den første der sætter et stød ind, får angrebsretten og har den, indtil modstanderen får point. Det gælder om at vinde, og der er altid en vinder. Der er forskellige regler for de forskellige våben, fleuret, kårde og sabel.

På det afsluttende spørgsmål om kompetencerne hos en god fægter, svarer Valdemar lynhurtigt med et verbalt marché:

"Man må ikke være for aggressiv. Så mister man overblikket. Derfor handler det meget om selvkontrol og disciplin. Man skal være adræt. Man skal se mulighederne og bruge det klogt og lynhurtigt. Så har man en chance for at vinde", konkluderer 9-årige Valdemar Kock Madsen fra Studsgaardsgade.

Den, der baldrer ballonen, får point

I fægtehallen starter de unge fægtere med leg, så varmer de op, og endelig træner de det, som det hele handler om: At ramme sin modstander, så man vinder. Fægtning er en kampsport. Gadespejlet lagde vejen forbi fægtehallen i Ryparken, hvor Valdemar fra kvarteret træner.

Af Frank Nilsson

Et er samtale at forstå, et andet fægtning at fatte. Derfor begiver Gadespejlet sig til Fægteklubben Trekanten, hvor kvarterets 9-årige fægter, Valdemar Kock Madsen træner denne søndag i marts. Der er fleuretter, sabler og kårder samt hjelme langs væggene. De unge fægtere er i gang med den legende opvarmning, der i anledning af fastelavn implicerer udklædning. Men opvarmningen afløses kort efter af omklædning til fægtedragter, brystbeskyttelse, jakke og hjelm. Under omklædningen får træneren Lene Jensen, der i anledning af fastelavn er diskret udklædt som pirat, tid til et interview med Gadespejlet. Hun fortæller, at der er 300 medlemmer i Trekanten, som er den største fægteklub i landet, og at de træner her i Ryparken og i DGI-byen.

"Vi starter træningen for denne aldersgruppe med lidt velkomstsnak inden opvarmning og træning. Vi træner kondi og styrke, og det handler for fægtere meget om ben og mellemgulv og rygmuskulatur, så der skal trænes core".

Lene Jensen understreger gang på gang, at det legende og det gode humør er centralt, når det drejer sig om de yngste.

Gode manerer

Fægtning er en klassisk kampsport, fortæller Lene Jensen. Fægteren skal være hurtig og klog og skal læse sin modstander for at vælge sin taktik. På den måde kan man træffe den rette beslutning på det rette tidspunkt, og undvige eller angribe.



Træner og fægter. Lene Jensen og Valdemar Kock Madsen

Endelig understreger Lene Jensen, at fægtning rummer gode manerer, man hilser pænt før og efter en kamp med våbnet lodret, og så er det en sport, man kan dyrke fra man er 4 år gammel og op i årene. Den ældste i klubben er over 80.

Så skal der fægtes. Børnene får balloner fastsat på brystet med gaffatape, og så gælder det om at stikke hul på ballonerne. Når man har "tabt" med et knald, får man en ny ballon på, og vinderen er den der har punkteret flest balloner.

Afslutningsvis ifører Lene Jensen sig fægtetøj, så Gadespejlet kan få fotograferet træner og fægter.

START TIL FÆGTNING

Se mere på Fægteklubben Trekanten hjemmeside www.trekanten.org



Festlig fastelavn

Høj klar sol og mange udklædte til
Ulriks fastelavn

Af Klaus Børch

Mange børn og voksne var mødt op til fastelavn i og uden for Fælleshuset. De fleste børn var klædt ud, men også en del voksne havde klædt sig ud. Blandt børnene var der en slikbod, Super Mario, tre Pichachu'er, Hulk, en Cheerleader flere katte, en pizza og andre festlige udklædninger.

Mathilde, klædt ud som ræv, bød velkommen og opridsede reglerne for tøndeslagningen. Der var tre tønder til forskellige aldersgrupper, og det var op til deltagerne selv at bestemme, hvilken tønde, man ville slå til. Der var nogenlunde lige lange køer til de tre tønder, og de holdt nogenlunde lige længe. Efter at kattedronninger og kattekonger var fundet, var der fastelavnsboller, kakao og kaffe til alle.

De mindste fik hjælp af forældre eller bedsteforældre til at lære at slå katten af tønden, mens de store var meget erfarne og slog godt til med køllen.

Der var god stemning og vejret kunne ikke være bedre: Fantastisk forårsvejr med høj sol.

Tak til
torsdagens
spisehold for
et pragtfuldt
arrangement.



Mange lukker for gassen

Der har været mange opgravninger i vejene for at lukke for gasforsyningen til de ejendomme, som ikke længere bruger gas. Gadespejlet har besøgt Hofor for at spørge, hvorfor det er nødvendigt at grave vejen op for at lukke for gassen, og om Hofor har planer om at udfase gasforsyningen i København.

Af Klaus Børch

“Vi får færre privatkunder, men flere erhvervskunder. Samlet set sælger vi mere gas”, siger drifts- og energiplanlægger Mette Ørskov fra Hofor.

Tidligere var gas den primære energikilde i alle husstande. Man havde gaskomfurer, gasvarme, gasvandvarmere og gaslys. Men i takt med, at der er kommet andre energikilder, vælger flere og flere private gassen fra.

Men for industrivirksomheder, som har brug for høje temperaturer, er gas fortsat den foretrukne energikilde.

“Så gas er ikke på vej ud”, forsikrer Mette Ørskov. “Gas er en moderne energikilde, og 65 procent er CO2-neutral biogas fra slammet i kommunens rensningsanlæg”.

Selvforsynende med biogas

Inden biogassen sendes ud i gasrørene, blandes den med naturgas, luft og et duftstof. Når kommunens tredje biogasanlæg på rensningsanlæg Damhusåen her i 2025 står færdigt, vil der være så meget biogas, at København vil være selvforsynende.

Det er typisk i forbindelse med renovering af køkkenet, at mange private vælger gassen fra. For de, som vælger at holde fast ved gassen, er det et aktivt tilvalg og kun til madlavning.

“Gas er en sikker energikilde, og de 150 år gamle støbejernsrør er i meget god stand. “Vi udskifter kun gasrørene, hvis det er absolut nødvendigt”, siger Mette Ørskov.

Af sikkerhedsgrunde lukker Hofor hurtigst muligt for gassen i vejen, når en ejendom ikke længere ønsker gas. Grunden til, at vi har haft mange opgravninger i gaderne de senere år, er således, at mange har fravalgt gas.



Ophører man med at bruge gas, skal gasrøret af sikkerhedshensyn lukkes af. Det kræver en opgravning i vejen.



Mette Elna Ørskov er drifts- og energiplanlægger i Hofor

Gas lugter ikke i sig selv, heller ikke biogas fra rensningsanlæg. Som en del af sikkerheden bliver gassen tilsat et duftstof, så man kan lugte udsivning. Man bruger samme duftstof i alle gasinstallationer, da man internationalt har besluttet, at lugten af gas skal være den samme overalt.

De fleste, som kun bruger gas til madlavning, betaler en fast pris og skal derfor ikke aflæse gasmåleren. Da gasmålerne ikke har betydning for sikkerheden, men kun har været brugt til afregning af gasforbruget, har den faste takst været en besparelse for både Hofor og forbrugerne.

“Men det er kun privatkunder, som udelukkende bruger gas til komfuret, som kan få en fast pris. Har man for eksempel også en gaspejs, skal man betale efter forbrug”, siger Mette Ørskov



Skal du skifte tag?
Vi er specialister i alle typer tagudskiftninger



*For eksempel
Engelstedsgade 23
2100 København Ø*



Nomineret til Årets Håndværker 2012
Nomineret til Årets Håndværker 2013



Se anmeldelser på
www.anmeldhaandvaerker.dk

Danshøjvej 40 · 2500 Valby · T: 2629 2950
CVR: 3149 4389 · MAIL: jakob@hilbig.dk · www.hilbig.dk



Når demokratiet knuses midt i et demokrati

På det seneste redaktionsmøde efterspurgte denne skriver en Læsehest til næste Gadespejl.

"Jeg vil gerne fortælle om en bog, jeg lige har læst", kom det fra medlem af redaktionen Lotte Bælum, og vi forstod på tonefaldet, at det var magtpåliggende. Bogen er "American Midnight" af Adam Hochschild.

Af Frank Nilsson

Stedet er USA. Tiden er før, under og umiddelbart efter 1. Verdenskrig – særligt de fire år fra 1917 til 1921. Temaet er dyb indignation relateret til modstand mod krigsdeltagelse, lynchninger af sorte og forfølgelse af arbejdere, der strejker for elementære rettigheder.

"Selvom de bare kæmpede for rimelige arbejdstider og lidt mere i løn, blev de stemplet som statsfjendtlige elementer. Det gjaldt også de, der agiterede mod krigsdeltagelse i 1. Verdenskrig, og som mente, at arbejdere ikke skulle rette geværene mod arbejdere i andre lande. Andre blev forfulgt og idømt lange fængselsstraffe for opdigtede forbrydelser", fortæller Lotte Bælum, der tilføjer, at andre systemkritikere blev dyppet i tjære og rullet i fjer eller lynchet.

Private detektiver og hemmelige agenter i stort antal infiltrerede legale organisationer. Aviserne gik ofte magthavernes ærinder,

mens små kritiske tidsskrifter blev censureret eller forhindret i at blive distribueret.

Brandtaler fra telefonmast

Vi sidder hyggeligt bænket på øverste etage i lejligheden F.F. Ulriks Gade. Der er kaffe i koppen og en dyb tallerken er lagt over en anden. Hvad der er dernede, må vente. Samtalen er for udfordrende og dyster. Lotte Bælum fortæller videre fra bogen:

"Et andet element var racismen. Den viste sig fx, da emigrant-skibene begyndte at komme i starten af 1900-tallet med katolikker, jøder, italienere og østeuropæere, hvilket de tidligere anglo-saksiske immigranter var meget imod", refererer Lotte Bælum. Racismens pseudovidenskab blev også taget i brug. Fx opmålte eksperter ud i race-lære kraniefaconer for at hitte rede på, hvem der skulle bydes indenfor og hvem, der skulle ud igen.

Lotte Bælum fremhæver en mindre kendt aktivist, Dr. Marie Equi. Hun var venstreorienteret og dybt engageret i kvinders ret til prævention og i medicinsk indsats blandt de fattigste. Kort sagt alt, hvad magthaverne i USA var kritiske overfor.

"Hun vidste, at myndighederne var hurtige til at stoppe dem, der talte imod krig. Derfor klatrede hun op i en telefonmast og holdt en af sine taler derfra. Så fik politiet fat på brandvæsenet, men de nægtede at pille hende ned, fordi de kendte til hendes arbejde blandt fattige. Så de ventede bare pænt på, at hun var klar til at komme ned igen", refererer Lotte Bælum.

Lotte Bælum anbefaler en bog, der slår et slag for demokratiet og mod de personer og interesser, der vil afvikle det.



På engelsk, men let læst

Bogen beskriver, hvad der sker, når politikerne og storkapitalen sammen med politi og domstole udgør et magtmonopol.

"American Midnight" beskriver medrivende et mørkt kapitel i USA's historie, men også det lys, der skinner, når nogen står op for deres principper og kæmper for retfærdighed, siger Lotte Bælum og uddyber: "Jeg læser og anbefaler denne bog, fordi den slår fast, hvad der sker, når demokratiet er truet. Den husker os på, at vi skal holde fast i demokratiet og ikke tage det for givet. Og så skal vi huske dem, der stod op mod overmagten".

"American Midnight" er på engelsk, men Lotte Bælum mener, den er let at læse, hjulpet på vej af den elementære spænding og af det skønlitterære sprog og de mange personskildringer i den faktabaserede bog.

Endelig er der tid til at lette på den øverste dybe tallerken. Og så er der pandekager, sukker til drys og limebåde til at modificere det søde. En ny kombi, som kompletterer den dystre, men væsentlige bog.

"American Midnight" af Adam Hochschild er udkommet på forlaget Mariner og kan fx erhverves i Politikens Boghal.

Isoleringsfirmaet ACTIVALS Tlf.: 54 91 01 90



kiropraxis.dk tilbyder...

KIROPRAKTIK:

Uffe Andersen, Anders Koza, Stefan Lindstam, Lisa Davidson, Josephine Borgen, Victor Letting

MASSAGE:

Anne Son Mi Madsen, Christina Fuglsang

KINESIOLOGI:

Uffe Andersen

AKUPUNKTUR:

Anne Son Mi Madsen

PSYKOMOTORISK TERAPI

Christina Fuglsang

FYSIOTERAPI/PDTR

Matias Bruun Paulsen

TRX TRÆNING

Anja Mai

Kiropraxis er åben alle hverdage fra kl. 8. Mandag - torsdag til kl. 18 og fredag til kl. 16. Telefondit for tidsbestilling: mandag til torsdag 8-17 og fredag 8-16.

Lyngbyvej 43. 2100 København Ø. Telefon 40 70 40 70 facebook.com/kiropraxis

Nu kan flere af vores naboer træde til ved hjertestop

Hvad ville du gøre, hvis et menneske i dit nærvær faldt om med hjertestop? Ville du turde træde til – eller ville du holde dig tilbage af frygt for at gøre noget forkert? I vinter havde Beboerforeningen Ulrik arrangeret 2 kurser i genoplivning. 20 beboere mødte op for at være bedre rustet til at træde til.

Af Pernille Hauge

Hvert år bliver ca. 5000 danskere ramt af hjertestop. Det svarer til ca. 15 hver dag. En hurtig indsats af nærværende er altafgørende for chancen for at overleve. Derfor blev der inviteret til kurser i Fælleshuset en aften i vinter.

På de korte introkurser fik deltagerne viden om at undersøge en bevidstløs person, hvordan hjertemassage og kunstigt åndedræt skal gives og en introduktion til brugen af en hjertestarter. Målet med kurserne var at gøre flere i Lyngbyvejskvarteret trygge og give dem mod til at træde til, hvis et menneske falder om med hjertestop.

Underviseren Signe er frivillig instruktør i Hjerteforeningen og fik på pædagogiske vis formidlet, hvad man skal gøre i tilfælde af et hjertestop – og ikke mindst, at man ikke kan gøre noget forkert. Som hun sagde: Det værste man kan gøre, er ikke at gøre noget!

Praktiske øvelser

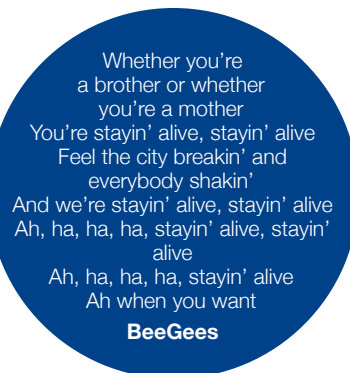
Deltagere var også nede på knæ for at prøve at give lille dukke Anne hjertemassage - 30 tryk og 2 pust.



De fleste blev overraskede over, hvor hårdt der skal trykkes på brystkassen – og måtte konstatere, at det kræver, at man lægger kræfterne i. Men også at man heldigvis kommer ind i rytmen, når man først er i gang.

Trods det alvorlige emne, så blev der også grinet undervejs og talt om, at man kan tænke på en sang med power og en passende rytme, når man skal lave hjertemassage. Her var gode forslag "Staying alive" med BeeGees, "Quit playing games with my heart" med Backstreet Boys eller Billy Ray Cyrus' "Achy Breaky Heart".

Der var også tid til spørgsmål og alle blev gjort opmærksomme på kvarterets Hjertestarter, der hænger i Ulriks forhave. Det virkede som om, at alle deltager gik hjem med mere viden og mod til at træde til, selvom de fleste nok også håber, at de aldrig får brug for de færdigheder, de lige havde lært.



Hjteredder-kurserne tilbydes gratis af Hjerteforeningen til foreninger og privatpersoner.

Hvert år bliver ca. 5000 danskere ramt af hjertestop. Det svarer til ca. 15 hver dag. En hurtig indsats fra vidner er altafgørende for chancen for at overleve.

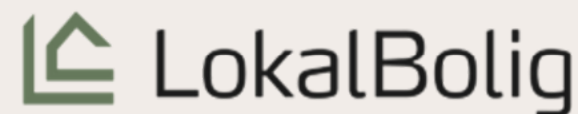
Hvis ingen træder til med genoplivning inden ambulancens kommer, overlever 1 ud af 19

Hvis et vidne træder til med hjertemassage inden ambulancens ankomst, overlever 1 ud af 7

For personer med hjertestop, som modtager genoplivning med brug af en hjertestarter inden ambulancen ankommer overlever næsten 1 ud af 3. Kilde: hjteredder.dk

Hvis du oplever en med hjertestop:

- Ring 1-1-2
- Giv hjertemassage
- Hent hjertestarteren i Ulriks forhave
- Følg vejledningen, der er indlagt i hjertestarteren



SKAL VI SÆLGE DIN BOLIG?

Siden år 2008 har vi hos LokalBolig Østerbro, solgt en masse skønne boliger i netop Lyngbyvejskvarteret.

Ønsker du en gratis og uforpligtende vurdering? Så kontakt mig på nedenstående oplysninger



+45 22 29 60 90



nmb@lokalbolig.dk



lokalbolig.oesterbro

Først røg skorstenene ned. Men så kom de op igen.

Forestil dig en skønhedsdronning uden tiara eller en konge uden krone eller et byggefor- eningshus uden skorstenene. Et sørgeligt syn. Det sidste var det, der for en mellemlang overgang overgik et af de store hjørnehuse i kvarteret. Men så tog ejerne fat.

Af Frank Nilsson

Det var ikke dem, der havde pillet de to skorstenene ned. Men de var der ikke, da de nuværende ejere overtog huset. Hvem vandalerne var, fortaber sig i historiens tåger, men de nye ejere var ikke i tvivl, da taget skulle renoveres. Det skulle være med skorstenene, og det skulle ikke bare være mursten stablet oven på hinanden. Det skulle gøres ordentligt. Servitutter skulle overholdes, og de gamle tegninger skulle være projektets ledestjerne.

Den historie fortæller beboerne til Gadespejlet over en kop kaffe. Huset er denne aften repræsenteret af Peter Brandt og Anne Crenzien, som bebor 2. sal og loftet samt Mia Hagen-Seirup, som repræsenterer stueetagen. Midterdelen er under salg, og deltager derfor ikke.

Højt ambitionsniveau

Peter og Anne fortæller, at de ville i gang med at indrette loftet til beboelse, men et utæt tag skulle fikses før, det var muligt. Det regnede ind her og



Fra venstre: Anne Crenzien, Peter Brandt og Mia Hagen-Seirup

der og allevegne, så nyt tag skulle der på, og så var det altså lige det med skorstenene, der ikke var der.

Og der var ingen tvivl. De skulle genetableres, og de skulle ikke bare være servitutkorrekte. De skulle også svare til de oprindelige tegninger af netop dette hus. For skorstenene er nemlig ikke ens. De er ligesom husene forskellige, fordi de er bygget over et par årtier. For at sikre det optimale resultat hyrede husejerne en arkitekt med stærke kompetencer i bygningsbevarelse. At det var ret dyrt, bliver der ikke lagt skjul på. Men pengene var godt givet ud, for der stod meget på spil. Ambitionsniveauet var nemlig højt.

”Vi havde et varmt ønske om at gøre det rigtigt”, lyder det hen over spisebordet i køkkenet.

Varme følelser for kvarteret

”Vi er meget glade for kvarteret, og vi glæder os over at bo i en historisk bygning med atmosfære og mange smukke detaljer”, fortæller beboerne.

Derfor skulle taget og skorstenene laves ordentligt, så hjørnet igen kunne knejse stolt, som det var tænkt for 100 år siden. Og det var en god idé at sikre det, mens arbejdet stod på. Når stilladset først var afmonteret, var det en anelse besværligt at fortryde valg af sten eller andet deroppe i højderne. Resultatet var fint. Beboerne glæder sig over det, og kigger tit op.

Og nu har vi altså et syn med smukke skorstenene, som ejerne, servitutudvalget og alle naboer samt Mary Poppins kan nyde.

Så skete det – bil ramt af skraldebilen

Spørgsmålet er, om der ikke bør indføres parkeringsforbud mellem bumpene?

Af Klaus Børch

11. februar blev flere beboere i Valdemar Holmers Gade vækket af et højt brag. Det var skraldebilen, som ramte en bil parkeret mellem bumpene. Bilen blev svært beskadiget og måtte transporteres væk på et fejeblad. Renovationsarbejderne havde sat en seddel i bilens vindue om, at de havde ramt bilen, og hvor ejeren kunne henvende sig.

Renovationsselskabet, ARC, oplyser, at skraldebilerne i de snævre gader fra tid til anden

kommer til at ramme parkerede biler. Som regel bliver det klaret som en forsikrings sag, uden at politiet bliver indblandet.

ARC oplyser, at hvis skraldebilen ikke kan komme forbi en parkeret bil, forsøger renovationsarbejderne at komme til via en anden lovlig tilkørselsvej. Er det ikke muligt, bliver affaldet ikke afhentet, men vil i stedet blive planlagt afhentet en anden dag. Det vil derfor betyde, at en eller flere huse ikke får tømt deres affald på den planlagte tømmetag.

Bekymring

Flere i kvarteret har tidligere udtrykt bekymring over, at parkering mellem bumpene kan hindre udrykningskøretøjer, skraldebiler og lastbiler i at komme

forbi. For to år siden blev der malet spærreflader mellem bumpene for at sikre plads til affaldscontainere. Det har betydet, at det nu er blevet sværere at komme forbi, når der er biler parkeret mellem bumpene.

Skal denne ulykke være anledningen til, at der bliver parkeringsforbud? mellem bumpene?



Bilen blev svært beskadiget og måtte på et fejeblad.

Igen muligt at parkere i Røvsingsgade

Københavns Kommune er vendt på en tallerken og har tilladt parkering af personbiler i Røvsingsgade

Af Klaus Børch

Det har vist sig, at p-pladserne i Røvsingsgade til lastbiler og busser kun i begrænset omfang er blevet benyttet. Københavns Kommune har derfor valgt af rulle de ændrede p-regler tilbage, så det igen bliver tilladt at parkere personbiler i Røvsingsgade. Kommunen har fjernet langt de fleste skilte med de ændrede p-regler bortset fra enkelte steder i gaden, som fortsat er forbeholdt busser og lastbiler.

Gadespejlet har spurgt forvaltningen om, hvorfor de ændrede parkeringsregler er blevet rullet tilbage så hurtigt, og om det er et udtryk for, at det forud for p-ændringen ikke var undersøgt tilstrækkeligt, hvor stort behovet var for parkeringspladser til busser og lastbiler.

Den hurtige tilbagerulning må betyde, at p-ændringerne ikke burde være gennemført, og Gadespejlet har derfor også spurgt, om bilister, som har fået p-afgifter som følge af de ændrede regler, kan få refunderet denne afgift.

Kan man få penge igen?

Pressekonsulent Tobias Moe Hoffmeyer har i en mail svaret:

”Forvaltningens udførende enhed for skilte havde i 2024 ekstra mange opgaver til udførsel. Det betød, at de var nødt til at prioritere de opgaver, der

kunne udgøre en trafiksikkerhedsmæssig risiko for trafikanterne, først (forkortet af red.).

Forvaltningen har på baggrund af henvendelse fra beboere i området undersøgt forholdene nærmere, og det har vist sig, at natparkeringspladserne ikke blev brugt i et omfang, der kunne berettigede opretholdelse af så mange natparkeringspladser. Derfor besluttede forvaltningen, at nogle af natparkeringspladserne bliver ændret til almindelige bilparkeringspladser”.

Forvaltningen har ikke svaret på spørgsmålet om, behovet for parkeringspladser til busser og lastbiler var undersøgt inden ændringen af parkeringsreglerne og har ingen kommentarer til muligheden for at få refunderet p-afgifter.

Det er nu igen blevet tilladt at parkere med personbiler i Røvsingsgade



Lad sangen lyde

Kan du lide at synge? Og går der for længe mellem, du får rørt stemmebåndene? Så skal du måske synge i kor...

Af Birgit Lundbak

Det er blevet populært at synge i kor. Man bliver glad i låget. Jeg har tilmed læst, at det slanker. Så har du lyst at synge i kor, men er bekymret for krav om nodelæsning og evne til at synge det høje C, så er Kildevældskoret måske en mulighed for dig. Her er det vigtigste lyst til at synge.

Koret, der er knyttet til Kildevældskirken, blev startet i 2021 af kirkens organist Stefan Arason. Koret er siden vokset til ca. 60 medlemmer. Men der er plads til flere, og alle er velkomne til at prøve at være med. Stefan er en munter islænding, der dirigerer koret med fast hånd fra sit flygel.

Et par timer hver onsdag

Koret øver hver onsdag kl. 19,30 i Kildevældskirken, enten i krypten eller i selve kirkerummet. En øveaften består af ca. 10 minutters opvarmning af krop og stemme (I husker nok disciplinen fra Philip Fabers fællessang), og



Kirkens organist ved flygelet. Mænd er ofte en mangelvare i kor, men det gælder ikke her.

så synger vi til ca. til ca. 21,30 med en ti minutters pause midtvejs. Kormedlemmerne er delt i sopran, alt og tenor. Af de ca. 60 medlemmer er der ca. 40 kvinder (sopran og alt) og omkring 20 mænd, der synger tenor.

Koret synger alle genrer – lige fra det kirkelige til højskolesange, gospel, rock og pop. Koret medvirker til koncerter i kirken nogle få gange om året.

Skal hjemmekontoret udvides?

Efter en omtumlet tilværelse som bl.a. kro, biograf, kirke, natklub og senest fitnesscenter tilbyder nabohuset på Lyngbyvej nu lækre kontorer i nyrenoverede omgivelser.

Af Marianne Thorup

Der er nu muligt at rykke ind i spritnyrenoverede lokaler med tagterrace på Lyngbyvej 62 – lige over for vores kvarter.

Bygningen er historisk, og der har da også været liv og glade dage samt mere religiøse toner i den. Blandt andet har der fra 1776 været kro frem til 1930.

Så var der den gamle biograf med plads til 763 gæster på

stedet fra 1931 til 1961. I starten hed den Capitol og var omgivet af beboelse og forretninger i stueetagen. Senere blev den omdøbt til Lyngbyvejens Kino – et lidt langt navn, så i 1950'erne blev den igen omdøbt – denne gang til Øbro Bio.

Biografen lukkede i 1961 og blev derefter i 1962 overtaget af Pinsebevægelsen, der havde kirken Tabor frem til 2000.

Så skiftede stedet mildes sagt stil og blev indrettet til natklub, der skiftevis hed Frame, VaVaVoom og Tabu.

Slut med natklubben

Den sidste klub lukkede 2002 og bygningen stod tom en del år. Efter renovering rykkede Fitness

World ind i flere etage. Hvem har ikke svedet der?

Motionscentret lukkede i 2020 og igen stod de gamle lokaler tomme.

Men nu kan du rykke hjemmekontoret eller firmaet over i de nyrenoverede lyse lokaler med tagterrace og gårdhave.

Flere oplysninger fås hos CBRE.



Bygningen på Lyngbyvej har haft en omtumlet historie. Nu får den nyt liv i nyrenoverede lokaler.

Stegegaflen

Han, hun og Haralds

For år tilbage omtalte Stegegaflen Haralds Pizza tæt på vores bebyggelse. Og selv om vi stak og huggede vildt og kritisk i pizzaerne, måtte vi erkende, at kombinationen af stenovn, råvarer af ultimativ kvalitet og kompetente pizzaakrobater, sikrede et optimalt måltid til en kynisk Gaffel med ledsager. Men nu går vi til biddet igen.

Af Frank Nilsson

For Haralds har andet end pizza på kortet. Sandwich falbydes, og det gør pastaretter ligeledes. Netop sidstnævnte blev valgt en aften, hvor lysten til at blive serveret overskyggede lysten til køkkenaktivitet. Samtidig så vi en mulighed for en opfølger til Stegegaflens tidligere besøg. Denne gang valgte vi dog at spise på hjemadressen og ikke i det ellers så hyggelige etablissement på hjørnet af Lersø Parkallé og Haraldsgade, hvor udendørs borde med bænke lokker i sommermånederne.

Vi hentede selv. Sådan er vi. Vi frabeder os buldrende bude på totakter, og så får vi også anledning til at bese tilberedningen. Den er tjekket, rummer katteagtig elegance, og pizzaer i forskellige stadier puffes ind og ud af stenovnen, mens Gaflens to pastaretter fuldendes. Posen med retterne varsler tyngde, og det er godt, for appetitten er voldsom efter en dag med vinterbadning for Gaflens vedkommende og lange ærinder på cykel for ledsagersken.

De valgte retter er tortellini med oksemørbrad, som garneres

med champignon, rødløg og vendt i flødesauce og toppet med fintrevet parmesan. Den anden servering er ravioli med ricotta og svampe og vendt i trøffelsauce og igen toppet af parmesan.

Hang til trøffel

Vi har hentet de store dybe tallerkener a la *bella Italia*, tændt kandelaberen og taget pænt tøj på. Vi er ude og hjemme. Pastaen er *al dente* både som ravioli og som fettuccine, og umamistemningen breder sig. Der er ingenlunde sparet på piskefløden. Halvvejs bytter vi og ledsagersken blæses bagover ved mødet med oksemørbraden, der har bid og er mør på en og samme gang. Gaflen lader trøffelsmagen fra raviolien frekventere receptorerne og nikker til ledsagersken. Vi kender hendes hang til trøffel. Tilfredshedens afmatning melder sig, og så er det, som om Gaflen ser sit ellers så velkendte domicil med nye øjne. Plankebord, vinyl og grammofoon, Arne Jacobsen pendel og Poul Kjærholm stol og andet i samme dur. Men er der noget galt i at være en anakronisme? Gaflen spør bare.

Vin fra den lokale

Vin skal der til, og den er fra Gaflens egen vinkyper på hjørnet af Studsgaardsgade og Haraldsgade: En let Pinot Noir og en australsk Chardonnay, så kører det.

Og så må Gaflen modstræbende give efter for overmagten. Hovedindtrykket er sublimt og delikat og mættende. Vi tildelel igen Haralds Pizza 5 af de sjældne, brutale, spydspidse stegegafler. Der er ingen vej uden om, og læg dertil til, at gastronomien beløb sig til 205 kr.

Haralds Pizza
5 Stegegafler



Gastronomi
og 5 spidse på
hjørnet.??





Kvarterets aktive samlingssted

ULRIK er i trygge hænder, og Fælleshuset er et aktivt samlingssted for hele kvarteret. Det var konklusionen på årets generalforsamling i Beboerforeningen ULRIK.

Af Klaus Børch

I sin beretning fremhævede bestyrelsen både de faste aktiviteter og flere nye. De faste er Fastelavn, fredagsbar i juni, julehygge første søndag i advent, og sommerfesten. Det var blevet mere og mere vanskeligt at skaffe grill til sommerfesten, og bestyrelsen havde derfor valgt at droppe fællesgrillerne. I stedet tog deltagerne selv mad med. Det var en succes, som bestyrelsen vil fastholde de kommende år.

Fælleshuset er også ramme for fællesspisning flere gange om ugen, barselsklubben og seniorgruppen. Herudover har der været arrangementer om istandsættelse af vinduer, digtoplæsning, pub quiz og hjerteredderkurser.

I løbet af året har bestyrelsen gennemført en del istandsættelse, f.eks. slibning af gulvene, udskiftning af vinduer i kælderen og installation af et nyt komfur.

Formanden, Pernille Ibsen Hauge takkede i sin beretning redaktionen for "Gadespejlet" for et flot blad med både sjove og informative artikler.

Formanden takkede resten af bestyrelsen for godt samarbejde og en særlig tak til Marianne

Pedersen, som nu er flyttet fra kvarteret, og derfor har forladt bestyrelsen.

Større udlejning

Kirsten Falkentoft fremlagde regnskabet for 2024, som viste et lille underskud på kr. 1.561, men det var let dækket af formuen, som nu er på kr. 2.043.524. Regnskabet blev godkendt med et uændret kontingent for 2025.

Fælleshuset har været udlejet mere i 2024 og tilskuddet fra Husejerforeningen var steget med kr. 10.000, så det nu er på kr. 30.000 om året. Bestyrelsen satte stor pris på Husejerforeningens støtte, som bl.a. sikrer, at Beboerbladet "Gadespejlet", som er udkommet i 51 år, fortsat kan udkomme.

De væsentligste udgifter har været nyt inventar og vedligeholdelse. Størstedelen af udgifterne til "Gadespejlet" er dækket af annoncer og tilskud fra Husejerforeningen.

Der blev ingen ændringer i bestyrelsen. Pernille Ibsen Hauge (ENG 24), Kirsten Falkentoft (BTG 15) og Susanne Lisby (FFU18) blev genvalgt som formand, kasserer og kasserermedhjælp, mens Sine Thuen (VH24), Mathilde Ibsen (FFU 18), Sine Lomholt Thomsen (HPØ 11) og Grethe Ekmann (VH 51) blev genvalgt som bestyrelsesmedlemmer. Inger Birthe Toft Bjørnlund blev nyvalgt som suppleant.

Under eventuelt blev bestyrelsen opfordret til at undersøge mulighederne for at etablere et arkiv over tidligere numre af "Gadespejlet".

Der var god stemning ved generalforsamlingen i Ulrik.

Med ris skal fred fremmes

Med diskret ynde er *Set i Gadespejlet* på fri fod igen, og du kan godt glæde dig. Vi bekæmper nemlig den elektriske bil og dens dobbeltmoral, udtværer Donald Trump og hans anslag mod Rigsfællesskabet, og endelig frelser vi de frihedelskende beboere, der ikke mener, de skal betale for hendøende generationers kloaksvigt

Af Frank Nilsson

Det er med opadstigende bekymring vi iagttager, at endeløse geledde af ladestandere stilles op for at forkæle de forvante indehavere af omkringkørende symaskiner, som enkelte ignoranter kalder biler. Det sker uden respekt for dem med de *rigtige* biler. Biler der brøler, og som kan lugtes. Men så er det *Set i Gadespejlet* træder i karakter og kræver, at alle indehavere af skønne fossildrevne vidunderer får deres egen benzinstander ved havelågen.

Det manglede bare, og det skal nok lykkes, for det gør det altid, når *Set i Gadespejlet* trutter i hornet og kaster sig ind i en eller anden kamp. Vigtigt er det, nu hvor vi ved, at Tesla støtter Trump og burde hedde Trumpmobil.

Modsvaret er Risfællesskab

Nu vi snakker om den selvbrunede strutterut med *trumpeten* i Det Hvide Hus, så er det igen, at *Set i Gadespejlet* melder sig ind i kampen og kommer, ser og sejrer. Han angriber uprovokeret Rigsfællesskabet, men vi har det ultimative modtræk, idet vi etablerer kvarterets *Risfællesskab*, hvor vi som en start mødes i Fælleshuset og hver

aften nyder et orgiastisk ristaffel, tapre og faste i troen, som vi er.

Som ringe i arktiske farvande breder bevægelsen sig, og mens Trumpeten sniksnakker i Fox News, styrker vi os alle fra Fælleshuset til Nuuk og videre til Tupilakanorakkajak ved synkront at guffe ris, og de få misdædere, der ikke er risædere bliver stillet for en Risret, og så kan de lære det! Bevægelsen bliver global, og Putin må flygte til sin datja, mens titusindvis af kærlige russere synger "All We Are Saying, Is Give Ris a Chance" på Den Røde Plads sammen med de tapre ukrainere på Maydanpladsen i Kiev.

Ned i kloakkerne

De fleste læsere har nu fået mere end nok. Smilende og velstimulerede er de parate til edderdunsdynerne. Men nedsvælg en kop stærk, sort kaffe og modtag den sidste olie: Indvånerne i vores underminerede kvarter har efterhånden erkendt, at kloakudgifterne bliver astronomiske. Men vi har et godt råd til de frihedelskende beboere, der ikke mener, de nødvendigvis skal betale for fortidens sjuks og mangel på rettidig omhu. De kan lære noget af *Set i Gadespejlet* og fred- og frihedelskende bevægelser i Mellemøsten og gemme sig i kloakkerne indtil andre har betalt.

"Ikke mere", lyder det fra læserne. "Vi kan ikke mere; vi er overstimulerede og tilfredsstillede". I har krav på tid til restitution og rekreation inden næste udgave af *Gadespejlet*, hvor *Set i Gadespejlet* følger med som Musk følger Trump, og kærligt breder vi armene ud og giver dig fred.

Give ris a Chance



Jeres foretrukne ejendomsmægler i Lyngbyvejskvarteret siden 2008



LokalBolig
Østerbro

TLF. 43 58 23 33 | OESTERBRO@LOKALBOLIG.DK
ØSTERBROGADE 167, 2100 KØBENHAVN Ø